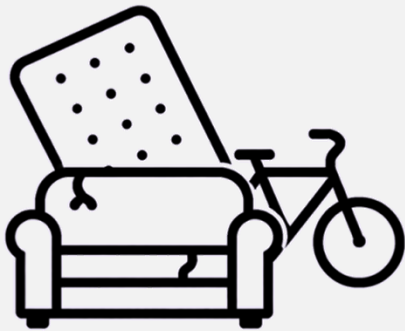


# Sainte-Irène

**Journal municipal Mai-juin 2026 vol. 300**

## COLLECTE DES ENCOMBRANTS **GROS REBUTS**



**JEUDI**  
**21 MAI 2026**

pour les résidents de Sainte-Irène

## **DISTRIBUTION** **D'ARBRES**

**24 mai, 13h à 15h**

**362, de la fabrique, ste-irene**

Suivez l'actualité en ligne !

<https://www.sainteirene.com/>

<https://www.facebook.com/Municipalite-Sainte-Irene>



## **PRÉSENCE DE L'INSPECTEUR MUNICIPAL AU BUREAU DE LA MUNICIPALITÉ DE STE-IRÈNE**

Prenez note que l'inspecteur municipal (service dispensé par la MRC de la Matapédia) sera au bureau de la municipalité de Ste-Irène tous les mercredis à partir du 6 mai jusqu'à la fin septembre 2026.

**Notre inspecteur est attiré à la municipalité de Ste-Irène, soit M. Jocelyn Couturier** vous pouvez le rejoindre aux coordonnées suivantes :

Tél. 418-629-2053 poste 1135

# Sujets

Sommaire  
Collecte des rebuts  
Tissage  
Distribution d'arbre  
Fête du Québec  
Bénévole de l'année  
La berce sphondyle  
Recette  
La Fabrique  
Liturgie  
Journée de la Matapédia  
Vélo Bazar  
Formation planches adaptées  
Journée familiale  
Les voix de la Vallée  
Réflexion  
Patrouilleur de vélo  
Circonflexe  
Communication  
Chronique forestière  
Coloriage/jeux  
Mot vert du mois  
Calendrier et info

# Bonne Fête

Le 16 mai à Élliot Thériault  
Le 19 mai à Lyanna Desmeules  
Le 22 mai à Benjamin Bois  
Le 22 mai à Johanne Gallant  
Le 22 mai à Sarah-Maude Dubé  
Le 26 mai à Hervé St-Onge  
Le 26 mai à Victor Gagnon  
Le 1 juin à Alicia Michaud  
Le 3 juin à Arielle Desmeules  
Le 3 juin à Anthony Gauthier  
Le 5 juin à Jacynthe Forget  
Le 7 juin à Ellie Jetté  
Le 10 juin à Simone Desrosiers  
Le 13 juin à Albert Beaulieu  
Le 13 juin à Renée Noël



**LE RECENSEMENT DE 2026  
EST EN COURS PARTOUT  
AU CANADA!**

Les données du recensement sont essentielles à la planification des programmes et des services qui soutiennent l'emploi, le transport en commun, l'éducation, les soins de santé et plus encore.

Remplissez votre questionnaire du recensement en ligne dès aujourd'hui : [recensement.gc.ca](https://recensement.gc.ca)

Note de rédaction

**Le journal sortira à tous les 15 de chaque mois.**

Le prochain journal sortira **le mardi le 16 juin**. À noter que vous êtes invités à soumettre vos annonces ou articles gratuitement **avant vendredi 12 juin**.

**Pour nous joindre :**

Par téléphone : Nancy Lizotte au 418-330-0377

Par courriel : [journal.steirene@hotmail.com](mailto:journal.steirene@hotmail.com)



# Rosettes de bœuf à l'italienne

Tomates séchées, prosciutto et mozzarella, le tout enroulé dans une savoureuse tranche de boeuf à faire griller: il y a de quoi faire saliver petits et grands!

## Ingrédients

- 675 g (environ 1 1/2 lb) de tranches de bifteck sandwich
- sel et poivre au goût
- 30 ml (2 c. à soupe) de pesto aux tomates séchées
- 6 tranches de prosciutto
- 6 tranches de mozzarella
- 500 ml (2 tasses) de bébés épinards
- 1 petit oignon rouge haché
- 15 ml (1 c. à soupe) de thym haché
- 15 ml (1 c. à soupe) d'origan haché
- 60 ml (1/4 de tasse) de vinaigre balsamique
- 160 ml (2/3 de tasse) de sirop d'érable
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive



## Préparation

1. Préchauffer le barbecue à puissance moyenne-élevée.
2. Sur une feuille de papier parchemin, placer les tranches de boeuf en les superposant légèrement afin d'obtenir un carré de 20 cm (8 po). Saler et poivrer.
3. Badigeonner la viande de pesto. Répartir le prosciutto, la mozzarella, les bébés épinards et l'oignon rouge sur les tranches de boeuf. Garnir de fines herbes.
4. Rouler la viande en serrant au fur et à mesure à l'aide du papier parchemin de manière à former un rouleau. Nouer des ficelles tous les 5 cm (2 po) autour de la viande. Trancher le boeuf entre les ficelles afin d'obtenir quatre rosettes.
5. Sur la grille chaude et huilée du barbecue, déposer les rosettes. Fermer le couvercle et cuire les rosettes de 3 à 4 minutes de chaque côté.
6. Pendant ce temps, porter à ébullition le vinaigre balsamique avec le sirop d'érable et l'huile dans une casserole. Saler et poivrer. Laisser mijoter de 4 à 5 minutes, jusqu'à l'obtention d'une préparation sirupeuse. Servir avec les rosettes.

Pour réaliser cette recette au four, préchauffez le four à 205 °C (400 °F). Dans une poêle allant au four, faites saisir les rosettes de chaque côté, puis terminez la cuisson au four de 5 à 7 minutes.

# CORVÉE POUR LA PROPRETÉ

Enfin, l'hiver est terminé et la neige a disparu! Il est maintenant temps de faire le **grand ménage de votre terrain.**

Comme chaque année, les déchets dispersés par le vent durant l'hiver refont surface. Afin de contribuer à une planète en santé, nous vous invitons à prendre quelques minutes pour regarder autour de votre propriété ainsi que le long des routes à proximité de votre domicile, et à ramasser les déchets qui s'y trouvent.

Ensemble, posons un geste simple pour embellir notre municipalité et préserver notre environnement.

Merci de votre collaboration!

**La propreté c'est l'affaire de tous !  
Merci à tous pour votre collaboration.**

## **COLLECTE DES ENCOMBRANTS**



## **GROS REBUTS**



**JEUDI 21 MAI 2026**



### **Consigne à respecter**

Prévoir de mettre vos encombrants sur le bord de la route la veille de la collecte, car les responsables peuvent passer dans votre secteur tôt le matin.

**Nous vous demandons de bien vouloir attendre la veille de la collecte pour mettre vos encombrants sur le bord de la route.**

 <b>Accepté</b>	 <b>Refusé</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Électroménagers sans fréon (cuisinière, laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, etc.)</li><li>• Meubles d'intérieur ou de jardin (divan, table, chaise, etc.)</li><li>• Matelas, sommiers, etc.</li><li>• Portes et fenêtres</li><li>• Bain, douche, toilette, lavabo, évier, etc.</li><li>• Chauffe-eau (vide)</li><li>• Jeux d'enfants en plastique et autres jouets de grandes tailles</li><li>• Équipements à moteur (Tondeuse, souffleuse, etc.)</li><li>• Métaux</li><li>• Branches d'arbres attachées</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Résidus domestiques dangereux (peinture, teinture, huiles, propane, etc.)</li><li>• Appareils électroniques et informatiques (Serpuarien : Télévision, ordinateur, téléphone intelligent, etc.)</li><li>• Matériaux de construction (gypse, bois de construction, bardeau d'asphalte, etc.)</li><li>• Pneus</li><li>• Appareils de climatisation et réfrigération</li><li>• Résidus contenant de l'amiante</li><li>• Toutes matières pouvant être prises en charge lors des collectes régulières de déchets, récupération et matières organiques.</li></ul>

**Les items refusés doivent obligatoirement être apportés à l'écocentre.**

**Merci de votre collaboration !**

# Venez découvrir le plaisir du tissage !

Vous avez toujours eu envie d'essayer le tissage ?  
Que vous soyez débutant ou expérimenté, vous êtes les bienvenus !

Même si vous n'avez jamais tissé auparavant, vous serez accompagnés pas à pas dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Une belle expérience créative et humaine à vivre seul, entre amis ou en famille.

Venez créer, apprendre et partager un moment unique autour du métier à tisser.

Informations et inscription : 629-4168



MAI  
mois  
de l'arbre  
et des forêts



afbl  
Association Forestière Bas-Saint-Laurent

pour les résidents de Sainte-Irène

## DISTRIBUTION D'ARBRES

24 mai, 13h à 15h  
362, de la fabrique, ste-irene

- Limite de 2 par résidence (possibilité de revenir en prendre à 14h50 si il en reste)
- Premier arrivé, premier servi
- Essences : pin rouge, érable rouge

# Fête nationale du Québec

à Sainte-Irène !

## 23 juin 2026

En soirée :

Feux de joie  
Chansonnier :



Stéphane Cyr !  
Hommage au drapeau  
(Activité protocolaire)

362 rue de la fabrique  
(à l'extérieur, avec chapiteau !)

## 24 juin 2026

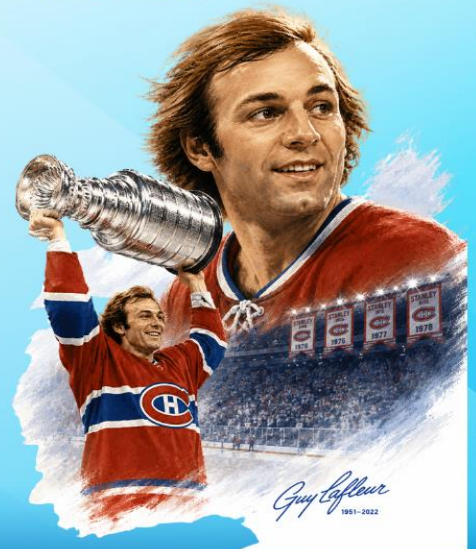
En après-midi :

Diner hot dog sur le BBQ gratuit !  
Compétition amicale de  
Volleyball sur plage  
Discours patriotique  
(Activité protocolaire)



Parc des résidents  
(Secteur Val-D'Irène)

Soulignons le  
75e anniversaire de  
naissance de Guy  
Lafleur !



En partenariat avec :

Québec 

Québec.ca/FêteNationale

  
Sainte Irène



## LANCEMENT DU CONCOURS « BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2026 » DE LA FÊTE DES MOISSONS

**Amqui, le 20 avril 2026** – La MRC de La Matapédia et le Centre d'action bénévole Vallée de la Matapédia profitent de la Semaine de l'action bénévole, qui est soulignée à l'échelle nationale du 19 avril au 25 avril, pour lancer officiellement le Concours « Bénévole de l'année 2026 ». L'initiative permet de souligner les personnes bénévoles de l'année de chaque municipalité matapédiennne et les lauréates et lauréats seront reconnus lors de la 18<sup>e</sup> édition de la Fête des Moissons qui aura lieu le 8 octobre à Saint-Cléophas.

Dans le cadre du concours, une personne bénévole se définit comme étant dévouée bénévolement de façon ponctuelle ou régulière dans les activités de sa collectivité, comme étant âgée d'au moins 18 ans (« Bénévole de l'année ») ou de moins de 18 ans (« Jeune bénévole de l'année »), et comme résidant dans sa municipalité. Ne sont pas admissibles les chargés de projet, les regroupements de bénévoles, les personnes salariées et les personnes ayant déjà été désignées comme « Bénévole de l'année » par le passé.

Les personnes intéressées à déposer une candidature doivent remplir un court formulaire disponible auprès de leur municipalité. Elles auront à préciser les différentes contributions effectuées au cours de la dernière année par la personne candidate et expliquer pourquoi elle s'est particulièrement distinguée en faisant ressortir ses motivations à s'impliquer dans sa communauté. La date limite pour déposer une candidature est le vendredi 12 juin 2026.

Pour plus de renseignements sur le concours, contactez la conseillère en développement local et territorial attitrée à votre municipalité!

-30-

### Source et entrevue :

Mme Chantale Lavoie, préfète, 418 629-2053 p. 1118 / [c.lavoie@mrcmatapedia.quebec](mailto:c.lavoie@mrcmatapedia.quebec)

### Informations :

Mmes Michèle Pâquet, Jessie Proulx et Pascale Turcotte, conseillères en développement local et territorial, 418 629-2053 / [administration@mrcmatapedia.quebec](mailto:administration@mrcmatapedia.quebec)



La contribution exceptionnelle de 34 bénévoles de La Matapédia a été reconnue le 9 octobre 2025 lors de la Fête des Moissons, événement qui se tenait à Amqui (Photo : Blakar Média)

#### Bénévoles de l'année 2025 :

Suzanne Leblanc (Albertville)  
 Bertrand Martel (Amqui)  
 Lynda Côté (Causapscal)  
 Marguerite Gendron (Lac-au-Saumon)  
 Jinny Ouellet (Saint-Alexandre-des-Lacs)  
 Annick Lapierre (Saint-Cléophas)  
 Alexandre Turgeon (Saint-Damase)  
 Mario Gaudreau (Saint-Léon-le-Grand)  
 Patricia Charest (Saint-Moïse)  
 Julie Canuel (Saint-Noël)  
 Simon Roussel (Saint-Tharcisius)  
 Karine-Julie Guénard (Saint-Vianney)  
 Steve Pronovost (Saint-Zénon-du-Lac-Humqui)  
 Gaston Martin (Sainte-Florence)  
 Sylvie Chenel (Sainte-Érène)  
 Anick Landry (Sainte-Marguerite-Marie)  
 Mireille Roy (Sayabec)  
 Louise Bérubé (Val-Brillant)

#### Jeunes bénévoles de l'année 2025 :

Alexia Lacombe (Amqui)  
 Étienne Boudreau (Causapscal)  
 Louis Turbide (Lac-au-Saumon)  
 Mariane Leclerc (Saint-Alexandre-des-Lacs)  
 Mia Huet (Saint-Cléophas)  
 Raphaël Desjardins (Saint-Damase)  
 Mélodie Ouellet (Saint-Léon-le-Grand)  
 Marc-Olivier Meunier (Saint-Moïse)  
 Alexy Gendron (Saint-Noël)  
 Victor Michaud (Saint-Tharcisius)  
 Joshua Plourde (Saint-Vianney)  
 Cendrine Michaud (Saint-Zénon-du-Lac-Humqui)  
 Sara Barrest (Sainte-Florence)  
 Élie Thériault (Sainte-Érène)  
 Annabel St-Hilaire (Sayabec)  
 Violette Desrochers (Val-Brillant)

# La Berce sphondyle

(commune)

*Heracleum sphondylium*

Meadow cow parsnip

**Plante exotique envahissante!**

**Soyons à l'affût afin de limiter son expansion!**

La Berce sphondyle est une plante exotique envahissante. Elle a pris une expansion spectaculaire dans le bassin versant Matapédia-Restigouche au courant de la dernière décennie. La Berce sphondyle envahit presque tous les types de milieux (forêts, rives, champs agricoles, pelouses, friches, urbains, parcs, milieux humides, etc.), et occasionne une perte de biodiversité en prenant la place des espèces indigènes.

Le contact avec la sève de la Berce sphondyle, combiné à l'exposition à la lumière, peut causer des lésions semblables à des brûlures. C'est dans La Matapédia qu'il y a le plus de brûlures répertoriées par la Berce au Bas-St-Laurent.

**Il est important d'agir afin de limiter sa propagation, réduire les risques de brûlures et protéger la biodiversité!**

Tous et chacun doivent faire un effort pour y arriver, la lutte en sera grandement facilitée. Nous faisons donc appel à un **effort collectif de lutte**.

## Comment la reconnaître?

La Berce sphondyle ressemble beaucoup à la Berce laineuse et à la Berce du Caucase. Voici quelques caractéristiques pour les différencier.



### Berce sphondyle

Exotique envahissante

➤ Chaque feuille se divise en 5 à 7 folioles

➤ Poils sur les deux côtés de la feuille

➤ Tige recouverte de poils en U (comme la rhubarbe)



### Berce du Caucase

Exotique envahissante

- Chaque feuille se divise en 1 à 3 folioles
- Absence de poils sur les deux côtés de la feuille
- Tige ronde



(Serge Rhéaume, MTMDET)

### Berce laineuse

Indigène

- Chaque feuille se divise en 3 à 5 folioles
- Poils sur la surface inférieure de la feuille
- Tige ronde



(OBVMR)

Pour signaler la Berce sphondyle :

Envoyez photos et localisation à l'Organisme de bassin versant Matapédia-Restigouche

➤ [communication@matapediarestigouche.org](mailto:communication@matapediarestigouche.org)



# Comment s'y prendre pour l'éradiquer? Suivez cet outil simple!

## Méthodes d'éradication:

### Arrachage manuel

L'arrachage est encore le moyen le plus efficace de lutte.

Retirez le plant avec le maximum de racines. Minimalement 20 cm sous la surface du sol.



## Méthodes de contrôle:

### Coupe d'ombelles

Coupez les ombelles au complet lorsqu'elles sont en graine verte si possible.



### Bâchage

Au début du printemps, fauchez au niveau du sol la végétation présente. Posez ensuite le géotextile et fixez-le à l'aide de broches de métal

Pour des résultats optimaux, conserver la bâche pour une période d'au moins 2 ans.

### Tonte régulière :

Efficace lorsque effectuée à forte fréquence de l'été jusqu'à la fin de l'automne.

Cette méthode permet d'éviter la prolifération des graines et de l'espèce sur d'autres territoires

### Traitement Mécanique

Enterrez les plantes extraites à la machinerie, dans une fosse de 1 m de profondeur. Recouvrez ensuite le tout de terre non contaminée.

Gestion des déblais et remblais **IMPORTANTE**



### Sensibilisation citoyenne

L'envoi de fiches informatives par vos réseaux de distribution municipale représente une option efficace. Ces envois peuvent débuter dès avril à la sortie de la plante et se poursuivre au cours de l'été aux différents stades de développement de l'espèce.

### Suivi annuel

Une évaluation annuelle des colonies connues est primordiale au contrôle de la Berce Sphondyle. Par celle-ci, les efforts d'éradication peuvent être modelés en fonction de la nouvelle réalité des sites. Cette évaluation annuelle permet aussi d'estimer plus adéquatement le temps et l'argent qui seront investis au cours de la saison.

### Traitement Chimique

Utilisez cette méthode pour les sites où les autres méthodes ne peuvent être utilisées.

Effectuez alors les démarches nécessaires avec une firme spécialisée à l'application de traitements chimiques



**ATTENTION!** Travaillez toujours avec un équipement de protection adéquat (lunettes, gants, vêtements longs imperméables). Si vous entrez en contact avec la sève, laver la région immédiatement et couvrez-la 48h.

**LA CAUSE DE PROLIFÉRATION DE LA BERCE EST FORTEMENT RELIÉE AUX DÉBLAIS ET REMBLAIS.**

**La terre des colonies de Berce est considérée contaminée. Évitez le transport de celle-ci pour limiter l'expansion de l'espèce dans la région**

Pour nous contacter :

Organisme de bassin versant Matapédia-Restigouche

1 (877) 886-3314 postes 2

[communication@matapediarestigouche.org](mailto:communication@matapediarestigouche.org)

[www.matapediarestigouche.org/berce-sphondyle](http://www.matapediarestigouche.org/berce-sphondyle)



Merci à tous nos partenaires :



# Paroisse Sainte-Irène

## Célébration du samedi 16 mai : Messe à 19 heures :

Parents défunts : Raynald St-Laurent.  
Parents défunts: Un paroissien.  
Simone Deschênes : Sa soeur Gilberte.  
À Marie, pour faveurs obtenues : Une paroissienne.

## Luminaires :

16 mai : Jules Gendron.  
23 mai : Gilberte et Benoît Thériault.  
30 mai : Denise et Normand Deschênes.  
07 juin : Johanne Thériault.  
14 juin : Gaétane Lacombe et Mario Fournier.

## Bureau :

S. V. P. Appelez **au bureau : 418-629-2815** (mardi de 9h à 11h), avant de vous déplacer, pour vous assurer que la secrétaire soit présente.

## Cimetière :

Comme à chaque printemps, nous vous demandons de voir à la **sécurité de vos monuments**. Il y en a plusieurs qui sont inclinés dangereusement. Apporter aussi une attention spéciale à vos décorations. Il y a beaucoup de fleurs qui jonchent le sol là où le vent les amènent.

Nous vous souhaitons du temps agréable pour vos semences!  
Que cette période soit douce et favorable pour tous!  
Soyez heureux!

*Denise Dubé, secrétaire pour le conseil de Fabrique.*



## **INFORMATIONS**

### **17 MAI: JOURNÉE MONDIALE DES MOYENS DE COMMUNICATION SOCIALE**

#### **Préserver notre humanité**

En vue de cette Journée, le pape Léon a publié un message intitulé: Préserver les voix et les visages humains. Le Saint-Père nous invite à réfléchir à l'intelligence artificielle, en nous rappelant que les nouvelles technologies ne peuvent pas remplacer les capacités uniquement humaines comme l'empathie, l'éthique et la responsabilité morale. Devant le potentiel des nouvelles avancées numériques, le pape Léon affirme que le défi est de garantir que l'humanité reste aux commandes.

### **5 JUIN : JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT Respecter la nature**

La Terre est un minuscule point bleu suspendu dans l'immensité. Cette image nous rappelle que la vie est fragile, unique, et que Dieu nous a confié ce précieux jardin pour que nous en prenions soin. À titre de croyants et de croyantes, nous avons la responsabilité d'agir pour protéger l'environnement.

### **13 JUIN: COEUR IMMACULÉ DE LA BIENHEUREUSE VIERGE MARIE Aimer sans limites**

Dans son humble accueil du Seigneur, qui fait en elle sa demeure, Marie est l'image de l'Église, temple de l'Esprit, et le modèle de tout chrétien, de toute chrétienne.

La foi et l'ouverture du cœur et d'esprit de Marie lui ont permis de demeurer dans la confiance et l'espérance. Demandons-lui la même chose pour nous quand le désespoir nous gagne et que nous oublions l'essentiel: notre relation à Dieu faite d'amour et de tendresse.

## **HORAIRE**

### **SAMEDI 16 MAI : ASCENSION DU SEIGNEUR**

Célébration eucharistique

Collecte pour les oeuvres pastorales du Pape

**Prochaine célébration: samedi 20 juin**

Jésus, ressuscité et élevé au-dessus des cieux, est toujours avec nous. Allons dans le monde pour l'annoncer, le découvrir dans nos relations avec les autres et dans le lien profond qui nous unit à lui.

Renée Madore, responsable du volet Liturgie et Vie communautaire

JOURNÉE DE  
*La Matapédia*  
26 MAI

# CÉLÉBRONS ENSEMBLE LA MATAPÉDIA

  
INFORMATION ET  
PROGRAMMATION  
COMPLÈTE

MRCMATAPEDIA.QC.CA



## FESTIVITÉS DE LA JOURNÉE DE LA MATAPÉDIA

La MRC invite toute la population à l'inauguration  
de l'exposition du concours photo



**FLASHÉZ**  
SUR LA MATAPÉDIA



ainsi qu'à visiter les producteurs du Marché Nomade.

Une initiative de :



Le tout se déroulera le  
**dimanche 24 mai 2026, entre 10 h et 14 h,**  
à la MRC de La Matapédia au 420, route 132 O à Amqui.

# Vélo bazar

à l'aréna d'Amqui

accès du côté de la rue D'Auteuil

**Samedi le 30 mai, 2026**

De 10h à 12h: collecte des vélos et des articles de vélo

De 12h à 14h: vente des vélos et des articles de vélo

**ARGENT COMPTANT SEULEMENT**  
accepté lors des transactions.

Pour information :  
(418) 629-2053 (poste 1048)

Une  
présentation de



**5 JUIN**  
**CAMPING**  
**D'AMQUI**  
9H30 À 12H00



## FORMATION

Planches adaptées - DO-SPORT



**Pour intervenants/proches**  
**aidants/intéressés**

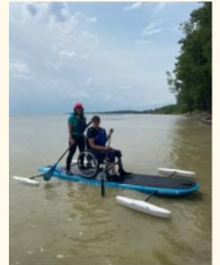
**Objectifs :**

**Optimisation de la planche**

**Mise à l'eau**

**Embarquement sécuritaire**

**Utilisation sécuritaire**



**CONTACTER ALEXANDRE AU 418-896-4384**



## Journée familiale du Printemps



**Samedi**  
**23 mai**

**De 10h30**  
**à 14h**

**Parc de la Pointe**  
**à Causapscal**

### Activités gratuites :

- Chasse aux trésors
- Trampoline géant
- Atelier créatif
- Activités autour des livres et du sport
- Maquillage et tatouages temporaires
- Et bien plus!



Activité spéciale  
sur place pour souligner :

Apportez votre pique-nique!  
Remorque à crème glacée sur place (\$)  
Annulée en cas de pluie forte

JOURNÉE DE  
**La Matapédia**  
26 MAI

Célébrez votre  
appartenance à notre  
belle région le 26 mai





Les Voix de la Vallée auront l'immense privilège de chanter avec les jeunes de Chœur du programme Musique-études secondaire de l'École de musique de Vincent-d'Indy, sous la direction de François Ouimet lors d'un concert conjoint. La chorale est composée d'environ 90 jeunes âgés entre 13-17 ans. Elle vous présentera un répertoire varié d'œuvres classiques, populaires, anciennes et modernes. C'est avec joie que nos voix s'uniront et feront vibrer les poutres de **l'église de Val-Brillant samedi le 30 mai à 19h.**

Ce sera un concert de chorales comme vous en verrez rarement dans la région. Les **billets sont en vente** auprès des choriste ou au Selectotel à Amqui. Infos : 418 631-3198

Nous vous attendons avec plaisir!

### Réflexion Un choix judicieux

Entretenir en nous des ressentiments, c'est comme absorber jour après jour une substance toxique. Cela conduit à la rancœur. Vivre de la rancœur signifie ronger le cœur, et le sans le cœur, nous ignorons jusqu'où nous pouvons sombrer !

Pour vieillir en santé et en sagesse, prenons soin de cet organe vital. Soyons conscients de nos pensées négatives, de nos critiques, de nos querelles, de nos frustrations, de nos colères, de tout ce qui nous éloigne de l'amour !

En pardonnant, nous ouvrons à nouveau notre cœur et choisissons de vivre du côté de la lumière !

Pardonnons et choisissons l'amour comme point d'ancrage.



Marcelle L.

# La patrouille bénévole à vélo recrute



Vous êtes un cycliste qui voudrait apporter son aide aux autres cyclistes de la région et aux cyclotouristes, tout en assurant une présence et une surveillance sur les voies cyclables ?

## **Alors devenez patrouilleur à vélo !**

Vous serez formé en premiers soins et en réparation mécanique mineur et recevrez des vêtements d'identification et tout le matériel nécessaire à l'accomplissement de votre vélo.

En échange de votre implication bénévole, vous pourrez par exemple obtenir un remboursement pour l'entretien de votre vélo.

Si le rôle de patrouilleur vous intéresse, contactez la Véloroute Desjardins de La Matapédia au 418 629-2053 au poste 1048

## **Tour du silence d'Amqui (mercredi 20 mai)**

Randonnée en mémoire des cyclistes victimes de la route qui aura lieu le **mercredi 20 mai, à compter de 17h30, à partir du magasin Sports Experts d'Amqui**. Ailleurs au Québec, des tours du Silence seront organisés à l'initiative de la Fédération québécoise des sports cyclistes.

## **Randonnée à vélo du Club Optimiste d'Amqui (vendredi 22 mai)**

Activité de sensibilisation à la sécurité à vélo s'adressant aux jeunes de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année de l'École Sainte-Ursule d'Amqui qui se tiendra, à compter de 10h00, à partir de la cour de l'école, puis sur la route du rang Saint-Jean-Baptiste jusqu'au camping.

## **Randonnées à vélo mensuelles**

Lors de la rencontre de début de saison, un calendrier de randonnées à vélo mensuelles des patrouilleurs sera établi pour les mois de mai, juin, juillet, août et septembre à divers endroits.

## **Assemblée générale annuelle de la Véloroute Desjardins de La Matapédia**

L'assemblée aura lieu à l'automne 2026, à compter de 19h30, à l'hôtel de ville de Causapscal

Connaissez-vous la démarche circonflexe : prêt-pour-bouger ? Atterrit un peu partout sur le territoire québécois, c'est une démarche qui vise à rendre du matériel sportif, de loisirs et adapté accessible à l'ensemble de la population québécoise et ce, tout à fait gratuitement. Parfait pour essayer une nouvelle activité, passer un temps en famille et profiter du plein air !

### **Comment emprunter du matériel ?**

En se rendant sur la plateforme « trouve ton équipement » du site web [circonflexe.ca](http://circonflexe.ca), il est possible d'identifier sur la carte interactive où se retrouve de l'équipement près de chez vous, ou loin, vous pouvez emprunter partout ! Ensuite, il vous suffit de réserver votre équipement, que ce soit en personne, par téléphone ou en ligne.

### **Je n'utilise pas internet, où sont les points de service dans La Matapédia ?**

Les points de service en date de l'automne 2025 sont :

- La maison des familles de La Matapédia
- La gare d'Amqui
- La gare de Sayabec
- Le Camping d'Amqui
- Aréna/Parc de la Pointe de Causapscal
- Club de ski de fond du Mont-Climont à Lac-au-Saumon
- Club de ski de fond Harfang des neiges d'Amqui
- Et plusieurs municipalités à venir en 2026, informez-vous à votre bureau municipal !

**\*\* À noter que les points de service sont ouverts selon leurs heures/saisons d'ouverture. Se référer à leur site web ou la plateforme circonflexe pour l'information exacte\*\***

### **Combien ça coûte d'emprunter de l'équipement ?**

On le répète, c'est gratuit ! Alors, pourquoi pas en profiter ?

## Pour diffusion immédiate

« La Maison bien vieillir chez soi » : Un dépôt gouvernemental imminent et un don exceptionnel lancent la campagne de financement

**Sayabec –4 mai 2026** – Le projet de La Maison bien vieillir chez soi franchit une étape déterminante. M. Marcel Belzile, président du tout nouveau conseil d'administration, annonce aujourd'hui le lancement officiel d'une grande campagne de financement de la Résidence innovante pour aînées (RIA), propulsée par un don anonyme majeur de plus de 2 millions de dollars.

Après trois ans de travail rigoureux par le comité de pilotage, le projet est désormais entre les mains du conseil d'administration. Les plans et devis sont prêts et une entente de construction a été conclue. Le dépôt final auprès des instances gouvernementales est prévu au cours du mois de mai.

Évalué à plus de 24 M\$, ce complexe prévoit la création de 46 unités de logement abordables destinés à des aînés semi-autonomes et non autonomes. Conçue comme un véritable milieu de vie dynamique, le concept s'articule autour de trois maisonnées ouvertes sur une cour intérieure, favorisant les échanges, la sécurité et le bien-être. Des cuisines collectives, un bain gériatrique et un système de télémédecine viendront enrichir cette approche innovante. Le complexe se distingue également par l'intégration d'une offre complète de soins de santé, adaptée à l'évolution des besoins de chaque résident, assurant une continuité des services dans un environnement familial. Cette approche inclut aussi des mesures de soutien destinées aux proches aidants, contribuant à alléger leur charge et à privilégier un accompagnement harmonieux et durable.

Le lancement de la campagne de financement est marqué par une annonce majeure : un donateur, souhaitant garder l'anonymat, a contribué à hauteur de plus de 2 millions de dollars au projet.

« Ce geste de générosité inouïe confirme la pertinence et la solidité de notre dossier. C'est un levier incroyable qui nous permet d'aborder le dépôt gouvernemental avec une confiance renouvelée et de lancer un signal fort à toute la communauté de La Matapédia », déclare Marcel Belzile, président du conseil d'administration.

Les bases financières du projet sont désormais établies, la campagne en cours vise à mobiliser partenaires, entreprises, organisations et citoyens afin d'en bonifier la portée et d'en maximiser les retombées pour l'ensemble de la communauté matapédienne. Le conseil d'administration lance ainsi un appel à la mobilisation pour emboîter le pas à ce premier donateur majeur. Cette initiative constitue l'étape déterminante pour concrétiser, à Sayabec, un milieu de vie intergénérationnel et innovant.

Afin de susciter votre intérêt, nous disposons d'un dossier de présentation complet détaillant notamment le plan d'affaires, les partenaires actuels, les projections d'impact social, un plan d'action structuré incluant les coûts de construction (plans et devis), ainsi que les perspectives de pérennité du projet. Nous serions heureux de vous le présenter lors d'une rencontre, en personne ou en visioconférence, selon votre convenance.

Vous pouvez prendre rendez-vous avec M. Belzile, président au 418-732-1889.

### Informations complémentaires

Ce projet a été développé dans le cadre et avec le soutien financier de la démarche de recherche Bien vieillir chez soi au Bas-Saint-Laurent qui est partie prenante de l'Entente sectorielle pour le développement social du Bas-Saint-Laurent 2023-2026. Pour plus d'information et connaître les membres partenaires du comité de pilotage du projet, consultez le site web de la page du projet : <https://vieillirchezsoi-bsl.org/projets/residence-innovante-pour-aines.html>

Pour informations et entrevue :

Marcel Belzile, président

Courriel : [marcelbelzile@gmail.com](mailto:marcelbelzile@gmail.com)

Téléphone au 418-732-1889

## TAUX D'INSCRIPTION INSUFFISANT :

### RAPPEL AUX PRODUCTEURS AGRICOLES DE S'INSCRIRE D'ICI LE 31 MAI 2026 POUR LA COLLECTE DES PLASTIQUES D'ENRUBANNAGE

**Mont-Joli, le 5 mai 2026.** La Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles (RITMR) des MRC de La Matapédia et de La Mitis souhaite rappeler aux producteurs et productrices agricoles que la période d'inscription pour la mise en place d'un service de collecte porte-à-porte des plastiques d'enrubannage blancs est toujours en cours, mais que le taux d'inscription actuel est insuffisant pour permettre le déploiement du service.

Un taux élevé de participation permet d'assurer la viabilité du service et de maintenir des coûts raisonnables. Sans une participation accrue, la collecte porte-à-porte ne pourra être offerte, et les points de dépôt existants demeureront la seule option.

La date limite pour s'inscrire est le **31 mai 2026**.

#### Rappel des modalités de la collecte

Le service proposé repose sur une collecte simple et adaptée aux réalités agricoles :

- Collecte **une fois par mois**, directement à la ferme
- Service offert **par conteneur**, collecte en vrac
- Coût estimé entre **600 \$ et 800 \$ par conteneur par année**

Possibilité de :

- Participer à un **achat regroupé de conteneurs** (estimation de 2500 à 3500 \$ par conteneur)
- Utiliser un **conteneur déjà présent à la ferme**
- **Louer un conteneur** selon les besoins

De plus selon les informations disponibles, les coûts de collecte et l'acquisition du conteneur par achat regroupé municipal sont **admissibles au crédit de taxes du MAPAQ**, ce qui permet de réduire l'impact financier pour les entreprises agricoles participantes.

#### Un enjeu important pour la région

Chaque année, les fermes de La Matapédia et de La Mitis génèrent près de 1 000 tonnes de plastiques d'enrubannage blancs. La mise en place d'un service de collecte à la ferme représente une solution concrète pour améliorer la gestion de ces matières et réduire les déplacements vers les points de dépôt.

#### Inscription

Les producteurs et productrices sont invités à remplir le formulaire d'inscription d'ici le 31 mai 2026 afin de confirmer leur intérêt.

- Pour s'inscrire : <https://urls.fr/Wwn-R2>
- Pour information :
- Téléphone : 1-800-631-2924 Courriel : [info@ecoregie.ca](mailto:info@ecoregie.ca) Site Web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

#### À PROPOS DE LA RITMR :

*La Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles (RITMR) de La Matapédia et La Mitis est responsable de la gestion des matières résiduelles sur le territoire des deux MRC. Elle s'engage à offrir des services de qualité et à promouvoir des pratiques durables et la réduction de déchets à la source.*

#### Source : Vincent Dufour

Directeur général et secrétaire-trésorier Téléphone : 1-800-631-2924 poste **1138**

Courriel : [v.dufour@ecoregie.ca](mailto:v.dufour@ecoregie.ca) [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca) - [Facebook](#) - [Instagram](#) - [LinkedIn](#)

La CHRONIQUE FORESTIÈRE

de l'Association forestière bas-laurentienne

10, 7<sup>e</sup> Avenue, St-Fabien - (418) 896-1213- [www.afbl.info](http://www.afbl.info)



L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'animation d'ateliers sur la forêt dans les écoles, les camps de jour, lors d'activités grand-public et pour divers événements. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité : [www.afbl.info](http://www.afbl.info)

## Mai : le mois de l'Arbre et des Forêts!



Le Mois de l'arbre et des forêts est une tradition bien ancrée au Québec, célébrée chaque année en mai. Instauré officiellement en 1982, il s'inscrit toutefois dans une histoire plus ancienne remontant à 1882, année de la première « fête des arbres » dans la province. Cet événement, soutenu notamment par le gouvernement du Québec, mobilise des centaines de partenaires (écoles, municipalités et organismes) autour d'activités éducatives, de plantations et de distributions de jeunes arbres.

Au-delà de son caractère festif, le Mois de l'arbre et des forêts vise à sensibiliser la population à l'importance des arbres dans toutes les sphères de la vie. Les forêts jouent un rôle essentiel sur le plan écologique, notamment en contribuant à la lutte contre les changements climatiques, en favorisant la biodiversité et en améliorant la qualité de l'air. Elles occupent également une place centrale dans l'histoire et l'économie du Québec, ayant façonné le développement de nombreuses communautés et soutenant encore aujourd'hui des milliers d'emplois.

MAI mois  
de l'arbre  
et des forêts

Pour la population québécoise, cette célébration est aussi l'occasion de réaffirmer son attachement à la forêt comme richesse collective et espace de loisirs accessible. En encourageant la plantation d'arbres et l'éducation environnementale, le Mois de l'arbre et des forêts contribue ainsi à promouvoir une gestion durable de cette ressource essentielle pour les générations actuelles et futures.

Nous vous invitons à consulter la liste des activités offertes dans votre région ici :



**Votre association forestière vous souhaite un BON MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS!**



## Le Mot **vert** du mois – «Le printemps enfin de retour» - Mai 2026

Avez-vous remarqué ? Les journées commencent à rallonger, la lumière entre dans nos maisons et notre énergie revient tranquillement. Pendant l'hiver, avec le manque de soleil, notre corps produit plus de mélatonine (l'hormone du sommeil), donc on a moins le goût de frotter les coins et trier les armoires, nous ne sommes pas paresseux!

Avec l'arrivée du printemps viennent un nouveau départ et de la motivation pour faire le fameux ménage du printemps ! Même les influenceurs s'y mettent en démontrant comment ça peut être satisfaisant et thérapeutique d'épurer et de nettoyer.

### La première étape ? Désencombrer

Avant même de commencer à nettoyer, on doit faire un tri dans nos armoires, notre garde-robe et nos tiroirs. Un truc pour savoir si l'on s'en départit : si ça fait plus d'un an qu'on ne s'en soit pas servie, on ne doit pas vraiment en avoir besoin, on donne au suivant!

### La deuxième étape ? Donner

Il existe plusieurs façons de se départir de nos choses qui sont encore bonnes. La première est le don ! On peut donner à nos amis, notre famille, nos collègues et même à des organismes comme les friperies et les ressourceries qui vont revendre nos articles à petit prix. On peut aussi vendre ou échanger nos choses sur des plateformes comme Marketplace, Kijiji, Vinted et plusieurs autres. Les déchets des uns peuvent devenir les trésors des autres.

### La dernière étape ? S'en départir adéquatement

Pour les objets qui ne sont plus utilisables, plusieurs options s'offrent à vous. Entre autres, les écocentres de La Matapédia et de La Mitis débiteront leur horaire d'été à partir du mois de mai. Ceux de Sayabec et de Causapscaal ouvriront en même temps. On peut y déposer beaucoup de choses, comme les appareils électroniques, les gros encombrants, les produits dangereux, les pneus, et plus encore. Ils ont même une section pour magasiner les articles usagés. Pour consulter les horaires, visitez-le : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca).

### **À VENIR ! Conférence pour obtenir des trucs et astuces afin d'économiser à la maison le 5 mai 2026**

La Régie organise une conférence GRATUITE pour tous les citoyens de la Matapédia et de La Mitis en collaboration avec l'organisme du Jour de Terre le 5 mai 2026 de 19h à 20h. Celle-ci sera en mode hybride, c'est-à-dire en virtuel et en présentiel en même temps à la salle municipale de Ste-Flavie (775 rte Flavie-Drapeau) et la Cédrière de Val-Brillant (38 rue des Cèdres). Des collations et des prix seront offerts aux participants en présentiel. Pour plus d'information et pour s'inscrire, consultez-le : [www.ecoregie.ca/evenements](http://www.ecoregie.ca/evenements)

En espérant vous voir en grand nombre!

**Karolyne Beauchamp**, Conseillère en gestion des matières résiduelles

Site Web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Facebook : [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/@RITMRMatapediaMitis)

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES 10 MAI AU 13 JUIN



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10 mai	11	12	13	14 Danse Sportive	15	16 Festirène au Villageois Messe 19h
17	18 JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES	19	20	21 Collecte encombrants Danse Sportive	22	23 Journée familiale à Causapscal
24 Festivité de la journée de la Matapédia à la MRC	25	26 Journée de la Matapédia	27	28 Danse Sportive	29	30 Vélo Bazar à l'aréna d'Amqui
31	1 juin 	2	3	4 Danse Sportive	5	6
7	8	9	10	11	12	13

Cueillette ordures

Cueillette recyclage

Cueillette bac brun

Val D'Irène

Séance du conseil municipal

## ➤ Horaire du bureau municipal

Lundi au jeudi de 9h à 12h et 13h à 16h

**Vendredi fermé**

Téléphone : 418-629-5705

Courriel: steirenedirection@mrcmatapedia.quebec

➤ **Bureau de la fabrique** ouvert tous les mardis de 9h00 à 11h00. Téléphonnez au bureau, **avant de vous déplacer** **418-629-2815.**



## ➤ Horaire du bureau de poste

Lundi et mercredi : 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h30

Mardi, jeudi et vendredi : 9h00 à 12h00

Pour nous rejoindre : 418-629-2421

## ➤ Écosite d'Amqui

ouvert du mardi

au vendredi de 8h à 16h

**Samedi de 8h à 12h**



➤ Pour toute **demande de permis**, téléphonez l'inspecteur **Jocelyn Couturier** directement à la MRC de la Matapédia au 418-629-2053 poste 1135.

➤ **Le coordinateur en loisirs et culture**, Gino Bouchard au 418-330-3714.

➤ **La conseillère en développement**, Jessie Proulx, 418-629-2053 poste 1023.