

Sainte-Irène

Journal municipal Novembre-Décembre 2025 vol. 294

Le brunch de noel

SAINTE-IRÈNE

7 DÉCEMBRE 2025

09H À 12H BRUNCH DE NOËL

Distribution de cadeaux avec le Père Noël à 11h
Inscription avant le 28 novembre



Achat de vignette pour les
bacs roulants à déchets
supplémentaires \$



Remplis formulaire au : www.ecoregie.ca



Appelle au : 1 800 631-2924

Suivez l'actualité en ligne !

<https://www.sainteirene.com/>

<https://www.facebook.com/Municipalite-Sainte-Irene>



Sujets

Sommaire
Recette
Offre d'emploi
Vente de terrains municipaux
Le brunch de Noël
Cuisine communautaire
Gagnant concours d'halloween
Le Villageois
Festirène
Initiation au tissage
AGA Val D'Irène
La Fabrique
Liturgie
Tricotés serrés
Parade de Noël Amqui
Cosmoss vous informe
Circonflexe
La Matapédia en cadeau
Éclaireurs
Réflexion
Infocab
Tarification surplus de bac
Coloriage/jeux
Mot vert du mois
Calendrier et info

Bonne Fête

Le 18 novembre à Victor Leclerc
Le 19 novembre à Éva Jetté
Le 20 novembre à Logan Lacombe
Le 21 novembre à Laurie Perreault
Le 22 novembre à Thomas Landry
Le 22 novembre à Cécile Barrette
Le 23 novembre à Pierre Charest
Le 23 novembre à Stéphane Lessard
Le 25 novembre à Justine Lavoie

Le 8 décembre à Julie Lavoie
Le 11 décembre à William Lessard



N'oubliez pas de vous inscrire pour le cadeau du Père Noël au brunch!

Note de rédaction

Le journal sortira à tous les 15 de chaque mois.

Le prochain journal sortira **le mardi 16 décembre**. À noter que vous êtes invités à soumettre vos annonces ou articles gratuitement **avant vendredi 12 décembre.**

Pour nous joindre :

Par téléphone : Nicole Parent ou Nancy Lizotte au 418-629-3746

Cell. : 418-330-0377 Par courriel : journal.steirene@hotmail.com



Rouleaux style fondue chinoise à la friteuse à air

Ingrédients

- 24 feuilles de pâte à pâtés impériaux
- 300 g (2/3 de lb) de tranches de boeuf à fondue
- 80 ml (1/3 de tasse) de bouillon de boeuf concentré liquide (de type Bovril)
- 12 bâtonnets de fromage coupés en deux
- 1 jaune d'oeuf battu avec un peu d'eau

Pour la sauce:

- 125 ml (1/2 tasse) de mayonnaise
- 15 ml (1 c. à soupe) de ciboulette fraîche hachée
- 10 ml (2 c. à thé) d'ail haché
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre de cari



Étapes

1. Préchauffer la friteuse à air chaud à 180 °C (350 °F).
2. Déposer six feuilles de pâte à pâtés impériaux de biais sur le plan de travail et couvrir les autres d'un linge humide pour éviter qu'elles ne s'assèchent. Au centre de chaque feuille, déposer environ deux tranches de boeuf à fondue côte à côte. Badigeonner de bouillon de boeuf, puis déposer un bâtonnet de fromage sur les tranches de boeuf. Badigeonner le pourtour des feuilles de jaune d'oeuf battu, puis rabattre la pointe du bas sur la préparation. Commencer à rouler les feuilles en serrant, puis rabattre les côtés sur la préparation. Compléter le rouleau en serrant. Confectionner le reste des rouleaux en procédant de la même façon.
3. Vaporiser le panier de la friteuse à air chaud d'un peu d'enduit à cuisson.
4. Déposer six rouleaux dans le panier de la friteuse à air chaud, puis les vaporiser d'un peu d'enduit à cuisson.
5. Cuire de 4 à 5 minutes. Retourner les rouleaux, puis poursuivre la cuisson de 4 à 5 minutes. Retirer les rouleaux de la friteuse et les réserver au chaud. Répéter avec le reste des rouleaux.
6. Pendant ce temps, mélanger les ingrédients de la sauce dans un bol.
7. Servir les rouleaux avec la sauce.

Note : Vous pouvez faire la même chose avec la recette d'Egg roll de votre choix.

Bouchées au chocolat et gruau santé

Dans un chaudron, faire chauffer ½ tasse de beurre amande, 1/3 tasse de miel ou sirop d'érable et 2 c. à table de cacao.

Brasser et ajouter 1 tasse de gruau, ½ tasse de noix coco non sucré, vanille, sel, quelques pépites de chocolat et quelques graines de chia (facultatif).

Faire de petites bouchées que l'on dépose sur du papier parchemin. Réfrigérer ou congeler.



OFFRE D'EMPLOI

Opérateur – Dénegement (poste saisonnier)

La Municipalité de Sainte-Idre est à la recherche d'une personne dynamique et responsable pour combler un poste saisonnier d'opérateur en dénégement pour la saison hivernale 2025-2026.

Description du poste

Sous la supervision du responsable de l'entretien des routes, la personne sélectionnée aura à exécuter diverses tâches liées à l'entretien du réseau routier municipal, notamment :

- Opérer de la machinerie lourde : chasse-neige, souffleur à neige, camion, sableur, niveleuse, chargeur et tout autre équipement requis;
- Effectuer l'entretien préventif de base de la machinerie utilisée;
- Maintenir les lieux de travail propres et sécuritaires;
- Accomplir toute autre tâche connexe liée au service des travaux publics.

Profil recherché

- Autonomie et sens de l'organisation;
- Débrouillardise et fiabilité;
- Esprit d'équipe et souci du travail bien fait.

Exigences

- Permis de conduire valide (classe appropriée selon l'équipement opéré);
- Expérience pertinente en conduite de machinerie lourde et en dénégement (un atout important).

Conditions de travail

- Poste saisonnier pour la durée de la saison hivernale;
- 30 heures par semaine, selon les besoins et les conditions climatiques;
- Salaire et avantages sociaux selon la convention collective en vigueur.

Pour postuler

Faites parvenir votre candidature à :

Municipalité de Sainte-Idre

362, rue de la Fabrique

Sainte-Idre (Québec) G0J 2P0

Courriel : steirenedirection@mrcmatapedia.quebec

Téléphone : 418 629-5705, poste 3



MUNICIPALITÉ DE SAINTE-IRÈNE



AVIS DE VENTE DE TERRAINS MUNICIPAUX

La Municipalité de Sainte-Idre informe la population qu'elle met en vente les deux terrains municipaux ci-dessous :

- Lot n° 5 365 457
- Lot n° 5 375 328

Conditions de vente :

1. Le prix de vente est fixé à **10 000 \$ pour les deux terrains**;
2. Les frais de lotissement seront entièrement assumés par l'acheteur;
3. Les terrains sont vendus **sans service**;
4. L'usage permis est limité à **l'habitation seulement**;

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec :

Marie-France Lévesque

Directrice générale et greffière-trésorière :
Municipalité de Sainte-Idre
362 rue de la Fabrique, Sainte-Idre, QC, G0J 2P0
Téléphone : 418-629-5705
Courriel : steirenedirection@mrcmatapedia.quebec

Fait à Sainte-Idre, le 16 septembre 2025.

Marie-France Lévesque
Directrice générale

Terrain 1

Mesure frontale : 30m

Superficie : 1 508.6m²



Terrain 2

Mesure frontale : 30m

Superficie : 1 508.6m²





Le brunch de noel

SAINTE-IRÈNE

7 DÉCEMBRE 2025

09H À 12H BRUNCH DE NOËL

Distribution de cadeaux avec le Père Noël à 11h

Inscription avant le 28 novembre

JOURNAL.STEIRENE@HOTMAIL.COM

OU DANS VOTRE BOITE À LETTRE

OU PAR PHOTO TEXTO AU :

418-330-0377



115 RTE DE VAL D'IRÈNE, SAINTE-IRÈNE

.....





Cuisine Communautaire

ENVIE DE CUISINER EN GROUPE

Venez essayer les cuisines collectives!

Un heureux moyen de rencontrer des gens de votre communauté et de partager des recettes!

FONCTIONNEMENT

Les participants se réunissent une demi-journée à la salle communautaire de Ste-Irène, pour cuisiner ensemble une grosse quantité de la même recette et retournent à la maison avec leurs portions.

Recettes suggérées pour cette cuisine :

Pâté à la viande, creton
tarte au sucre, desserts de Noël et variés

Apporter vos tabliers, bols, couteaux,
contenant, pots et vos plats!

**le 27 novembre
9h à la salle
communautaire**

**INSCRIPTION : 418-629-5705
ou 418-330-1508**

GAGNANT
CONCOURS
HALLOWEEN



#1 SÉLÈNA
STARNINO



#2 LISE BLANCHET



#3 MARIE-CLAUDE LEBLANC



Les fêtes approchent !

Si vous désirez des repas fait maison pour vos soupers des fêtes :
Pâtés, tartes, beignes, Egg roll (poulet, porc, pizza, crevettes),
mousse aux crevettes, coquille st-Jacques, Cipaille
et différents desserts, etc...

Vous pouvez réserver d'avance au 418-629-1344
ou Sylvie au 418-629-0871



Réservation Salle

Ceux qui le désirent pour les petits partys des fêtes la salle est
disponible avec ou sans repas.

Musique et Karaoké disponible sur place

FESTIRÈNE 2026
PRÉSENTÉS PAR
NOS PARTENAIRES



TOM
FORMULE TRIO
GAGNON
17 JANVIER 20H00

DUO HARVEY
FORMULE TRIO
COUNTRY BAND
14 FÉVRIER 20H00

MICHAEL
FORMULE DUO
CHAREST
14 MARS 21H00

BART & SON
FORMULE DUO
18 AVRIL 19H00

OTIS
EN FORMULE DJ
(NEW ET OLD COUNTRY,
WESTERN ET BLUEGRASS)
17 OCTOBRE 20H00

MAXIME
FORMULE SOLO
FORTIN
14 NOVEMBRE 20H00



Initiation au tissage

Venez apprendre :

- Les parties du métier à tisser
- Accessoires de travail
- Calculer les besoins de fil pour un projet définis
- Monter un métier
- Lire un patron
- TISSER

**Samedi
21 et 28 février**

Contactez Johanne Gallant
au 418-629-4168

10 places disponibles



AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Par la présente, toute la population est invitée à assister à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de gestion du Parc régional de Val-d'Irène qui se tiendra **lundi le 24 novembre 2025 à 19h00**, au 115 route de Val-d'Irène à Sainte-Irène.

Les points à l'ordre du jour seront, entre autres, les suivants :

- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 7 novembre 2024
- Présentation des états financiers au 31 mai 2025
- Rapport du conseil d'administration
- Rapport d'activités
- Ratification des actes des administrateurs
- Nomination d'un vérificateur comptable
- Élections¹

Les collèges électoraux en élection sont :

- **Le siège 4** : un représentant du collège électoral **secteur financier, de gestion et des affaires** (actionnaire, propriétaire, administrateur ou dirigeant actuel, à la retraite ou ayant oeuvré au sein d'une entreprise ou d'un organisme, notamment du secteur financier, bancaire, cabinets comptables, organismes développement socio-économique);
- **Siège 7** : un représentant du collège électoral des **usagers** (détenteur d'une carte de saison individuelle ou familiale valide du Parc régional de Val-d'Irène).

Andre Leger, président
Corporation de gestion du Parc régional de Val-d'Irène

1. Les mises en candidature se font par collèges électoraux. Les formulaires de mises en candidature seront disponibles sur place ou sur demande à la réception de la station, sur le site internet ou à la réception de la station. Les formulaires devront être acheminés à la station ou par courriel à direction@valdi.ski avant le 24 novembre 2025 à 16H00.

Paroisse Sainte-Irène

Célébration novembre-décembre 2025 :

Samedi 15 novembre 2025 : Messe à 19h00 :

Claire et Romuald Lacombe : Gaétane Lacombe et Mario Fournier.

Parents et amis défunts : Jules Gendron.

Parents défunts : Denise Dubé et Normand Deschênes.

Samedi 13 décembre : Messe à 19 heures :

Cécile et Jean-Bte Fournier : Gaétane Lacombe et Mario Fournier.

Parents et amis défunts : Jules Gendron.

Denise et Marcel Morissette : Martin et Nathan

Luminaires : (La banque est à sec.)

08 novembre : Jules Gendron.

15 novembre : Une paroissienne.

06 décembre : Jules Gendron.

13 décembre : Anne-Marie T. et Jean-Marc G.

Marguilliers :

À chaque année a lieu l'élection des administrateurs de la Fabrique. Notre conseil est à son plus bas taux de participation depuis toujours. Nous n'avons que 3 marguilliers qui siègent au conseil de Fabrique et deux postes seront à combler cette année, soit celui de Guy Levesque et d'Hélène Gonthier et nous avons trois postes vacants. (faites vos calculs). Cette élection aura lieu lors de la messe du 13 décembre. Nous comptons sur votre collaboration, qui est primordiale, pour garder votre église vivante.

Bureau :

S. V. P. Appelez au bureau : 418-629-2815 (mardi de 9h à 11h), avant de vous déplacer, pour vous assurer que la secrétaire soit présente.

Capitations :

Il est toujours le temps de payer vos capitations, ce qui est apprécié, car c'est presque la seule source de revenus de votre Fabrique.

Denise Dubé secrétaire pour le conseil de Fabrique.



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE DE SAINTE-IRÈNE

INFORMATIONS

THÈME DE L'AVENT : AYEZ CONFIANCE! LE SEIGNEUR VIENT

L'Avent débute le dimanche 30 novembre en même temps que s'ouvre une nouvelle année liturgique, l'année A. Entrons dans cet Avent les yeux ouverts sur l'avenir, le cœur enraciné dans le présent. Ayons confiance! Dieu vient. Choisissons de nous remettre à lui malgré nos peurs et nos doutes. Que cette attente dilate en nous l'espérance, afin que nous puissions reconnaître, accueillir et porter celui qui vient renouveler le monde.

12 DÉCEMBRE : JOURNÉE DE PRIÈRE EN SOLIDARITÉ AVEC LES PEUPLES AUTOCHTONES

Faire mémoire ... du pont à construire entre nous

Au terme de cette année jubilaire, continuons d'être des pèlerins de l'espérance engagés pour l'établissement de relations plus harmonieuses avec les Premières Nations. Nous devons connaître notre histoire commune, prendre acte des leçons du passé et adopter des mesures pour promouvoir l'équité. Prions pour que les nations autochtones et non autochtones marchent ensemble dans le respect, vers un avenir commun et fort.

HORAIRE

SAMEDI 13 DÉCEMBRE: 3e DIMANCHE DE L'AVENT

Célébration eucharistique

En ce temps d'attente, travaillons à construire la justice, la paix et l'amour entre nous.
Bon Avent!

Renée Madore, responsable du volet Liturgie et Vie communautaire

Les
Voix de la Vallée
et la
chorale des élèves
de l'école Val-Brillant

présentent :

Tricotés
gerrés

LINE CROFT ET ISABELLE ROY
GUILLAUME AUBERTIN
ANNE BILODEAU

DIRECTION
PIANO
VIOLON

SAMEDI
13 DÉCEMBRE 14 H

Église Saint-Pierre-du-Lac
de Val-Brillant



50 ans d'harmonie

ALLIANCE
CHORALE
DU QUÉBEC



Pascal Bérubé
Député de
Matane-Matapédia



25 \$ à la porte / 22 \$ prévente / 10 \$ étudiant
Billets en vente auprès des choristes
ou au 418 631-3198 (demandez Carmen)



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

La magie de Noël s'invite à Amqui!

Parade de Noël le samedi 29 novembre 2025

Amqui, le 31 octobre 2025 – La féerie du temps des Fêtes prendra vie à Amqui lors de la **grande parade de Noël**, présentée dans le cadre de la **sortie spéciale "Familles » du mois**. Organisée par la **Maison des Familles de La Matapédia** en collaboration avec la **Ville d'Amqui** et **COSMOSS Matapédia**, cette fin de journée promet d'enchanter petits et grands!

La **parade de Noël** prendra son départ à **15 h 30 sur la rue d'Auteuil**, illuminant ainsi la rue Proulx et l'avenue du Parc de chars allégoriques, de lutins joyeux, de personnages imaginaires, de musique et bien sûr, de la présence tant attendue du père Noël!

Les festivités se poursuivront ensuite avec un **aprèsparade dans le stationnement de l'aréna d'Amqui**, où les familles pourront se réchauffer dans une ambiance conviviale et festive. Voyez de plus près les chars allégoriques et prenez des photos avec vos mascottes et personnages préférés. Musique et surprises attendront les visiteurs.

« La parade de Noël, c'est un moment magique pour notre communauté. C'est l'occasion de se rassembler, de voir briller les yeux des enfants et de retrouver cette chaleur humaine qui fait le charme du temps des Fêtes. Nous invitons toutes les familles à venir célébrer avec nous et à plonger dans la magie de Noël! »
— *Vicky Coulombe, directrice de la Maison des Familles de La Matapédia*

Cette activité gratuite est ouverte à tous. Apportez votre bonne humeur, vos mitaines et votre esprit des Fêtes!

– 30 –

Pour information et entrevue :

Maison des Familles de La Matapédia
418-629-1241 / developpement@mdfmatapedia.org

Source : Myriam Landry, COSMOSS Matapédia
Soutien à la coordination et responsable des communications
Courriel : mlandry@csmm.qc.ca



LA MATAPÉDIA
COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**

Vous informez

des initiatives pour les 0-30 ans

AUTOMNE 2025

À GO,
ON LIT!

QUEL TYPE DE LECTEUR.RICE ES-TU?

Fais le quiz sur agol.ca pour le découvrir!



LA GRANDE
SEMAINE DES
TOUT-PETITS

10^e édition

17 au 23 novembre 2025

10 ans d'ascension et
encore tant à gravir!

Ensemble, offrons à chaque tout-petit
les moyens d'atteindre son sommet.



Surveillez la programmation complète
sur la page Facebook COSMOSS
Matapédia et au www.cosmoss.qc.ca/matapedia

Sortie spéciale
FAMILLES
du mois!

25 octobre : Parcours de l'épouvante à Amqui
29 novembre : Parade de Noël à Amqui

Gratuit! Détails sur les événements Facebook!



Pour ne rien manquer?
Suivez-nous sur facebook COSMOSS Matapédia
Vous avez une question?
Messager de notre page fabecook

À pied, à vélo...
à la biblio!



Rendez-vous à
votre bibliothèque
en déplacement actif
= un poinçon!

Remplissez votre carte,
ajoutez plus de chances
et ayez plus de chances
de gagner des prix!



Jusqu'au 31 décembre! Bonne chance à tous!



Défiez l'été

Ce répertoire illustre les sentiers
de marche et pédestre
de la région.

Rendez-vous sur la page
ou le site de
COSMOSS Matapédia



Moments d'échange
pour les futurs parents et
les parents d'enfants de 0 à 5 ans



AMIS DES BÉBÉS

À la Maison des familles • Mardi à 13h30 • Gratuit
Bébés bienvenus

- 7 octobre : Comment stimuler son bébé
- 21 octobre : Le Sommeil de bébé
- 4 novembre : Des trucs financiers pour
une bonne gestion du portefeuille familial
- 18 novembre : La santé mentale suite à l'arrivée d'un enfant
- 2 décembre : L'importance de la lecture en bas âge

AMIS DES TOUT-PETITS

À la Maison des familles ou en virtuel • Sur l'heure du dîner
Gratuit • Dîner offert sur place avec inscription • Sans enfant

- 30 septembre : Les conséquences
- 28 octobre : L'approche alimentaire optimale
- 25 novembre : La rivalité fraternelle
- 9 décembre : La lecture partagée enrichie



Connaissez-vous la démarche circonflexe : prêt-pour-bouger ? Atterrit un peu partout sur le territoire québécois, c'est une démarche qui vise à rendre du matériel sportif, de loisirs et adapté accessible à l'ensemble de la population québécoise et ce, tout à fait gratuitement. Parfait pour essayer une nouvelle activité, passer un temps en famille et profiter du plein air !

Comment emprunter du matériel ?

En se rendant sur la plateforme « trouve ton équipement » du site web circonflexe.ca, il est possible d'identifier sur la carte interactive où se retrouve de l'équipement près de chez vous, ou loin, vous pouvez emprunter partout ! Ensuite, il vous suffit de réserver votre équipement, que ce soit en personne, par téléphone ou en ligne.

Je n'utilise pas internet, où sont les points de service dans La Matapédia ?

Les points de service en date de l'automne 2025 sont :

- La maison des familles de La Matapédia
- La gare d'Amqui
- La gare de Sayabec
- Le Camping d'Amqui
- Aréna/Parc de la Pointe de Causapscal
- Club de ski de fond du Mont-Climont à Lac-au-Saumon
- Club de ski de fond Harfang des neiges d'Amqui
- Et d'autres à venir en 2026 !

**** À noter que les points de service sont ouverts selon leurs heures/saisons d'ouverture. Se référer à leur site web ou la plateforme circonflexe pour l'information exacte****

Combien ça coûte d'emprunter de l'équipement ?

On le répète, c'est gratuit ! Alors, pourquoi pas en profiter ?

6^e édition

LA MATAPÉDIA
en cadeau

La Boîte Généreuse - 110 \$*

- Sauce piments forts
- Vinaigrette moutarde et miel
- Liqueur Le Brochu
- Boîte de 6 chocolats fins
- Meringues à l'érable
- Camerises lyophilisées au sucre d'érable
- Miel Crémeux aux bleuets
- Salsa
- Café Mélange Le Matapédien
- Relish à la rhubarbe
- Chocolat fondant au miel

85 exemplaires
seulement



Boîtes confectionnées
par Les Créations Michel
D'Astous

Valeur de 150\$

La Boîte Gourmet - 56 \$*

- Miel de trèfle
- Sauce BBQ Lechasseur
- Vinaigrette moutarde et miel
- Café Mélange Le Matapédien
- Vinaigrette aux camerises
- Relish à la rhubarbe
- Piments forts déshydradés

Valeur de 68 \$

La Boîte Douceur - 45 \$*

- Caramel miel fleur de sel
- Camerises lyophilisées au sucre d'érable
- Sac de chocolats au lait et riz soufflé
- Beurre de pommes
- Gelée de cassis
- Confiture érable camerises
- Miel crémeux aux framboises

Valeur de 59 \$

La Boîte Picante!!- 45 \$*

- Épices BBQ
- Gelée de pommes piquantes
- Sauce édition spéciale hot extrême
- Piments forts déshydradés
- Sauce BBQ Lechasseur (Forte)

Valeur de 53 \$

120 exemplaires
seulement



SADC
DE LA MATAPÉDIA

* taxes incluses

Une initiative 100% matapédienne

La Matapédia en cadeau

Commandez avant le 18 décembre !



SADC
DE LA MATAPÉDIA



73 éclaireurs formés et recrutés

- Qui proviennent de différents secteurs d'activités : groupes bénévoles, organismes communautaires, entreprises, citoyens(nes), etc.
- C'est plus de 216 personnes qui ont été formés à titre d'éclaireurs dans La Matapédia.



Salon des aînés, CAB, 2024, Assisi

17 projets soutenus

- Par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia qui est formé du Centre d'Action Bénévole de La Matapédia, Rayon de partage en santé mentale, COSMOSS, la MRC, le Centre de services scolaire Monts-et-Marées, la Corporation de développement communautaires de la Matapédia, la Maison des Familles, l'Office municipale d'habitation d'Amqui, Tremplin Travail et le CISSS du Bas-Saint-Laurent.



On t'amène aux vues, Cinéma

287 activités de résilience

- Activités organisées en collaboration avec les organismes communautaires du milieu et propulsées par les 17 projets soutenus par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia;
- Les activités soutenues par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia ont permis de rejoindre 15 291 personnes sur le territoire de La Matapédia.



Nos prochains pas

- Poursuivre le déploiement de la formation éclaireur partout sur le territoire matapédien;
- Consolider le réseau des éclaireurs formés dans La Matapédia;
- Faire connaître le programme de soutien financier du réseau Éclaireurs auprès des organismes admissibles du milieu matapédien.

Activités gourmandes, Centre éclosion, 2025, Causapsca

Réflexion

Évitons les scénarios imaginaires. Quand les choses ne vont pas comme nous le souhaiterions notre réaction est d'imaginer notre vie comme elle devrait être et de nous réfugier dans cet univers sans réalité où tout va pour le mieux. Le retour à cette réalité est d'autant plus brutal. Les problèmes que nous n'aurions pas voulu voir réapparaître, nous reviennent dans toute leur intensité. Quand la tentation de nous réfugier dans notre imagination survient faisons un effort conscient pour revenir à la réalité. La fuite dans l'imaginaire nous fait perdre contact avec nous-mêmes et nous prépare des souffrances inutiles.

INFOCAB

Les nouvelles du Centre d'Action Bénévole Vallée de La Matapédia

Avis de nomination

Bienvenue à Monsieur Patrick Allard, le nouvel agent de promotion sur le terrain. Fort de plus de 30 ans d'expérience en représentation, il se consacre désormais à rencontrer les citoyens de la Matapédia pour échanger sur le bénévolat et les accompagner dans leur désir de s'impliquer. Accessible et passionné, il est disponible pour discuter, informer et orienter toute personne intéressée à contribuer à sa communauté.

**N'hésitez pas à le contacter !
418629-4456 Poste 5
agent@cablamatapedia.org**



OFFRE DE BÉNÉVOLAT

- Accompagnement-Transport
- Popote Roulante
- Dédommagement pour les frais de déplacement \$
- Profitez d'une liberté d'horaire

NOUS SERVICES

- Accompagnement-Transport
- Popote Roulante
- Centre de Jour
- Visite Amicale
- Répit Proche Aidant
- ITMAV
- Appel de surveillance
- Bacs d'activités

DEVENEZ BÉNÉVOLE



**FORMULAIRE
D'INSCRIPTION**



40, avenue du Parc, Amqui, Québec, J1S2L6



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUR LA TARIFICATION INCITATIVE DANS LA MITIS ET LA MATAPÉDIA !

Mont-Joli, le 11 novembre 2025. La Régie inter municipale de traitement des matières résiduelles (RITMR) des MRC de La Mitis et de La Matapédia invite la population à participer aux séances d'information publiques portant sur la mise en place de la tarification incitative des déchets, qui entrera en vigueur le 1^{er} janvier 2026 dans toutes les municipalités des deux territoires.

Ces rencontres seront l'occasion de comprendre concrètement le fonctionnement du nouveau système, de répondre aux questions et de découvrir comment chacun peut réduire sa facture en produisant moins de déchets.

- **La Mitis** : mardi **18 novembre 2025 à 19 h**, au Centre administratif de la MRC de La Mitis (1534, boul. Jacques-Cartier, Mont-Joli)
- **La Matapédia** : mardi **25 novembre 2025 à 19 h**, au Centre administratif de la MRC de La Matapédia (420, route 132 O., Amqui)

«Notre objectif est d'encourager les bons gestes déjà posés par plusieurs et d'assurer l'équité : ceux qui produisent moins de déchets paieront moins », souligne Vincent Dufour, directeur général de la RITMR des MRC de La Matapédia et de La Mitis.

La tarification incitative en bref

Inspirée du modèle déjà en place à Amqui, la tarification incitative repose sur le principe de l'utilisateur-payeur autant pour les commerces que pour les résidents: plus on jette, plus on paie. Ce système vise à réduire les déchets à la source, à encourager le tri des matières recyclables et organiques, et à répartir équitablement les coûts de collecte et de traitement.

Les vignettes

Les citoyens qui ont plus d'un bac roulant à déchets pourront obtenir leur vignette sur le site www.ecoregie.ca ou en téléphonant au 1 800 631-2924. Le prix des vignettes varie d'une municipalité à l'autre entre 150 \$ et 250 \$.

À PROPOS DE LA RITMR:

La Régie inter municipale de traitement des matières résiduelles (RITMR) de La Matapédia et La Mitis est responsable de la gestion des matières résiduelles sur le territoire des deux MRC. Elle s'engage à offrir des services de qualité et à promouvoir des pratiques durables et la réduction de déchets à la source.



PROCÉDURE

Vignette pour bac roulant à déchets excédentaires

01.

Les bacs à déchets supplémentaires doivent avoir une vignette, spécifique à l'année en cours (mauve pour 2026)

Vignette devant le bac pour être visible par le chauffeur (côté opposés aux roues).

Pas de vignette sur le bac excédentaire = pas de collecte !



02.



Nettoyer la surface

Une surface propre (le bac ou l'ancienne étiquette) offre une meilleure adhérence pour le collage.

La vignette collera également mieux par temps chaud !

03.

Vignette effective dès maintenant



La vignette est effective dès la réception jusqu'au 31 décembre 2026.

La vignette est exclusive à l'adresse délivrée inscrite au registre.

04.

Privilégier le bac bleu et brun

Adopter des pratiques plus responsables en matière de tri et de réduction des déchets. Référez-vous sur notre site Web!



info@ecoregie.ca



1-800-631-2924



www.ecoregie.ca



La tarification incitative sur les déchets

DÈS LE 1^{ER}
JANVIER 2026

PRINCIPE « UTILISATEUR-PAYEUR »



Achat de **vignette** pour les
bacs roulants à déchets
supplémentaires \$



Remplis formulaire au : www.ecoregie.ca



Appelle au : 1 800 631-2924



Prix en fonction du volume
du conteneur à déchets et
de sa fréquence de collecte



Compte de taxe municipale

Un seul bac roulant à déchets ?
Pas besoin de vignette



Plus tu produis
de déchets, plus
tu paies

SAVIEZ-VOUS QUE ?



Seulement 4% de nos
déchets devraient se
retrouver au bac vert?
C'est pour ça que la
collecte est aux 3 semaines

Pourquoi faire, la
tarification incitative sur
les déchets ?



Encourage un
meilleur tri



Incite la réduction
à la source



Répartition plus
équitable des coûts



DES QUESTIONS ?
BESOIN D'UNE VIGNETTE ?
Contactez la Régie !

1-800-631-2924

info@ecoregie.ca

www.ecoregie.ca/formulaires



Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis



Le Mot **vert** du mois – «La tarification incitative, c'est arrivé» - Novembre 2025

La tarification incitative des déchets entrera officiellement en vigueur le **1er janvier 2026** sur tout le territoire de La Mitis et de La Matapédia. Rassurez-vous, nous ne sommes pas les premiers à adopter ce modèle ! La Ville d'Amqui, la Ville de Matane ainsi que la MRC des Basques l'utilisent déjà, et les résultats sont très positifs.

Mais c'est quoi cette fameuse tarification incitative ? C'est un système où **chacun paie en fonction de la quantité de déchets qu'il jette**. Un peu comme une facture d'électricité : **plus tu consommes, plus tu paies** ! C'est ce qu'on appelle le principe d'utilisateur-payeur.

Mais pourquoi aller vers ça ?

- Réduire la quantité de déchets envoyés à l'enfouissement
- Responsabiliser les citoyens sur leur impact environnemental
- Répartir plus équitablement les coûts

Comment ça va fonctionner ?

1. **Bac roulant noir/vert à déchets** (vignettes achetées)

- a. Un bac roulant à déchets, rien à faire.
- b. Deux bacs à déchets ou plus, tu dois acheter une vignette pour chaque bac roulant à déchets **supplémentaire** que tu veux faire ramasser et la mettre **DEVANT** ton bac.
- c. Tu peux te procurer la vignette en remplissant le formulaire sur le site Web www.ecoregie.ca/formulaires ou en appelant au 1 800 631-2924.
- d. La vignette sera chargée sur ton compte de taxes.
- e. Les blocs appartements recevront automatiquement les vignettes selon le nombre de logements. Aucune demande n'est nécessaire.

2. **Conteneur**

- a. Le montant variera selon le volume et la fréquence de collecte.
- b. Le montant sera chargé sur le compte de taxes.

Les bacs bruns et bleus eux ?

Il n'y a aucune limite et aucuns frais supplémentaires. Quand on trie correctement, il reste très peu de déchets. À peine **4 % de nos résidus finissent vraiment à la poubelle** ! Désormais, tous les contenants, emballages et imprimés vont dans le bac bleu, oui, même le sac de chips et le filet d'oignons. Tous les restes de table (cuits, crus ou périmés), les papiers et cartons souillés comme la boîte de pizza graisseuse, ainsi que les résidus de désherbage vont dans le bac brun. Résultat : il ne reste presque rien pour le bac à déchets.

En compostant et en recyclant mieux, on réduit directement notre facture !

Karolyne Beauchamp, Conseillère en gestion des matières résiduelles



CALENDRIER D'ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES 16 NOVEMBRE AU 20 DÉCEMBRE



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16 novembre	17	18	19	20 	21	22
23	24 AGA Val d'Irène 	25	26	27 Cuisine collective	28 Date limite d'inscription cadeaux Noël	29 Parade de Noël à Amqui
30 	1 décembre	2 	3	4	5	6
7 Brunch et Cadeaux du père Noël	8 	9	10	11 	12	13 Voix de la Vallée Tricotés serrés Messe 19h
14	15	16	17	18	19	20



Cueillette ordures 

Cueillette recyclage 

Cueillette bac brun 

Val D'Irène 

Séance du conseil municipal 

➤ Horaire du bureau municipal

Lundi au jeudi de 9h à 12h et 13h à 16h

Vendredi fermé

Téléphone : 418-629-5705

Courriel: steirenedirection@mrcmatapedia.quebec

➤ **Bureau de la fabrique** ouvert tous les mardis de 9h00 à 11h00. Téléphonez au bureau, **avant de vous déplacer** 418-629-2815.



➤ Horaire du bureau de poste

Lundi et mercredi : 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h30

Mardi, jeudi et vendredi : 9h00 à 12h00

Pour nous rejoindre : 418-629-2421

➤ Écosite d'Amqui

ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h



➤ Pour toute **demande de permis**, téléphonez l'inspecteur **Jocelyn Couturier** directement à la MRC de la Matapédia au 418-629-2053 poste 1135.

➤ **Le coordinateur en loisirs et culture**, Gino Bouchard au 418-330-3714.

➤ **La conseillère en développement**, Jessie Proulx, 418-629-2053 poste 1023.