Sainte-Irène

Journal municipal Mai-Juin 2024 vol. 276

Suivez l'actualité en ligne !

https://www.sainteirene.com/

https://www.facebook.com/Municipalite-Sainte-Irene

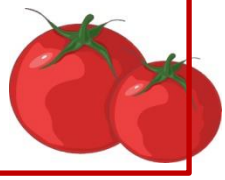
Sujets

Sommaire
Camp de jour
Inspecteur municipal
Distribution d'arbre
Fête de la Saint-Jean
Danse sportive
Retours sur le 5 à 7 des bénévoles
Jardin communautaire
Entretien des terrains
La berce sphondyle
Réflexion
Comité liturgie
La Fabrique
Journée de la Matapédia
Chronique éclaireur
Marché nomade
Les voix de la vallée
24h pas d'écran
Communiqué de presse
Recette
Coloriage
Mot vert du mois
Calendrier et info

Bonne Fête

Le 15 mai à Thomas Lavoie
Le 19 mai à Lyanna Desmeules
Le 22 mai à Benjamin Bois
Le 22 mai à Johanne Gallant
Le 22 mai à Sarah-Maude Dubé
Le 26 mai à Hervé St-Onge
Le 26 mai à Victor Gagnon
Le 1 juin à Alicia Michaud
Le 3 juin à Arielle Desmeules
Le 3 juin à Anthony Gauthier
Le 5 juin à Jacynthe Forget
Le 10 juin à Simone Desrosiers
Le 13 juin à Albert Beaulieu
Le 13 juin à Renée Noël

À vendre
Plants de tomates (diverses variétés)
3,00$ l'unité.
Normand Deschênes
418-629-5165



Note de rédaction

Le journal sortira à tous les 15 de chaque mois.
Le prochain journal sortira **le mardi 18 juin.** À noter que vous êtes invités à soumettre vos annonces ou articles gratuitement **avant le vendredi 14 juin.**

Pour *nous* joindre :
Par téléphone : Nicole Parent ou Nancy Lizotte au 418-629-3746
Cell. : 418-330-0377 Par courriel : journal.steirene@hotmail.com

PRÉSENCE DE L'INSPECTEUR MUNICIPAL AU BUREAU DE LA MUNICIPALITÉ DE STE-IRÈNE

Prenez note que l'inspecteur municipal (service dispensé par la MRC de la Matapédia) sera au bureau de la municipalité de Ste-Irène tous les mercredis de 9h00 à 16h00 à partir de maintenant jusqu'à la fin septembre.

Notre inspecteur est attitré à la municipalité de Ste-Irène, soit M. **Jocelyn Couturier** vous pouvez le rejoindre aux coordonnées suivantes :

Tél. 418-629-2053 poste 1135

19 MAI, DE 8H00 À MIDI !

DISTRIBUTION D'ARBRES AUX RÉSIDENTS DE STE-IRÈNE

AU GARAGE MUNICIPAL

361, RUE DE LA FABRIQUE

LIMITE DE 4 PAR RÉSIDENT

À PARTIR DE 11H30, POSSIBILITÉ
D'EN N'AVOIR PLUS, SI IL EN RESTE !

MAI mois de l'arbre et des forêts

Sainte Irène

afbl
association forestière bas-laurentienne

Le comité des loisirs et les membres du conseil vous invites à la

Saint-Jean

sur le terrain de la municipalité (en face du garage municipal)

Dimanche

23

Juin

19h00

Apportez votre

- Glacière
- Chaise
- Instrument de musique

Il y aura

- Musique
- Feux de camp
- Guimauves et saucisses
- Service de raccompagnement jusqu'à minuit

Sainte Irène

DANSE SPORTIVE

MARDI ET JEUDI
DE 18H À 19H

DU 28 MAI AU 28 JUIN

À LA SALLE COMMUNAUTAIRE
DE SAINTE-IRÈNE

Pour inscription
(jusqu'au 20 mai)
418-330-3714

10$ adulte
5$ 12 ans et -

Retour sur le 5 à 7 des Bénévoles!

La municipalité tenait à souligner l'importance du travail de tous ses bénévoles . À l'occasion de la semaine de l'action bénévole, le 26 avril dernier un repas leur a été offert au Villageois.

Leur contribution est unique et précieuse, nous souhaitons leur exprimer notre sincère gratitude, car ils mettent à profit leurs habiletés et leurs disponibilités au service de leurs concitoyens.

Si vous souhaitez faire du bénévolat, contactez Gino Bouchard notre coordinateur au loisirs et culture par courriel à : loisirsvbsi@mrcmatapedia.quebec.

Un grand merci à tous nos bénévoles!

ICI, TOUT PREND VIE GRÂCE AUX BÉNÉVOLES

Merci à ceux qui ont participés au Festirène !

Le bénévolat **contribue à améliorer la qualité de vie et la santé des collectivités**.

Jardin communautaire

Le comité des loisirs vous invites à réserver votre petit lopin de terre situé au Village.

C'est gratuit !

Le jardin sera bêcher et fertiliser avant le début de l'été.

Pour inscription : contacter Gino Bouchard au 418-330-3714

Bon jardinage !

****

Corvée pour la propreté

Enfin l'hiver est terminé et la neige est disparue donc il est grand temps de faire le grand ménage de votre terrain.

Bien sûr les déchets dispersés par le vent cet hiver refont surface donc pour avoir une planète en santé nous vous proposons de regarder autour de votre terrain et sur le bord de la route à proximité de votre domicile et de faire la cueillette des déchets afin d'embellir notre municipalité.

La propreté c'est l'affaire de tous !
Merci à tous pour votre collaboration.

ENTRETIEN DES TERRAINS

La propreté est au cœur des préoccupations de la majorité des citoyens. C'est pourquoi les règlements municipaux en vigueur contiennent des dispositions régissant l'entretien des terrains et les diverses nuisances.

Il est important de souligner que l'ensemble du territoire sous la juridiction de la municipalité est assujetti à ces règlements et que ceux-ci s'appliquent à l'ensemble des personnes physiques ou morales, de droit public ou privé.

Le règlement de zonage stipule, entre autres que :

> « Tous les terrains, occupés ou non, doivent être laissés libres de cendre, d'eaux sales, d'immondices, de déchets, de détritus, de fumier, d'animaux morts, de matières fécales ou putréfiables, de rebuts, de pièces de véhicule et de véhicules hors d'usage. »

Surveillez la collecte des encombrants. Cette collecte effectuée une fois par année permet de disposer des objets trop volumineux pour être disposées dans des contenants en prévision de leur collecte tels les meubles, les branches d'arbres, les matelas, le bois d'œuvre et les résidus de construction.

Même si vos articles, rebuts ou pièces de véhicule sont présents sur votre propriété depuis des années, sachez qu'il n'y a pas de droits acquis en matière de nuisances et tout ce qui constitue une nuisance est prohibé.

Pour maintenir une qualité de vie et un environnement propre, des inspections à cet effet seront effectuées au cours de l'année afin de voir au respect de la réglementation en vigueur et des sanctions pourront être attribuées en cas de non-respect de cette dernière.

Il est donc important que tous, nous participions activement à garder notre milieu de vie agréable, attrayant, propre et sécuritaire pour un meilleur voisinage.

Un message de votre municipalité

Communiqué de presse

pour diffusion immédiate

Objet : La berce se pointe le nez, à vos pelles!

Causapscal le 8 mai 2024 – La Bercesphondyle, plante exotique envahissante causant des lésions semblables à des brûlures, apparaîtra sous peu dans le bassin versant Matapédia-Restigouche. En début de saison, le sol est plus malléable ce qui facilite son arrachage.

La berce sphondyle est une espèce très résistante, elle est parmi les premières herbacées à sortir au printemps.

Voici des méthodes pour freiner son expansion:

- La méthode la plus efficace est l'arrachage complet du plant avec les racines. Pour ce faire, creuser jusqu'à au moins 20 cm de profondeur pour retirer la plus grande partie des racines.

- Pour les colonies de forte densité, les recouvrir avec une bâche robuste. Cette méthode est la plus efficace pour les empêcher de pousser au printemps. Prendre note quel a bâche doit être laissée en place au moins1an, 2ans c'est encore mieux.

- Si le bâchage n'est pas possible sur votre terrain, nous vous recommandons de faire la tonte des plants de berce dès qu'ils débutent leur croissance et de continuer tout au long de la saison estivale.

Attention! Veillez à bien vous protéger des éclaboussures de sève. **Protégez-vous** avec des gants et vêtements longs afin de vous assurer que la sève de la plante n'entre pas en contact avec la peau ou les yeux. Faites complètement sécher les plants de berce sur votre terrain et ensuite disposez-en dans le compost municipal (bac brun), seulement si elle n'est pas montée en graines. **Nous répétons seulement <u>s'il n'y a pas de graines, ni de petites fleurs!!</u>**

Bref, c'est le moment là, là, là!

Source:MireilleChalifour
Directricegénérale

165,rueSt-Luc
Causapscal,Québec,G0J1J0 1
877-886-3314 postes 1-2
communication@matapediarestigouche.orgw
ww.matapediarestigouche.org

De nombreuses informations se retrouvent sur le site Internet de l'OBVMR pour vous aidez à identifier la Berce ou pour en savoir davantage :

https://www.matapediarestigouche.org/berce-sphondyle

En mai, la berce ressemble à cela!

Source : OBVMR

****

Communiqué

Objet : Déversement d'huile - secteur du Lac des Huit-Milles : Mesures en Cours

Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs a pris en charge le dossier du déversement d'huile survenu dans le secteur du Lac des Huit- Milles. Afin de contenir et de remédier à la situation, plusieurs interventions ont été effectuées :

- **Excavation** : Des travaux d'excavation ont été menés pour retirer une partie des sols contaminés.
- **Installation de boudins et d'une digue** : Des dispositifs de confinement ont été installés pour prévenir la propagation des contaminants.
- **Suivi périodique** : Surveillance du site et maintenance des boudins/feuilles absorbantes pour limiter la dispersion de l'huile.

Des analyses approfondies seront conduites sur les sols et les fossés environnants. De plus, des échantillons seront prélevés pour évaluer l'ampleur de la contamination.
Des travaux supplémentaires sont prévus, notamment dans les prochaines semaines, afin de garantir l'élimination des contaminants.

Pour toute autre information ou inquiétude, les citoyens sont invités à contacter le bureau municipal. Le bureau se chargera de fournir des mises à jour en collaboration avec le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs.

Paroisse Sainte-Irène

Célébrations du 18 mai 2024 : <u>messe à 19h00 :</u>

Jacqueline Dubé : Denise Dubé et Normand Deschênes.
Yvan Desjardins : Huguette et les enfants.

Célébrations du 15 juin 2024 : <u>messe à 19h00 :</u>

Parents défunts : Laurence St-Laurent.
Honneur St-Antoine/ faveurs obtenues : Une paroissienne.

Luminaires :

18 mai : Carmen Fournier et Guy Dupont.
25 mai : Hélène Gonthier et Nelson Thériault.
01 juin : Jules Gendron.
08 juin : Raynald St-Laurent.
15 juin : Carmen Fournier et Guy Dupont.

Cimetière :

Il serait important de vérifier vos épitaphes afin de les rendre sécuritaires.

Capitations :

Nous sommes déjà en mai! Les capitations sont un des revenus importants de notre Fabrique et c'est aussi un moyen de garder notre église vivante. Vous trouverez en annexe le formulaire à cet effet. Nous vous remercions à l'avance pour votre générosité.

Bureau :

S. V. P. Appelez **<u>au bureau : 418-629-2815</u>** (mardi de 9h à 11h), avant de vous déplacer, pour vous assurer que la secrétaire soit présente.

Bonne fête des pères à tous nos papas!

Denise Dubé secrétaire pour le conseil de Fabrique.

Paroisse Sainte-Irène
366 de la Fabrique
Sainte-Irène (Qué) G0J 2P0
418-629-2815

La santé financière de notre Fabrique dépend entièrement de nous tous, et chaque année, vient le temps pour les membres de la communauté chrétienne, d'y participer.
Vous savez sans doute que la collecte annuelle de la Capitation (dîme) est **la principale source de revenus de notre paroisse.**
Nous comptons donc sur votre générosité et votre attachement pour gérer au mieux notre bien collectif.
Nous vous remercions à l'avance de votre précieuse collaboration!

Votre conseil de Fabrique.

Nom : (À inscrire au reçu) _____

Adresse : No : _____Rue :_____

Détail de votre participation :	**Couple**	**Personne seule** (18 ans et +)	**Montant payé**
Capitations	100,00$	50,00$	$
Contribution au chauffage	40,00$	40,00$	$
Entretien du cimetière (si vous avez un lot)	125,00$ à vie		$
Per capita	2.00$ par personne		$

Contribution volontaire :

Grand total de notre participation :	$

Paroisse Sainte-Irène
366 de la Fabrique,
Sainte-Irène (Qué) G0J 2P0

Nous vous offrons de payer des honoraires de messes 15,00$ pour vos parents et/ou amis défunts. Vous indiquez ci-dessous les prénoms et noms en LETTRES MAJUSCULES, payée par qui et la quantité désirée. Nous ferons tout en notre pouvoir pour que celles-ci soient célébrées le plus tôt possible.

À l'intention de :	**Par :**	**Quantité**
Total :		$

À chaque semaine, brûle devant le Saint Sacrement, une lampe qui indique que Notre Seigneur est là présent et veillant sur nous.
Vous pouvez être la personne qui défraie le coût de cette lampe. Votre nom pourra être ou non annoncé dans le feuillet paroissial. Vous nous indiquez votre choix en cochant l'une ou l'autre des cases ci-dessous.
(Si vous indiquez un don anonyme, nous indiquerons alors par un-e paroissien-ne).

Lampe du sanctuaire : 8,00$	Don publié	Don anonyme	Quantité
		Total :	$

Votre capitation est payable par tranches ou en totalité.
Vous pouvez expédier votre paiement par la poste (adresse ci-haut).
Ou l'apporter au bureau le mardi de 09h00 à 11h00.
Ou encore le déposer dans la quête dominicale.

Si vous désirez un reçu pour fin d'impôt cochez ici ☐

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE DE SAINTE-IRÈNE

INFORMATIONS

5 JUIN : JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT

Devant les catastrophes naturelles qui se succèdent à un rythme alarmant, nous pouvons être portés au désespoir. Mais, ne perdons pas courage. Inspirons-nous de l'encyclique du pape François portant sur l'environnement. Un autre monde est possible lorsque l'amour pour la Création passe en premier. Mettons toute l'énergie de notre engagement dans des actions concrètes : changer nos habitudes de consommation, utiliser des technologies vertes, vivre en harmonie avec la nature. Mobilisons-nous en vue d'une véritable conversion écologique.

7 JUIN: LE SACRÉ-COEUR DE JÉSUS

Nul mieux que Jésus n'a su révéler la bonté du coeur de Dieu, son attention aux petits et à leurs misères quotidiennes. Il a vécu cet amour dans un oubli constant de lui-même, jusqu'au don suprême sur la croix.

Entrer dans le mystère du Sacré-Coeur de Jésus, c'est nous imprégner de son amour qui surpasse tout ce que nous pouvons connaître. Sachons le refléter et en témoigner chaque jour de notre vie.

HORAIRE

SAMEDI 18 MAI : LA PENTECÔTE

Célébration eucharistique

SAMEDI 15 JUIN: 11e DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

Célébration eucharistique

Le souffle de l'Esprit renouvelle la Création et sa force nous soutient. Sa flamme brûle en nous. Elle nous donne courage pour sauvegarder la Terre, notre maison commune.

Que l'Esprit guide les pères et les soutienne dans leur désir de permettre à leurs enfants de croître dans l'amour, la sécurité et la confiance.

Bonne Fête des Pères! 16 juin

Renée Madore, responsable du volet Liturgie et Vie communautaire

JOURNÉE DE La Matapédia
26 MAI

Activités GRATUITES sur tout le territoire

CÉLÉBRONS ENSEMBLE LA MATAPÉDIA

PROGRAMMATION COMPLÈTE
MRCMATAPEDIA.QC.CA

ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA MRC :

26 MAI 2024

MRC de La Matapédia
420, route 132 Ouest, Amqui

ATELIER DE CARNET DU PATRIMOINE avec Louise Beaupré
9 h à 12 h | Inscription obligatoire

INAUGURATION DE L'EXPOSITION PHOTOS FLASHEZ SUR LA MATAPÉDIA
10 h à 16 h
VOTEZ pour le prix Coup de cœur du public

MARCHÉ NOMADE
10 h à 14 h
(stationnement)

DÉVOILEMENT DES LAURÉATS DES TROIS CATÉGORIES
14 h

27 ET 28 MAI 2024

LA VIE DES AUTRES OU COMMENT SE MÊLER DES AFFAIRES DE SON VOISIN
(pièce de théâtre pour aînés)

27 MAI | 18 h 30*
Salle multifonctionnelle de Lac-au-Saumon (38, rue Bouillon)

28 MAI | 14 h*
Centre communautaire de Saint-Damase (379, rue de l'Église)

Inscription obligatoire | *Les portes ouvriront 30 minutes avant les représentations.

Une initiative de :
MRC de LA MATAPÉDIA

CHRONIQUE ÉCLAIREUR

Je me présente, Steve Ouellet, coordonnateur de la démarche Éclaireurs dans La Matapédia. Dans les prochains mois, je veux profiter de cette belle tribune pour vous parler de la démarche Éclaireurs, non seulement pour la faire connaître, mais pour aussi mettre en valeur des ressources et des initiatives existantes ou nouvelles oeuvrant dans La Matapédia et qui jouent un rôle essentiel pour promouvoir une santé mentale positive.

À la base, l'approche Éclaireurs mise sur les forces et les ressources dont disposent une personne pour développer et préserver la santé. Elle vise aussi à l'outiller pour qu'elle puisse mieux comprendre les sources de stress ou de détresse. Ainsi, la personne est en mesure d'avoir un sentiment de contrôle sur ce qu'elle vit et d'y donner un sens.Soutenus par des intervenants du CISSS du Bas-Saint-Laurent et des organismes partenaires dans La Matapédia, les Éclaireurs sur le terrain assurent un rôle de vigie. Ils contribuent à favoriser la santé mentale positive et le mieux-être de leur communauté.

Bref, les Éclaireurs sont des personnes significatives déjà engagées et reconnues dans la communauté, en raison de leur travail ou de leurs implications. Elles ont développé des liens de confiance avec des groupes et des individus et détiennent une connaissance des ressources de leur territoire. Nous souhaitons outiller le plus d'Éclaireurs possible partout sur le territoire de La Matapédia pour renforcer la résilience collective et le tissu social.Si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur la démarche ou l'approche Éclaireurs, communiquez avec moi au 581884-1536 ou au courriel suivant :

steve.ouellet.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca

Un bon coup du Centre d'action bénévole de La Matapédia

Mettre du soleil dans la journée des aînés, voilà ce que le projet *Des chanteurs de passage*du Centre d'action bénévole Vallée de La Matapédia a pu accomplir grâce au financement de la mesure Éclaireurs en 2023. L'objectif était de proposer des occasions de divertir les aînés n'ayant peu ou pas de visite en leur offrant un petit moment de bonheur où ils pouvaient se laisser bercer par la musique. C'est ainsi que des chansonniers de La Matapédia se sont déplacés dans les RI, RPA et centres de jour.C'est plus de 250 personnes d'un peu partout sur le territoire matapédien qui ont pu profiter de ce moment.

Tu as besoin de jaser avec quelqu'un?

Détresse, anxiété, violence, peine d'amour, problèmes de drogue ou d'alcool, relations conjugales, relations parents-enfants, soutien aux proches aidants, etc.

811 INFO-SOCIAL 2

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Formation Éclaireurs **Premiers soins psychologiques**

Pourquoi?

- Détecter la détresse psychologique;
- Faire connaître et référer vers lesorganismes;
- Apprendre à être bienveillant avecsoi pour prendre soin des autres.

Pour qui?

Tous les Matapédiens voulantfaire une différence dans leur milieu.

Comment?

Formation offerte en présence à partirde 6 personnes.

Durée?

Environ 2 heures.

Où?

Partout sur le territoire deLa Matapédia

Lieu à déterminer en fonctiondu groupe.

Pour plus d'informations :
David Caissy, formateur
CISSS du Bas-Saint-Laurent
418 896-2267

Première activité de réseautage des Éclaireurs matapédiens

Le 27 mars dernier, les Éclaireurs formés sur le territoire matapédien étaient
invités à une rencontre de réseautage au Restaurant le Pastali à Amqui pour échanger avec leur formateur, David Caissy, agent de relations humaines au CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Pour l'occasion, David a tenu un atelier sur les types de personnalité et les participants ont même eu l'occasion de compléter un petit questionnaire pour connaître leur type de personnalité.

La prochaine rencontre de réseautage

Prochaine activité du réseau éclaireur :

23 mai 2024 : Conférence sur la santé mentale positive avec Caroline Giroux

Au restaurant Pastali d'Amqui, dès 8h30.

Gratuit pour la population matapédienne. Nombre de places limitées.

Partenaires impliqués : Rayon de Partage en santé mentale, la Maison des Familles, Centre d'action bénévole de la Vallée de La Matapédia, l'Office municipal d'habitation d'Amqui et la MRC de La Matapédia.

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Marché nomade
des producteurs de La Matapédia

SAISON 2024

26 mai, Journée de La Matapédia, devant la MRC, Amqui

6 juillet, Passerelle J.-Napoléon-Pérusse, Amqui

27 juillet, devant la Fille du Pêcheur, Amqui

24 août, devant l'Hôtel de ville, Causapscal

31 août, Passerelle J.-Napoléon-Pérusse, Amqui

7 septembre, Parc du Centenaire, Lac-au-Saumon

14 septembre, Passerelle J.-Napoléon-Pérusse, Amqui

21 septembre, Fête des familles, Causapscal

28 septembre, Château Bellevue, Amqui (ouvert à tous)

7 décembre, Nomade de Noël, salle du conseil de la MRC, Amqui

J'achète local !

MRC de LA MATAPÉDIA

Découvrez une foule de saveurs matapédiennes !

les Voix DE LA VALLÉE

PRINTEMPS

espoir

ISABELLE ROY — DIRECTION
ROBERT TANGUAY — PIANO

VIGNEAULT
DESROCHERS
LAVOIE
LECLERC
DESJARDINS

CENTRE MULTIFONCTIONNEL
38, RUE BOUILLON
LAC-AU-SAUMON

DIMANCHE
2 JUIN 2024
14 H

BILLETS : PRÉVENTE 22 $ // À LA PORTE 25 $

Le dimanche 26 mai, PAUSE invite les familles du Québec à participer à une expérience de déconnexion: le 24h PAUSE en famille.

Voilà une belle occasion de relever un «défi» sympathique afin de passer du temps ensemble sans distraction numérique, en relaxant ou en faisant des activités que vous aimez!

C'est quand?
Le dimanche 26 mai 2024
Profitez de ce dimanche pour laisser les écrans de côté!
En quoi est-ce que ça consiste?
C'est simple: les familles s'engagent **à ne pas utiliser d'écrans** (cellulaire, tablette, télé, ordinateur, console de jeux, etc.) **à des fins de loisirs** pendant 24 heures. Un beau défi pour les enfants… et les parents!

Pour plus d'ifo: https://pausetonecran.com/24h-de-pause/24h-famille-info-et-prix/

Geneviève Laroche,
Agente de planification, de programmation et de recherche (APPR)
Répondante régionale en prévention des dépendances

CISSS du Bas-Saint-Laurent
Direction de la santé publique
www.cisss-bsl.gouv.qc.ca

****

Réflexion

Est-ce que nous apprenons de nos expériences?

La vie est parfois compliquée et nous réserve des épreuves qu'il n'est pas toujours facile de traverser. Lorsque nous vivons de tels moments, est-ce que nous nous efforçons d'y découvrir des éléments positifs? Est-ce que nous apprenons alors à mieux nous connaitre? Dans l'adversité, il y a toujours des leçons à tirer, lorsque nous nous donnons la peine de les déchiffrer, l'amertume et la tristesse ont bien moins d'emprise sur nous. Ainsi, nous triomphons des situations difficiles, au lieu d'y rester et de s'y enliser.
Est-ce que nous savons tirer profit des moments difficiles de votre vie?

Marcelle Lavoie

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

BATTERIES AU LITHIUM-ION – CONSEILS DE PRÉVENTION DES INCENDIES

Amqui, le 19avril 2024 — Savez-vous que les appareils que l'on utilise quotidiennement comme les téléphones intelligents, les tablettes, les ordinateurs portables, les vélos ou les trottinettes électriques peuvent être la source d'un incendie?

Ce sont les batteries/piles au lithium-ion qui représentent le danger. En effet, il est possible qu'elles prennent feu. Un défaut de fabrication, une surcharge, l'absence de ventilation, un choc porté à la pile, sont des situations qui peuvent conduire à la surchauffe des batteries/piles dont le résultat pourrait être tragique.

Voici quelques conseils d'utilisation pour vos appareils électroniques :

- Vérifier que la batterie/pile de l'appareil ne soit pas endommagée;
- Utiliser le bon chargeur approprié à l'appareil et homologué;
- Demeurer présent à la maison lors de la recharge et respecter le temps maximal prévu;
- Éviter de laisser les vélos ou trottinettes électriques dans les sorties;
- Ne pas utiliser ou faire la recharged'un appareil sous des draps, sous l'oreiller de façon à boucher la ventilation;
- Lire les instructions du fabricant et respecter celles-ci;
- Veiller à disposer des vieilles batteries/piles dans les écocentres qui en disposeront correctement.

Pour toute information sur la prévention des incendies, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

- 30 -

Source : Dave Gagné, technicien en prévention des incendies
Service de protection incendie et organisation de secours
MRC de La Matapédia
418629-6156 poste 1153

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

DES LOYERS ABORDABLES ET DES SOINS DE QUALITÉ POUR LES AÎNÉS DE SAYABEC ET DES ENVIRONS

Sayabec, Québec, 30 avril 2024 - Depuis son lancement en 2022, le projet de création d'une résidence innovante pour les personnes âgées en perte d'autonomie (RIA) à Sayabec et les environs a franchi une nouvelle étape importante. Le comité de pilotage, composé de divers partenaires locaux et régionaux, présente les résultats de la consultation menée auprès des personnes âgées du secteur ouest de la MRC de La Matapédia.

Initié dans le cadre de la recherche-action "Bien vieillir chez soi" du Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent, ce projet vise à répondre aux besoins spécifiques de ces personnes tout en favorisant leur maintien dans leur communauté et ce, jusqu'en fin de vie.

La consultation, qui s'est déroulée en avril et mai 2023, a permis de recueillir les avis et les préférences de près d'une cinquantaine d'aînés de Sayabec et des municipalités avoisinantes. Les participants ont exprimé leurs attentes quant aux services offerts, à l'aménagement des espaces de vie, au rôle des proches aidants, à la nourriture ainsi qu'au lien avec la communauté.

Parmi les principales conclusions, on retrouve :

- La nécessité d'offrir des soins de santé accessibles financièrement et adaptés à l'évolution de la perte d'autonomie, avec une préférence pour des soins offerts dans la résidence elle-même.
- L'importance d'aménager des espaces de vie favorisant l'intimité, tout en permettant la socialisation et la participation à des activités adaptées.
- La reconnaissance du rôle essentiel des proches aidants, avec une demande de flexibilité dans les arrangements de vie et de soins.
- L'importance de proposer une alimentation de qualité, incluant des repas faits maison et la possibilité de recevoir des proches pour partager des repas.
- L'aspiration à maintenir des liens forts avec la communauté locale, notamment en favorisant l'accès aux services et aux commerces de proximité.

"Nous sommes encouragés par l'enthousiasme et la participation active des membres de la communauté dans ce processus de consultation", a déclaré Marcel Belzile, maire de Sayabec et représentant au comité de pilotage. "Ces résultats nous permettent de poursuivre le développement du projet en tenant en compte des besoins et des souhaits des futurs résidents de la RIA et de leurs proches."

Le projet de résidence innovante pour personnes âgées en perte d'autonomie à Sayabec continue ainsi d'avancer, avec pour objectif de créer un milieu de vie accessible à tous, innovant dans son approche, inclusif, adapté et épanouissant pour celles-ci et leur entourage.

Pour plus d'informations sur le projet, veuillez contacter Marcel Belzile à marcel.belzile@mrcmatapedia.qc.ca ou par téléphone au 418-631-5057.

Pour avoir accès à la synthèse des résultats de la consultation, rendez-vous sur la page https://vieillirchezsoi-bsl.org/projets/residence-innovante-pour-aines .

SAYABEC
Andrée-Anne Guertin
Secrétaire
sayabec@mrcmatapedia.quebec
418 536-5440, poste 1400
3, rue Keable, Sayabec Qc G0J 3K0
www.municipalitesayabec.com

Rouleaux de printemps frits croustillants

Ingrédients

- 120 g de blanc de poulet cuit
- 1 branche de céleri
- 30 g de carottes
- 30 g de champignons
- ½ cuillère à café de gingembre finement haché
- 1 cuillère à café de sucre
- 1 cuillère à café de bouillon de volaille en poudre
- œuf
- 1 cuillère à café de farine de maïs
- 8 feuilles pour rouleaux de printemps

Instructions

1. Râpez le blanc de poulet cuit. Tranchez le céleri, les carottes et les champignons en fines lamelles.
2. Placez le poulet râpé dans un bol et mélangez avec le céleri, les carottes et les champignons. Ajoutez le gingembre, le sucre et le bouillon de poulet en poudre, puis mélangez le tout pour obtenir la garniture des rouleaux de printemps.
3. Battez l'oeuf, ajoutez-y la farine de maïs et mélangez pour créer une pâte épaisse. Réservez.
4. Placez de la garniture sur chaque feuille, enroulez, rabattez les côtés et scellez à l'aide du mélange à base d'oeuf. Pour un résultat croustillant, badigeonnez légèrement les rouleaux de printemps avec de l'huile.
5. Préchauffez la friteuse Airfryer à 200 °C.
6. Placez les rouleaux dans le panier de la friteuse Airfryer et faites glisser le panier dans l'appareil. Réglez le minuteur sur 4 minutes. Servez avec une sauce aigre-douce au piment.

Le Mot vert du mois – « C’est quoi un écocentre?» - Mai2024

Bonjour à toutes et tous,

Motivés par le soleil, vous avez hâte de commencer vos projets de rénovation et d’aménagement? Vous avez hâte de faire de l’espace dans votre cabanon et de vous débarrasser de ces pneus usés qui prennent de la place? Vous avez des vieilles plinthes, de pots de peinture et de panneaux de gypse qui envahissent vos espaces de rangement?Il semble que vous pourriez bénéficier d’un voyage à l’écocentre!

Vous êtes dus pour refaire votre plancher de patio? Changer votre frigo antique est trop énergivore? Votre matelas vous fait mal au dos et c’est le temps d’en acheter un nouveau? Votre imprimante est irréparable et votre ordinateur a rendu l’âme? Ou simplement, vous venez de faire le ménage dans votre cour et vous avez ramassé une pile de branches et de feuilles?Aucun doute, vous êtes dus pour une visite à l’écocentre!

C’est quoi un écocentre?C’est une infrastructure qui permet à vos items de devenir une matière de revalorisation plutôt qu’une source de pollution.

Le mobilier et les autres encombrants tout comme les appareils électroniques et les matériaux de construction ne vont pas dans le bois derrière le champ, ni dans les lieux d’enfouissement.

Un appareil électronique par exemple contient de l’acier, du cuivre, de l’or, de l’argent et d’autres ressources qui ont été minées et transformées à des coûts énergétiques très élevés. En ramenant vos items brisés, vous permettez le recyclage de leurs matériaux constituants, un geste qui contribue à protéger l’environnement et éviter l’exploitation inutile des ressources naturelles.

Saviez-vous que vous pouvez aussi magasiner à l’écocentre?Oui, oui! Beaucoup de clients arrivent les mains pleines et ne repartent pas les mains vides. Plusieurs items sont apportés à l’écocentre en très bon état. Vous cherchez une petite commode, une bibliothèque ou des articles de sport usagés? Avant de passer votre samedi après-midi à faire tous les magasins du coin, venez jeter un coup d’œil à l’écocentre, vous pourriez faire de belles trouvaillesà très bas prix!

Vous vous sentez prêts pour une visite? On a hâte de vous voir! Par contre, assurez-vous de vous informer au préalable sur l’horaire, sur les articles acceptés dans chacun des écocentres – Causapscal, Amqui, Sayabec et Mont-Joli – ainsi que sur les consignes à respecter. Visitez le www.ecoregie.ca pour avoir tous les détails! À bientôt!

Anastasiya Zhukova, Conseillère en gestion des matières résiduelles

Régie intermunicipale de traitement
DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
MRC de La Matapédia et de La Mitis

Site web :www.ecoregie.ca
Courriel :matresi@mrcmatapedia.quebec
Tél : 418 629-2053, poste 1138

Facebook :@RITMRMatapediaMitis
Courriel: matresi@mitis.qc.ca
Tél. : 418 775-8445, poste 1138

CALENDRIER D'ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES
12 MAI AU 15 JUIN

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12 mai	13	14	15	16	17	18 Messe 19h
19 **Distribution d'arbre**	20 JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES	21	22	23	24	25
26 Journée de la Matapédia	27	28	29	30	31	1juin
2 Spectacle Voix de la Vallée	3 Séance du conseil municipal	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Messe 19h

Cueillette ordures — Cueillette recyclage

Cueillette bac brun — Val D'Irène

Souper spaghetti à 6,50$ au Villageois

Souper pizza à 6,75$ au Villageois

➢ **Horaire du bureau municipal**
Lundi au jeudi de 9h à 12h et 13h à 16h
Vendredi fermé
En tout temps par téléphone et courriel.

➢ **Bureau de la fabrique** ouvert tous les mardis de 9h00 à 11h00. Téléphonez au bureau**, avant de vous déplacer 418-629-2815.**

➢ **Horaire du bureau de poste**
Lundi et mercredi : 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h30
Mardi, jeudi et vendredi : 9h00 à 12h00
Pour nous rejoindre : 418-629-2421

➢ **Écosite d'Amqui**
ouvert du mardi
au samedi de 9h à 17h

ÉCOCENTRE

➢ Pour toute **demande de permis,** téléphonez l'inspecteur **Jocelyn Couturier** directement à la MRC de la Matapédia au 418-629-2053 poste 1135.

➢ **Le coordinateur en loisirs et culture**, Gino Bouchard au 418-330-3714.

➢ **La conseillère en développement,** Jessie Proulx, 418-629-2053 poste 1023.