

# Sainte-Irène

**Journal municipal Juin-Juillet 2025 vol. 289**



## Fête nationale du Québec à Sainte-Irène



**Sur le thème "Gens du pays" de Gilles Vigneault**

**23 juin 2025, 20h00**

**24 juin 2025**

## Infolettre **Municipale**

Restez à l'affût de  
ce qui se passe  
dans votre  
municipalité !

**ABONNEZ-VOUS**

**Suivez l'actualité en ligne !**

<https://www.sainteirene.com/>

<https://www.facebook.com/Municipalite-Sainte-Irene>





# Sujets

Sommaire  
Recette  
Info lettre  
Fête du Québec  
Volleyball de plage  
Avis à la population  
Inspecteur municipal  
Avis d'ébullition préventif  
Avis population secteur Val d'Irène  
Demande de permis PIIA  
Naissance  
Nouvelle boîte à livre  
Permis de piscine  
La grande tournée Matapédienne  
Cosmoss vous informe  
Le Villageois  
La Fabrique  
Liturgie  
Communiqué MRC  
Nouvelle optométriste  
Réflexion  
Marché public  
Coloriage  
Mot vert du mois  
Calendrier et info

# Bonne Fête

Le 16 juin à Vicky Morissette  
Le 17 juin à Réjean Madore  
Le 17 juin à Valérie Décarie  
Le 21 juin à Éli Dionne  
Le 28 juin à Nathalie Marie Daoust

Le 2 juillet à Émilie Thériault  
Le 6 juillet à Madeline Ruel  
Le 9 juillet à Nelson Rodney  
Le 11 juillet à Raphael Bouffard  
Le 13 juillet à Luc Jean

## BOÎTE À LIVRES DE SAINTE-IRÈNE



Située à la porte du bureau municipal, au parc des résidents secteur Val d'Irène et dans la rue des cèdres au lac Huit-Milles  
Bonne lecture !

Note de rédaction

**Le journal sortira à tous les 15 de chaque mois.**

Le prochain journal sortira **le mardi 15 juillet**. À noter que vous êtes invités à soumettre vos annonces ou articles gratuitement **avant vendredi 11 juillet.**

**Pour nous joindre :**

Par téléphone : Nicole Parent ou Nancy Lizotte au 418-629-3746

Cell. : 418-330-0377 Par courriel : [journal.steirene@hotmail.com](mailto:journal.steirene@hotmail.com)



# Salade de choux de Bruxelles, vinaigrette au bacon



## Ingrédients

- 8 tranches de bacon (environ 250 g/9 oz), coupées en lardons
- 45 ml (3 c. à soupe) d'huile d'olive
- 30 ml (2 c. à soupe) de moutarde à l'ancienne
- 30 ml (2 c. à soupe) de vinaigre de cidre
- 15 ml (1 c. à soupe) de sirop d'érable
- 450 g (1 lb) de choux de Bruxelles, parés
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de sel
- 1 pomme Honey crisp ou Cortland, coupée en deux et épépinée
- 170 g (6 oz) de fromage cheddar vieilli, émietté
- 75 g (1/2 tasse) de canneberges séchées, hachées grossièrement
- 50 g (1/2 tasse) de pacanes grillées, hachées grossièrement

## Préparation

1. Dans une grande poêle à feu moyen, cuire le bacon jusqu'à ce qu'il soit croustillant. À l'aide d'une cuillère à trous, retirer le bacon et réserver sur une assiette tapissée de papier absorbant.
2. Transférer le gras du bacon dans un grand bol en verre. Ajouter l'huile, la moutarde à l'ancienne, le vinaigre et le sirop d'érable. Poivrer.
3. Au robot culinaire muni de la lame à trancher (voir note), émincer les choux de Bruxelles. Ajouter les choux de Bruxelles dans le bol. Ajouter le sel et mélanger pour attendrir le chou.
4. Au robot culinaire muni de la lame à râper (voir note), râper la pomme. L'ajouter dans le bol avec les choux de Bruxelles.
5. Ajouter le bacon et le reste des ingrédients (voir notes). Mélanger pour enrober tous les ingrédients de la vinaigrette. Rectifier l'assaisonnement. Servir aussitôt.

## NOTE :

Même si le robot culinaire est très efficace, vous pouvez aussi utiliser une mandoline pour émincer les choux de Bruxelles et une râpe pour râper la pomme.

Pour une présentation soignée, conservez quelques canneberges, du bacon et du fromage pour mettre en garniture.

Si vous préparez la salade à l'avance, ajoutez la vinaigrette juste avant de la servir.

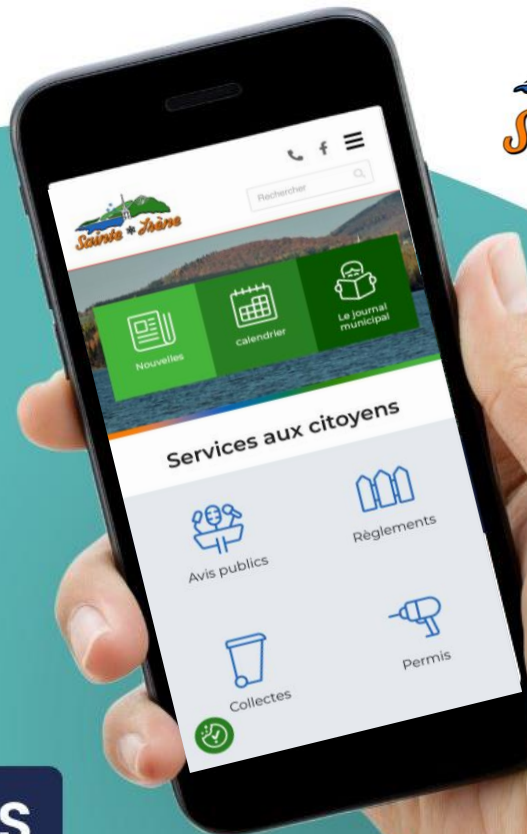
Si vous conservez la vinaigrette au réfrigérateur, le gras de bacon figera. Réchauffez-la quelques secondes au four à micro-ondes pour la rendre fluide à nouveau.

# Infolettre **Municipale**



Restez à l'affût de  
ce qui se passe  
dans votre  
municipalité !

**ABONNEZ-VOUS**



## Restez informés, restez connectés !

La Municipalité de Sainte-Idre souhaite mieux vous informer et vous joindre plus rapidement. Pour ne rien manquer des actualités municipales, des alertes importantes, des avis d'ébullition, des événements à venir ou des projets en cours, inscrivez-vous dès maintenant à notre infolettre !

C'est simple, rapide et accessible depuis un ordinateur ou un téléphone cellulaire :

1. Rendez-vous sur notre site internet <https://www.sainteirene.com/>
2. Déroulez jusqu'en bas de la page 
3. Cliquez sur le logo **Infolettre** 
4. Entrez votre adresse courriel... et voilà !



En quelques clics, vous recevrez directement dans votre boîte courriel toute l'information essentielle qui vous concerne.

Merci de contribuer à une communication plus directe et efficace entre la municipalité et ses citoyens !

# Fête nationale du Québec à Sainte-Irène

Sur le thème "Gens du pays" de Gilles Vigneault

**23 juin 2025, 20h00**

- Feux de joie
- Chansonnier Pascal Michaud
- Discours et hommage au drapeau

Les activités se dérouleront sur le terrain de la salle communautaire  
362 rue de la fabrique, Sainte-Irène (à l'intérieur si intempéries)

**24 juin 2025**

- 14h Bingo cadeaux à la salle communautaire  
Participation gratuite aux résidents !
- 16h Inauguration du terrain de volleyball  
au parc du secteur Val-D'Irène avec souper  
hot dog !  
Pour participer au tournoi de volleyball,  
communiquez au 418-742-3212 #1633



En partenariat avec :

Québec



# NOUVEAU ! NOUVEAU !

# VOLLEYBALL

## DE PLAGE



Grâce à la MRC de la Matapédia et le projet, par et pour les jeunes, les adolescents de Sainte-Idrène ont eu la chance d'avoir un montant de 3 389\$ pour un projet initialisé par eux. Les jeunes ont décidé de faire un terrain de volleyball de plage dans la municipalité. Pour combler les fonds manquants afin que le projet se réalise, la Municipalité de Sainte-Idrène, en collaboration avec la MRC, ont trouvé du financement et des commanditaires.

Nous vous invitons à l'inauguration, mardi le 24 juin, à partir de 16h, au parc du secteur Val D'Irène. Un souper hot dog vous attend ainsi qu'un mini tournoi pour les intéressés. Pour participer au tournoi, veuillez communiquer avec le coordo en loisirs au 418-742-3212 #1633

Un énorme merci à nos partenaires :



**Comité**  
des résidents



## Avis à la population

Il est possible de déposer vos encombrants à l'écosite d'Amqui, situé au 20, rue de l'Écologie (**accès via la rue des Forges**), selon l'horaire suivant :

**Du 1er mai au 14 juin et du 23 septembre au 25 octobre**

**Du mardi au samedi, de 9 h à 17 h**

Pour les écosites de **Sayabec** et **Causapscal**, veuillez consulter l'horaire sur le site internet :

 [www.ecositedelamatapedia.ca](http://www.ecositedelamatapedia.ca)

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec la municipalité ou la Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles. Vous pouvez également consulter le site web de l'écosite d'Amqui.



Veuillez prendre note que le  
**bureau municipal**  
sera fermé lors de la

Fête Nationale du Québec  
mardi **le 24 juin 2025**  
et de la  
Fête du Canada  
mardi le **1 juillet 2025**

## PRÉSENCE DE L'INSPECTEUR MUNICIPAL AU BUREAU DE LA MUNICIPALITÉ DE STE-IRÈNE

Prenez note que l'inspecteur municipal (service dispensé par la MRC de la Matapédia) sera au bureau de la municipalité de Ste-Irène tous les mercredis jusqu'à la fin septembre 2025

**Notre inspecteur est attitré à la municipalité** de Ste-Irène, soit M. **Jocelyn Couturier** vous pouvez le rejoindre aux coordonnées suivantes :

Tél. 418-629-2053 poste 1135

La Municipalité informe les citoyens qu'une fuite d'eau a été détectée dans le secteur Village. En raison d'une instabilité dans la chloration de l'eau, nous vous recommandons de faire bouillir l'eau avant consommation. Des interventions sont planifiées afin de localiser et corriger la fuite. Nous vous remercions de votre collaboration. Pour toute question, veuillez contacter le bureau municipal.

– La direction



### **Avis à la population — Avis d'ébullition : ce qu'il faut savoir**

La Municipalité rappelle que des **avis d'ébullition** peuvent être émis **préventivement** lors de bris, travaux ou baisse de pression. Ces situations, souvent hors de notre contrôle, peuvent prendre **plusieurs jours ou semaines** à se rétablir.

#### **Diffusion des avis préventifs :**

- Site web municipal
- Page Facebook
- Bureau municipal

En cas de **résultat d'analyse non conforme** (ex. : E. coli, bris majeur), un **avis obligatoire** est émis, diffusé par :

- Publipostage
- Radio locale
- Site web, Facebook, affichage

L'avis est levé uniquement après les **résultats conformes reçus du laboratoire**.  
Info : contactez le bureau municipal.

### – Secteur Boule-de-Neige, Flocon et Cristaux

La Municipalité informe les citoyens du secteur Boule-de-Neige, Flocon et Cristaux que le branchement à l'égout sera fonctionnel d'ici la fin juin.

Les travaux prévoient la mise en service du nouveau poste de pompage d'ici le 20 juin.

Les citoyens doivent obligatoirement faire une demande de permis auprès de la Municipalité avant de procéder au branchement.

Un message de confirmation sera diffusé sur :

- Le site web de la Municipalité
- La page Facebook officielle
- Le groupe Facebook des résidents

Merci de votre collaboration!

### **Vous prévoyez rénover dans le secteur de Val-d'Irène?**

Ce secteur est assujéti à un **PIIA** (Plan d'implantation et d'intégration architecturale).

Prévoir **4 à 6 semaines** pour le traitement de toute demande de permis.

#### **Démarches :**

1. Déposer une demande complète à la municipalité (formulaire + plans).
2. Analyse par l'inspecteur municipal.
3. Présentation au **CCU**, qui se réunit une fois par mois.
4. Recommandation du CCU transmise au **conseil municipal**.
5. Le conseil rend sa décision par résolution.

Si accepté, le permis est émis. Si refusé, une réponse vous est transmise.

**Planifiez d'avance!**

Un message de votre municipalité.



Félicitations  
Kevin Dionne  
& Sabrina Lévesque  
De la naissance de votre garçon

*Joram*

Né le 20 mai

Petit frère de Éli et Nora

\*\*\*\*\*

## Nouveau

Bonjour à toutes et à tous,

Nous sommes heureux de vous annoncer  
l'installation d'une nouvelle boîte à livres dans le  
secteur du Lac Huit Mille ( rue des cèdres ) !  
Ce nouvel espace de partage vous permet d'échanger  
gratuitement vos livres préférés avec les habitants du  
quartier. N'hésitez pas à déposer vos ouvrages ou à  
en emprunter pour enrichir vos lectures.

"Ce projet, né d'une demande citoyenne, contribue à  
développer le lien social et la culture au sein de notre  
communauté. N'hésitez pas à en profiter  
pleinement."

Bonne lecture à tous !

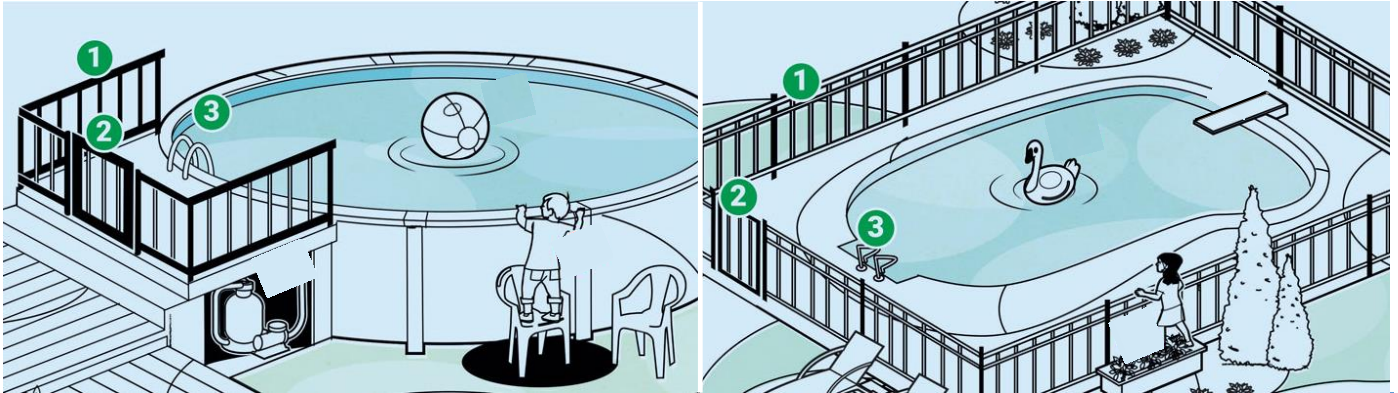


## PERMIS DE PISCINE



Avant d'acheter votre piscine, assurez-vous que votre projet est conforme aux normes contenues dans les règlements municipaux ainsi qu'au Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles. Vous en possédez déjà une ? Est-elle conforme ?

### Règles générales :



#### PISCINE HORS TERRE

#### PISCINE CREUSÉE

1. Toute piscine doit être entourée d'une enceinte de manière à en protéger l'accès d'une hauteur d'au moins 1,2 mètres (4p) \*\*; (1.5 mètres (5p) dans certaines municipalités)
2. Porte avec système de fermeture installé du côté intérieur de l'enceinte, dans la partie supérieure de la porte et permettant à cette dernière de se refermer et de se verrouiller automatiquement;
3. Échelle pour entrer et sortir de l'eau;

La surface de promenade d'une piscine doit être antidérapante. Cette promenade doit être d'une largeur minimale de 1 mètre.

Une piscine hors-terre ne doit pas être munie d'une glissoire ou d'un tremplin;

Une piscine creusée ne peut être munie d'un tremplin dans la partie profonde que si ce tremplin a une hauteur maximale d'un (1) mètre de la surface de l'eau et que la profondeur de la piscine atteint trois (3) mètres;

Une piscine utilisée après le coucher du soleil doit être munie d'un système d'éclairage permettant de voir le fond de la piscine en entier;

Une piscine doit être munie d'un système de filtration de l'eau assurant à celle-ci une clarté et une transparence permettant de voir dans le fond en entier. Le système doit être installé à plus de 1 mètre de la paroi de la piscine lorsque celui-ci n'est pas situé sous le deck ou dans un bâtiment ;



Afin d'empêcher un enfant de grimper pour accéder à la piscine l'enceinte doit être dépourvue de tout élément de fixation, saillie ou partie ajourée pouvant en faciliter l'escalade.

Le délai pour se conformer aux nouvelles normes de sécurité pour toutes les piscines installées avant le 1er novembre 2010 est le 30 septembre 2025.

**Un message de votre municipalité**

# La grande tournée matapédienne



**GRATUIT - TRANSPORT  
ET REPAS INCLUS**



**2025**

**JUIN  
14**

## ➤ **TOURNÉE DU SECTEUR OUEST**

De 9 h et 16 h : visite d'une éolienne à Saint-Damase, dîner au Festival M ta Terre de Val-Brillant, découverte de la caserne de pompiers de Sayabec

**JUILLET  
5**

## ➤ **TOURNÉE DU SECTEUR EST**

De 9 h et 16 h : découverte du projet Via Ferrata à Saint-Alexandre-des-Lacs, dîner au centre communautaire de Sainte-Marguerite-Marie, visite commentée au parc du Centenaire de Lac-au-Saumon

**AOÛT  
23**

## ➤ **TOURNÉE DU SECTEUR CENTRE**

De 9 h et 16 h : présentation au Parc régional de Val-d'Irène, dîner à la Coop de Saint-Vianney, découverte de la Pointe Fine au Parc régional du Lac-Matapédia

**SEPTEMBRE  
20**

## ➤ **PORTES OUVERTES DE LA MRC ET CÉRÉMONIE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

Entre 15 h et 17 h : visite du bâtiment, suivie entre 17h et 20 h d'animations et service d'un buffet

**Inscription  
obligatoire :**



**Information:  
418 629-2053,  
poste 1103**



FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE DES  
MUNICIPALITÉS

« La grande tournée matapédienne » s'adresse prioritairement aux personnes nouvellement établies dans La Matapédia afin de leur permettre de mieux connaître la région.



Bonne rentrée  
à toute la famille!



Rendez-vous à  
votre bibliothèque  
en déplacement actif  
= un poinçon!

Remplissez votre carte,  
additionnez-les  
et ayez plus de chances  
de gagner des prix :

**700\$ en prix!**

**Jusqu'au 31 décembre! Bonne chance à tous!**



**Découvrez les capsules vidéos, les horaires, les adresses, les personnes-ressources et bien plus sur les Espaces Familles de la région :**



**Pour ne rien manquer?**  
Suivez-nous sur facebook *COSMOSS Matapédia*  
**Vous avez une question?**  
Messenger sur la page ou mlandry@csmm.qc.ca

# **Vous informe**

**des initiatives pour les 0-30 ans**

## **ÉTÉ 2025**

## Les gratuités, on aime ça!

Voyez ce que vous pouvez faire  
comme activités et quel matériel  
vous pouvez emprunter  
gratuitement dans nos  
3 secteurs matapédiens.  
**Rendez-vous sur la page  
ou le site de  
COSMOSS Matapédia**



## Défiiez l'été

Ce répertoire illustre les sentiers  
de marche et pédestre  
de la région.

Rendez-vous sur la page  
ou le site de  
**COSMOSS Matapédia**



# Cironflexe

Nouveau dans la région :  
le projet Circonflexe permet  
une meilleure accessibilité à des  
équipements, pour optimiser la  
pratique régulière d'activités  
physiques, sportives et récréatives  
sur l'ensemble du territoire.

**C'est gratuit!**  
Voici le matériel  
disponible dans  
nos 7 centres de  
prêts pour l'été :

Semaine Québécoise  
DE LA Paternité

**POUR MES  
ENFANTS  
ET MA  
FAMILLE**

**Consulter la  
programmation  
du 9 au  
15 juin**



# Le Villageois

**Veillez noter que nous serons fermés :**

- Le 24 juin pour la fête nationale du Québec
- Le 1er juillet pour la fête du Canada



**Les heures d'ouverture sont de 9h à 19h tous les jours.**

**Différents plats faits maison sont disponibles !**



**Pensez à réserver** si vous prévoyez de venir manger en groupe de 6 personnes ou plus.

Surveillez la page Facebook pour plus de détails annoncés à chaque semaine  
Ou communiquer par téléphone **Villageois au 418-629-1344**



**Recyclez vos piles et vos batteries ICI**  
**Au bureau de poste de votre municipalité**



Faites toute la différence pour l'environnement en recyclant vos piles et batteries usagées.

Celles acceptées doivent pesées 5 Kg et moins chacune. Aucune pile humide, endommagée ou défectueuse ne sera acceptée.

- Alcalines
- Lithium primaires
- Lithium Ion
- Nickel cadmium
- Petite piles scellées au plomb acide
- Hydrure métallique de nickel
- Nickel zinc



Pour en savoir plus veuillez visiter [www.appelarecyclier.ca](http://www.appelarecyclier.ca) ou appeler 1-888-224-9764

# Paroisse Sainte-Irène

## Samedi 21 juin: Messe à 19 heures :

Parents et amis défunts : Jules Gendron.

Françoise et Yvon Gonthier : Hélène et Nelson.

Parents défunts : Famille Benoît Thériault.

Parents défunts : Familles Gonthier et Henley.

Marcel Morissette 20<sup>e</sup> anniversaire : La famille.

## Vendredi le 27 juin à 15 heures à la cathédrale de Rimouski :

Ordination de Nawell Dieuvens Péronvil.

## Dimanche le 29 juin à 10 heures à Amqui :

Messe des Prémices de Nawell Dieuvens Péronvil

## Luminaires : La banque est à sec.

21 juin : Jules Gendron.

28 juin : Danielle Morissette.

05 juillet : Hélène Gonthier & Nelson Thériault.

12 juillet : Carmen Fournier & Guy Dupont.

## Cimetière :

Nous vous demandons voir à la sécurité de vos épitaphes. Il y en a encore qui s'inclinent un peu trop.

## Conseil de Fabrique :

Les membres du conseil de Fabrique seraient très reconnaissants si des personnes généreuses donnaient leurs noms pour devenir marguilliers. Après le départ d'un membre, ils ne restent que trois administrateurs (marguilliers) pour siéger au conseil. Vous êtes les bienvenus!

## Bureau :

S. V. P. Appelez au bureau : 418-629-2815 (mardi de 9h à 11h), avant de vous déplacer, pour vous assurer que la secrétaire soit présente.

Prendre note que le bureau de la Fabrique sera fermé en juillet. Si vous avez des urgences nous vous demandons de communiquer avec la secrétaire de la Fabrique d'Amqui au 418-629-3242, ou avec Renée Madore au 418-629-1819.

Denise Dubé, secrétaire de la Fabrique.



## **COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE DE SAINTE-IRÈNE**

### **INFORMATIONS**

#### **21 JUIN : JOURNÉE NATIONALE DES PEUPLES AUTOCHTONES**

Cette Journée est l'occasion de célébrer les cultures et l'apport des Premières Nations à notre histoire commune. C'est également l'occasion de souligner leur résilience et de rappeler à quel point leur expérience peut être porteuse d'enseignements pour le présent, marqué par de nombreuses turbulences. Devant les enjeux actuels, il nous faut définir un avenir qui sera partagé. Ce monde espéré ne peut que s'inscrire dans cette intime conscience qu'il faut prendre soin de la Terre, notre maison commune. Chaque décision doit tenir compte des prochaines générations et de notre interdépendance. Malgré tout ce qu'elles ont vécu, une chose demeure chez les nations autochtones: la joie. Inspirons-nous de cette joie pour qu'elle devienne l'élément unificateur qui nous permette de coexister et de cheminer ensemble vers un monde meilleur.

#### **24 JUIN: NATIVITÉ DE SAINT JEAN BAPTISTE**

En vrai prophète, Jean le Baptiste nous annonce Jésus. Il ouvre la voie au Messie. Par notre baptême, nous sommes investis d'une mission prophétique. Nous sommes un maillon de la grande chaîne de l'histoire du salut. Que l'exemple de Jean Baptiste inspire nos paroles et nos gestes.

### **HORAIRE**

#### **SAMEDI 21 JUIN : LE SAINT-SACREMENT DU CORPS ET DU SANG DU CHRIST**

Célébration eucharistique

**Invitation à participer à ces célébrations importantes:**

**DIMANCHE 22 JUIN: 150e ANNIVERSAIRE DE LA CONGRÉGATION DES SOEURS DU ST-ROSAIRE** Célébration eucharistique à l'église de Val-Brillant à 10 h pour toutes les paroisses de l'Unité pastorale Vallée de la Matapédia

**VENDREDI 27 JUIN:** Ordination presbytérale de l'abbé Nawell à la Cathédrale de Rimouski à 15 h

**DIMANCHE 29 JUIN:** Première messe de l'abbé Nawell à l'église d'Amqui à 10 h pour l'Unité pastorale Vallée de la Matapédia

***Bonne Fête nationale!*** (24 juin)

***Bonne Fête du Canada!*** (1<sup>er</sup> juillet)

***Bonne saison estivale!***

Profitons de l'été pour offrir notre amitié fraternelle aux gens que nous rencontrons. Autant de magnifiques occasions pour aimer et nous laisser aimer!  
Renée Madore, responsable deu volet Liturgie et Vie communautaire



# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## PLAN CLIMAT DE LA MRC : LES ACTIONS SE POURSUIVENT

**Amqui, le 5 juin 2025.** Le 20 mai dernier, devant plus de 30 de personnes rassemblées à l'occasion d'une rencontre citoyenne initiée par la MRC, les résultats du sondage sur le futur Plan climat de la MRC de La Matapédia ont été présentés. Tant lors de la rencontre que dans les réponses au sondage, des perceptions et opinions variées ont été formulées relativement aux changements climatiques. Voici quelques faits saillants de l'exercice de consultation.

D'abord, 414 personnes ont complété le sondage citoyen diffusé en ligne au printemps 2025 :

- Les répondants ont déclaré être moyennement inquiets face aux changements climatiques;
- Les principales menaces climatiques perçues par les répondants sont les feux de forêt, les tempêtes hivernales/vagues de froid et les vagues de chaleur;
- Chez les répondants de 65 ans et plus, l'inquiétude face aux changements climatiques se traduit davantage en actions et gestes posés au quotidien que dans les autres catégories d'âge.

Ensuite, les participants à la rencontre citoyenne ont échangé sur les thèmes suivants :

- La médiatisation des enjeux climatiques a été soulevée par plusieurs personnes, qui se questionnent quant aux meilleurs moyens de faire circuler les informations pertinentes auprès du public;
- Les feux de forêt et leurs conséquences suscitent des inquiétudes et des discussions, de même que l'incidence de l'activité forestière sur les risques d'incendie;
- Les enjeux liés à l'eau potable sont préoccupants;
- Les perceptions des événements climatiques et les solutions à mettre en œuvre.

« Grâce au soutien financier du ministère de l'Environnement, de la Lutte aux changements climatiques, de la Faune et des Parcs, nous continuons à préparer notre Plan climat et nous sommes heureux de la participation du public jusqu'à maintenant. Nous espérons que le plan d'action qui découlera de la démarche suscitera l'adhésion du plus grand nombre et qu'il permettra de poser des gestes concrets pour nous adapter aux changements climatiques », a commenté Mme Chantale Lavoie, préfète de la MRC de La Matapédia.

La présentation faite lors de la rencontre citoyenne de même que le compte rendu de l'activité seront mis en ligne sous peu au [www.mrcmatapedia.qc.ca/planclimat](http://www.mrcmatapedia.qc.ca/planclimat).

Les actions en lien avec l'élaboration du Plan climat, notamment la finalisation des inventaires des émissions de gaz à effet de serre et la préparation de la démarche d'adaptation aux aléas climatiques, se poursuivent en continu et une nouvelle rencontre citoyenne doit avoir lieu cet automne.

- 30 -

### Source :

Mme Chantale Lavoie, préfète  
MRC de La Matapédia  
418 629-2053, poste 1118  
[c.lavoie@mrcmatapedia.quebec](mailto:c.lavoie@mrcmatapedia.quebec)

### Entrevues :

Mme Louise Beaupré, coordonnatrice du Plan climat  
MRC de La Matapédia  
418 629-2053, poste 1174  
[planclimat@mrcmatapedia.quebec](mailto:planclimat@mrcmatapedia.quebec)

**Déploiement de CIRCONFLEXE : PRÊT POUR BOUGER dans la MRC de La Matapédia**

**Amqui – 16 juin 2025** - Le projet CIRCONFLEXE : PRÊT POUR BOUGER, une initiative du Gouvernement du Québec, porté par Loisirs et Sport Bas St-Laurent et le Centre d'action bénévole de la Matapédia se déploie sur tout le territoire matapédien pour les citoyens. Ce projet symbolise plus d'un an de mobilisation du milieu afin de répondre aux besoins en équipements sportifs et de loisirs dans la MRC de La Matapédia. Le projet CIRCONFLEXE : PRÊT POUR BOUGER fait partie d'un vaste réseau panquébécois de centrales d'équipements destinés à tous, dans toute la province.

CIRCONFLEXE : PRÊT POUR BOUGER permet d'emprunter du matériel sportif gratuitement dans les points de service sur tout le territoire matapédien et québécois. Les équipements peuvent être spécialisés tel que des kayaks pour personnes à mobilité réduite, des *fat bikes* ou des porte-bébés de randonnée. Il est possible de louer des équipements plus accessibles tels que des skis de fond, des raquettes, des équipements de ballon-balai, etc. Le principe est simple : il suffit de vous présenter dans l'un des points de service, de remplir un formulaire de prêt et de partir avec l'équipement pour le temps de réservation prévu. Vous pouvez consulter le site web <https://circonflexe.ca/> pour voir les équipements disponibles dans les points de service partout au Québec. Ceux de La Matapédia sont situés à la Maison des Familles, le club de ski de fond Harfang des Neiges, l'aréna Gérard Duchêne (Causapscal), le club de ski de fond Mont-Climont, la gare d'Amqui, le camping d'Amqui et la gare de Sayabec.

« Ce projet est vraiment intéressant pour nous. Il permet de démocratiser des équipements de sport et de loisirs de plein air », mentionne Gilles St-Laurent du Club de ski de fond du Mont-Climont. « De plus, les équipements sont disponibles sur le lieu de pratique directement. La pratique de sport en plein air reste très importante et bénéfique pour la santé des gens ».

Si certaines organisations ont besoin de plus d'informations pour devenir un point de service d'équipements à prêter gratuitement, il est possible de discuter avec Alexandre Fortin, agent de prévention et promotion des saines habitudes de vie au CISSS du Bas-Saint-Laurent ([alexandre.fortin4@sante.quebec](mailto:alexandre.fortin4@sante.quebec)). Ce projet est rendu possible grâce à plusieurs partenaires, dont la MRC de la Matapédia, COSMOSS, le CISSS du Bas-Saint-Laurent et Loisirs et Sport Bas St-Laurent.

-30-

Informations : Alexandre Fortin, agent de prévention et promotion des saines habitudes de vie, CISSS du Bas-Saint-Laurent

[Alexandre.fortin4@sante.quebec](mailto:Alexandre.fortin4@sante.quebec)

418-896-4384



Crédit photo : Myriam Landry, soutien à la coordination et responsable des communications, COSMOSS Matapédia.

Photo : Flotte de draisienne au parc de La Pointe, à Causapscal.

# NOUVELLE OPTOMÉTRISTE

DISPONIBILITÉS  
POUR UN EXAMEN  
DE LA VUE!

Opto-Réseau Manon Bastien optométriste d'Amqui est fière d'annoncer l'arrivée de la **Dre Savannah Legault**, optométriste, au sein de son équipe.



Diplômée de l'École d'optométrie de l'Université de Montréal, Dre Legault veille sur votre santé visuelle et offre à chaque patient un service professionnel et attentionné depuis juin 2024.

**Pour planifier un examen de la vue avec Dre Legault, téléphonez au 418-629-2818.**

Opto-Réseau Manon Bastien est un service de l'Association des optométristes du Québec (AOQ).

Bienvenue aux nouveaux patients!



**OPTO**RÉSEAU

## Réflexion Profitons du printemps

Le printemps tire déjà à sa fin et peut être nous ne l'avons même pas vu passer. Cette saison de reconnaissance exubérante dans notre climat est quand même là pour nous rappeler le mouvement de la vie dans la nature.

La venue du printemps signifie aussi un changement de rythme pour nous. L'hiver avec ses basses températures, nous a habituée à une certaine lenteur. Maintenant, les journées allongent et la quantité de lumière à laquelle nous sommes exposée augmente.

Cela joue sur notre état d'être et nous porte à être d'avantage actif et à agir avec plus d'entrain. Le printemps nous rappelle que nous sommes soumis au rythme des saisons.

Profitons-en suffisamment.

Marcelle L.



# Ouverture le 26 juin!

de 16h à 19h



Stationnement  
de La Banquise  
Près du camping



Suivez-nous!





## Le Mot **vert** du mois – « Le compost en appartement » - Juin 2025

Les matières organiques représentent **27 %** de nos poubelles. En les compostant, on en tire plusieurs avantages :

- Réduire la quantité de déchets à enfouir (ce qui coûte très cher : **191 \$ la tonne**, contre seulement **26 \$** par habitant pour le compost),
- Diminuer la pollution, car les déchets enfouis produisent du méthane, un gaz **25 fois** plus polluant que le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>).
- Le compost est transformé en **engrais naturel** ou en énergie (**biogaz**).

### Qu'est-ce qu'on peut mettre dans le bac brun?

- **Résidus alimentaires :**
  - Épluchures de fruits et légumes, restes de repas (même les viandes, les fruits de mer et les produits laitiers), résidus de café et filtres, sachets de thé, pain, coquilles d'œufs, etc.
- **Papiers et cartons souillés :**
  - Essuie-tout souillés, boîtes de pizza, mouchoirs, papiers à main, serviettes de table, etc.
- **Résidus verts :**
  - Résidus de jardin (sauf gazon), fleurs, plantes.

### Des trucs simples pour éviter les mauvaises odeurs

Composter ne devrait pas être désagréable, voici quelques trucs faciles à faire pour que votre compost reste propre et sans odeur :

- Videz votre bac de cuisine régulièrement et nettoyez-le avec un peu d'eau chaude et du savon.
- Utilisez des sacs compostables certifiés ou tapissez le fond de votre bac avec du papier journal.
- Ajoutez du papier journal, des boîtes d'œufs ou du carton pour absorber l'humidité.
- Gardez votre bac de cuisine au frais, surtout l'été (frigo ou congélateur si possible).
- Sortez le bac brun la veille au chemin pour toutes les collectes.

### Des trucs simples pour éviter les mauvaises odeurs

Cet été, la Brigade verte passera dans les immeubles de plus de 5 logements pour sensibiliser les locataires à l'importance du compostage et aux bonnes pratiques. Elle viendra répondre à vos questions, vous offrir des conseils simples, du matériel et vous aider à mieux comprendre comment bien trier vos matières organiques.

Vous allez voir, même en appartement, il est facile de participer au bac brun !

**Karolyne Beauchamp**, Conseillère en gestion des matières résiduelles



Site web : [www.ecoregie.ca](http://www.ecoregie.ca)

Facebook : [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

## 15 JUIN AU 19 JUILLET



| Dimanche                  | Lundi                                   | Mardi                                                                                    | Mercredi | Jeudi                               | Vendredi | Samedi          |
|---------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|
| 15 juin<br>Fête des pères | 16                                      | 17                                                                                       | 18       | 19                                  | 20       | 21<br>Messe 19h |
| 22                        | 23<br>Feux de St-Jean et<br>chansonnier | 24 <b>Bingo</b><br><b>Inauguration</b><br><b>Terrain de volleyball</b><br>Fête du Québec | 25       | 26 <b>Marché public à Amqui</b><br> | 27       | 28              |
| 29                        | 30                                      | 1 juillet<br>Fête du Canada                                                              | 2        | 3                                   | 4        | 5               |
| 6                         | 7<br>Séance du conseil municipal        | 8                                                                                        | 9        | 10                                  | 11       | 12              |
| 13                        | 14                                      | 15                                                                                       | 16       | 17                                  | 18       | 19              |

Cueillette ordures

Cueillette recyclage

Cueillette bac brun

Val D'Irène

### ➤ Horaire du bureau municipal

Lundi au jeudi de 9h à 12h et 13h à 16h

**Vendredi fermé**

Téléphone : 418-629-5705

Courriel: steirenedirection@mrcmatapedia.quebec

➤ **Bureau de la fabrique** ouvert tous les mardis de 9h00 à 11h00. Téléphonez au bureau, **avant de vous déplacer** **418-629-2815.**

### ➤ Horaire du bureau de poste

Lundi et mercredi : 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h30

Mardi, jeudi et vendredi : 9h00 à 12h00

Pour nous rejoindre : 418-629-2421

### ➤ Écosite d'Amqui

ouvert du mardi  
au samedi de 9h à 17h



➤ Pour toute **demande de permis**, téléphonez l'inspecteur **Jocelyn Couturier** directement à la MRC de la Matapédia au 418-629-2053 poste 1135.

➤ **Le coordinateur en loisirs et culture**, Gino Bouchard au 418-330-3714.

➤ **La conseillère en développement**, Jessie Proulx, 418-629-2053 poste 1023.