Sainte-Irène

Journal municipal Février-Mars 2023 vol. 262





- Présentation du coordonnateur en loisirs et culture
- Offre d'emploi
 Mécanicien/opérateur de machinerie

Menu du Villageois à conserver



Suivez l'actualité en ligne!

https://www.sainteirene.com/

https://www.facebook.com/Municipalite-Sainte-Irene









Sujets

Calendrier et info

Menu du Villageois

Sommaire
Présentation coordonnateur en loisirs
Offre d'emploi
Journée gratuite à Val d'Irène
Permis de construction
recette
La Fabrique
Comité de Liturgie
Cosmoss Matapédia
Pelleter sans ce blesser
Radon
Coloriage
Mot vert du mois



Le 17 février à Gaétane Lacombe Le 20 février à Xavier Delisle Le 21 février à Jean-Yves Lacombe Le 21 février à Diane Voyer Le 22 février à Nathalie Desrosiers Le 8 mars à Béatrice Ouellet Le 11 mars à Mégane Roy



registre et médaille

Rappel aux propriétaires de chiens vous devez enregistrer votre animal de compagnie auprès de la municipalité.



Note de rédaction

Le journal sortira à tous les 15 de chaque mois.

Le prochain journal sortira le **mercredi 15 mars.** À noter que vous êtes invités à soumettre vos annonces ou articles gratuitement <u>avant le vendredi 10 mars.</u>

Pour *nous* joindre :

Par téléphone : Nicole Parent ou Nancy Lizotte au 418-629-3746 Cell. : 418-330-0377 Par courriel : journal.steirene@hotmail.com



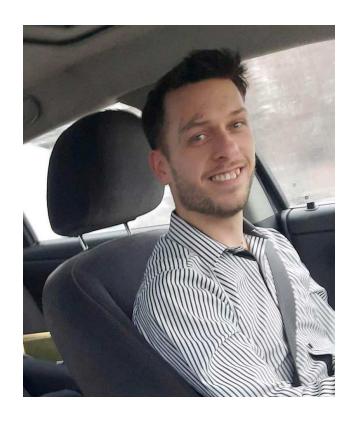
Bonjour à tous,

Je me présente, Gino Bouchard, coordonnateur en loisirs et culture à la municipalité de Sainte-Irène depuis le 16 janvier 2023.

Il me fera plaisir de travailler avec vous sur vos divers projets en loisirs et culture.

Vous pouvez me joindre par courriel au loisirsvbsi@mrcmatapedia.quebec ou par téléphone au (418) 629-5705 poste 1735.
Suivez moi sur Face-Book Gino Bouchard Pro-Loisirs et sur instagram loisirsdesainteirene





Je vous souhaite une très belle année 2023!

Comme vous le savez déjà nous célébrerons le 90^e de la municipalité cette été (date à venir).

Le comité du 90ieme de Sainte-Irène organise une fin de semaine de festivité pour toute la famille. Groupe de musique, brunch, jeux gonflables, expositions, vente de garage, et plus encore.

J'encourage les bénévoles, les artisans et les volontaires à nous contacter pour contribuer au succès de la fête!

OFFRE D'EMPLOI

Mécanicien/opérateur de machinerie

Temps-plein saisonnier



Description de l'offre

En collaboration avec le responsable de l'entretien des routes, la personne recherchée devra effectuer diverse tâche reliée à l'entretien des routes. Elle devra entre autres :

- ✓ Opérer de machinerie lourde tel que ; chasse-neige, souffleur à neige, camions, sableur, niveleuse, chargeur et tout autre machinerie;
- ✓ Entretenir et réparer des véhicules énumérés ci-haut;
- ✓ Garder les lieux de travail bien entretenus;
- Toutes autres tâches connexes reliées à l'emploi du service municipal.

Nous recherchons une personne possédant les aptitudes et compétences suivants :

- ✓ Autonomie et sens de l'organisation;
- ✓ Débrouillardise;
- ✓ Bonne condition physique;
- ✓ Esprit d'équipe;
- ✓ Aptitude au travail sous pression;

Exigences:

- ✓ Permis de conduire valide, classe 1 ou 3;
- ✓ Expérience pertinente pour opérer, réparer et entretenir de la machinerie lourde servant à l'entretien des chemins (hiver);
- ✓ Expérience en milieu municipal constitue un atout;
- ✓ Disponible à travailler le soir ou les fins de semaine selon le travail à effectuer;

Conditions:

- ✓ 40 heures/semaine
- ✓ Salaire et avantages sociaux selon la convention collective.

Faire parvenir votre candidature au plus tard le 21 octobre 2022 à l'adresse suivante :

Municipalité de Sainte-Irène 362, de la Fabrique Sainte-Irène (Québec) GOJ 2PO

steirenedirection@mrcmatapedia.quebec Téléphone: 418-629-5705 poste3



Journée municipale Parc Régional de Val-D'irène



Les journées municipales auront lieux les samedis 11 et 18 mars 2023 Lors de cette journée, les résidents de Ste-Irène pourront profiter d'un accès gratuit aux sports de glisse et à la glissade.

- Une preuve de résidence sera exigée
- Pour louer votre équipement, vous devez remplir le formulaire à l'adresse suivante: https://valdi.ski/services/location-equipement.html et l'envoyer par courriel. À boutique@valdi.ski ou appeler au 418-629-3450 poste 1065.
- Pour les enfants de moins de 13 ans, une preuve d'adresse est requise ou la carte d'hôpital où figure le nom des parents pour effectuer la corrélation.
- ❖ La billetterie de la station est ouverte à partir de 8h00.

Amuser vous bien!

Disponible à Val-Brillant



En collaboration avec la municipalité de Val Brillant, une journée gratuite est offerte pour les résidents de Ste-Irène. Le formulaire d'inscription sera disponible prochainement sur le site de municipalité de Ste-Irène.

PERMIS DE CONSTRUCTION OU DE TRANSFORMATION

Vous prévoyez construire une nouvelle résidence, un chalet? Vous prévoyez remplacer votre balcon, ajouter une galerie à votre résidence vous faire une terrasse, installer une thermopompe? Le permis de construction ou de transformation est pour vous.

Faire une demande de permis de construction ou de transformation représente une démarche dont le temps de traitement peut varier de quelques minutes à quelques semaines, tout dépendant de la nature des travaux et de leur complexité.

Des formulaires de demande de permis sont disponibles au bureau municipal.

Ceux-ci indiquent tous les documents nécessaires à la présentation de votre projet et peuvent accélérer, dans certain cas, le traitement de votre demande. Renseignez-vous.

L'octroi d'un permis de construction correspond à des objectifs précis, dont celui de pouvoir contrôler la nature des travaux sur le territoire, afin qu'on ne construise pas n'importe quoi, n'importe où.

De cette façon, les résidents sont assurés de bénéficier d'un milieu bâti plus uniforme et plus sécuritaire. Par exemple, en sachant qu'il doit obtenir un permis, votre voisin y pensera peutêtre à deux fois avant d'agrandir sa résidence jusqu'à votre ligne de terrain en utilisant des matériaux non conformes.



Effectuer des travaux de construction ou de transformation sans permis de la municipalité occasionne des problèmes aux contrevenants et l'inspecteur responsable de la municipalité peut faire cesser les travaux.

Biscuits au sucre à l'ancienne

Ingrédients

- 1 tasse (250 ml)de sucre blanc
- 1 tasse (250 ml)de beurre
- 1 c. à thé (5 ml)d'extrait de vanille
- 2œufs bien battus
- 2 1/2 tasses (625 ml) de farine tout usage
- 2 c. à thé (10 ml) de poudre à lever
- ½ c. à thé (2 ,5 ml)de sel

Glaçage

- 1 1/2 tasse (375 ml)de sucre à glacer
- 3 c. à table (45 ml) de lait
- 1/8 c. à thé (0,5 ml) d'extrait d'amande
- 3gouttes de colorant alimentaire (facultatif)



Préparation

- 1. À l'aide d'un mélangeur, battre le sucre, le beurre et la vanille environ 2 minutes jusqu'à l'obtention d'un mélange crémeux. Gratter les côtés et le fond du bol. Ajouter les œufs un à la fois en battant bien après chaque œuf.
- 2. Dans un autre bol, mélanger la farine, la poudre à lever et le sel. Incorporer les ingrédients secs au mélange crémeux en battant.
- 3. Abaisser la pâte à biscuit jusqu'à une épaisseur de ¼ pouce (0,6 cm) sur une surface de travail légèrement enfarinée. Pour de meilleurs résultats, ne pas abaisser la pâte trop mince. Utiliser des emporte-pièces de votre choix pour découper différentes formes de biscuits. Mettre les biscuits sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier parchemin.
- 4. Cuire au four à 350 °F (180 °C) pendant 10 minutes ou jusqu'à ce que le dessous des biscuits soit bien doré.

Glaçage

Mélanger le sucre à glacer et le lait jusqu'à la consistance désirée. Ajouter du colorant alimentaire (facultatif) ou laisser le glaçage blanc. À l'aide d'un pinceau à pâtisserie, badigeonner le glaçage sur les biscuits refroidis et décorer ceux-ci de sucre coloré, de noix de coco grillé ou d'amandes tranchées, et de copeaux de chocolat ou encore de pépites de chocolat.



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE DE SAINTE-IRÈNE

INFORMATIONS

THÈME DU CARÊME : Vivre ensemble la marche vers Pâques

Le 22 février, Mercredi des Cendres, nous entrons dans un temps liturgique qui nous prépare à la fête centrale de notre foi : Pâques. Nous sommes appelés à entreprendre une longue route avec Jésus. Nous avons quarante jours pour nous préparer à inscrire plus profondément dans notre existence ce passage de la mort à la vie. La Parole de Dieu nous est offerte pour nous aider. Écoutons-la et mettons-la en pratique, dans le service de nos frères et sœurs. Ensemble, marchons vers Pâques!

CARÊME DE PARTAGE

Sous le grand thème *Nourrir l'espoir*, l'organisme Développement et Paix nous invite cette année à être *Solidaires pour la terre*, en étant aux côtés de nos frères et sœurs des pays du Sud qui défendent leur territoire en protégeant la terre, l'eau, l'environnement et la vie humaine. Comment nourrir l'espoir? En agissant! Car le meilleur antidote au désespoir, c'est l'action. Mobilisons-nous pour faire naître le changement et créer un monde meilleur et plus juste. Les dons reçus ont permis d'appuyer quatre-vingts projets en 2022 menés par des femmes, des Autochtones, des petits agriculteurs et autres groupes membres de communautés inspirées et engagées à combattre les injustices qui briment leurs droits fondamentaux. Merci de nourrir l'espoir de ces communautés en donnant généreusement au Carême de

partage! devp.org - 1 888 234-8533 - quête à l'église

HORAIRE

22 FÉVRIER: MERCREDI DES CENDRES

Célébration eucharistique Secteur La Croisée église d'Amqui 19 h

SAMEDI 25 FÉVRIER: 1er DIMANCHE DU CARÊME

Célébration eucharistique

Seigneur Jésus, apprends-nous, pendant cette longue marche, à devenir plus solidaires les uns des autres. Aide-nous à former tous ensemble une Église qui s'ouvre véritablement sur le monde et qui partage la lumière de ta résurrection.

Bon Carême!

Renée Madore, responsable du volet Liturgie et Vie communautaire

Paroisse Sainte-Irène

Mercredi le 22 février : Mercredi des Cendres :

Messe de Secteur à Amqui à 19h00.

Samedi le 25 février : Messe à 19 heures :

Parents défunts : Gilberte Deschênes et Benoît Thériault.

Parents défunts : Laurence St-Laurent. Yvan Desjardins : Huguette et les enfants.

Luminaires:

18 février : Roland Belisle.

25 février : Raynald St-Laurent.

04 mars: Anne-Marie Turbide et Jean-Marc Gagnon.

11 mars: Roland Belisle.

Capitations:

Pour l'année 2022, 8 familles et/ou particuliers se sont acquitté de leur dû envers leur fabrique.

Bravo! Les capitations commencent à rentrer.

Secrétariat :

Le poste de secrétaire est toujours à combler.

Bureau:

S. V. P. Appelez <u>au bureau : 418-629-2815</u> (mardi de 9h à 11h), avant de vous déplacer, pour vous assurer que la secrétaire soit présente. Merci !

Denise Dubé, secrétaire bénévole, pour le conseil de Fabrique.



Sommeil, comportement, discipline positive, routine, arrivée d'un 2e enfant, intégration à la garderie, etc.

Tous les sujets sont possibles à la Clinique AMIS des bébés et des tout-petits en février!

Venez en apprendre et jaser!

C'EST GRATUIT!

À la Maison des familles de la Matapédia au 67, Rue Lambert à Amqui

Cette Clinique est donnée par :

- Christine, éducatrice spécialisée du CISSS Inscrivez-vous ici :

https://forms.gle/qa5ZZa3AxFjJdk5K6

Vos bébés et enfants sont bienvenus! Collations et café gratuits sur place.



C'est le temps d'aller pelleter, comment s'y prendre sans se blesser ?

Par Naomi Lejeune, Agente de promotion et de prévention en saines habitudes de vie, CISSS du Bas-St-Laurent - Installations de La Matapédia

Qui dit bordée de neige, dit pelletage. Comme tout mouvement répétitif effectué sur une période prolongée, le pelletage peut occasionner des blessures. Il est donc important de s'y préparer.

Bien se préparer : L'échauffement

Avant de commencer à pelleter, il est conseillé de prendre quelques minutes pour se réchauffer en allant marcher et en faisant quelques



exercices de flexion et d'extension lombaire pour échauffer le dos. Des étirements peuvent aussi être pratiqués afin de préparer les muscles.

Commencez doucement et lentement afin de laisser le temps à votre corps de se

réchauffer. Voici quelques exemples :

Utiliser une bonne technique

La technique adaptée pour pelleter la neige a aussi son importance. Une

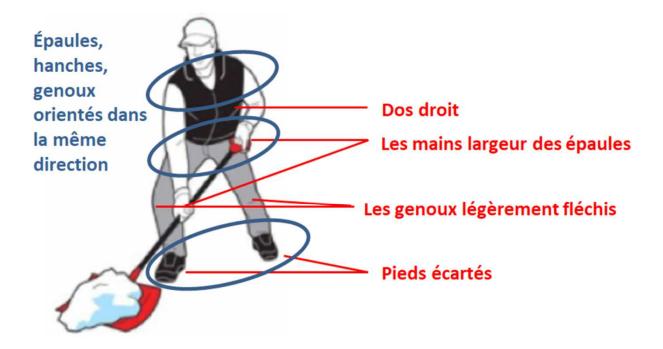
- Soulever des pelletées plus légères
- Soulevez la neige plus basse
- Poussez la neige plus lentement

mauvaise technique peut amener de lourdes conséquences pour le corps. Voici 5 conseils pour une technique sécuritaire.

- Forcez davantage en pliant les genoux et en utilisant les muscles de vos cuisses plutôt que de ceux de votre dos. Engager les abdominaux permet d'aider à garder le dos droit durant l'effort.
- 2. Évitez les mouvements de rotation et de torsion du tronc. Dirigez vos pieds et le reste du corps dans la direction dans laquelle vous désirez envoyer la neige.
- 3. Optez pour une cadence régulière même si vous êtes pressé d'en finir. Le rythme recommandé afin de ne pas trop se fatiguer est d'environ15 pelletées par minutes avec une charge variant entre 10 et 15 lb (5 kg).
- 4. N'oubliez pas de prendre des pauses de 1 à 2 minutes toutes les 15 minutes d'effort. À tout moment, vous devriez être capable de parler en pelletant.
- 5. **Hydratez-vous régulièrement**. La majorité des gens transpire beaucoup en pelletant, mais ne ressent pas la soif à cause du froid.

Positionnement optimal

Cette position est optimale pour **favoriser le bon travail musculaire** et offrir une **stabilité** qui permettra **d'utiliser le poids du corps** pour déplacer la neige.



Enfin, n'oubliez pas que si vous avez un doute sur votre condition physique, n'hésitez pas à consulter un professionnel de santé (médecin, physiothérapeute ou kinésiologue) avant la saison hivernale. Il pourra vous conseiller et vous donner de bons outils pour prévenir vos blessures.

Références

Bolduc, A. (2022, 18 janvier). Bordée de neige, ne craignez plus les douleurs reliées au pelletage. Kinfo. Repéré à https://www.kinfoalexanne.com/post/bordée-de-neige-sous-les-radars-ne-craignez-plus-les-douleurs-reliées-au-pelletage

Gouvernement du Canada, Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail. (2023, 24 janvier). Pelletage—Neige. Repéré à https://www.cchst.ca/oshanswers/ergonomics/snow_shovelling.html

PhysioExtra. (2020, 10 janvier). 6 conseils pour pelleter sans se blesser cet hiver. Repéré à https://blogue.physioextra.ca/fr/pelleter-se-blesser





Quelque information sur le Radon

Le radon est un gaz radioactif qui tue près de 1 000 Québécois chaque année, affectés par un cancer du poumon.

Depuis les quinze dernières années, l'Association pulmonaire du Québec cumule les résultats de mesure de radon effectuée par des dizaines de milliers de Québécois. La compilation récente de ces données permet d'affirmer que 17 % des demeures québécoises mesurées dépassent la directive nationale sur le radon soit 200 Bq/m³ d'air, exposant leurs habitants à des risques de développer un cancer du poumon. Ces données appuient également le fait que le radon n'échappe à aucun type de sol, mettant fin aux mythes antérieurs et tenaces.

Dans cette zone GOJ, 44% des demeures québécoises mesurées dépassent la directive nationale sur le radon (soit 200 Bq/m3).

La présence de radon élevée dans votre secteur ou votre région ne signifie pas automatiquement qu'il en est de même pour votre habitation. Toutefois, cela renforce l'importance de mesurer le radon si cela n'est pas déjà fait.

En raison de la vaste étendue géographique du Québec, il est possible qu'aucune mesure n'ait été effectuée dans votre secteur. Néanmoins, les résultats pour votre région administrative sont disponibles.

La seule solution pour savoir si votre domicile est concerné par le radon est d'en mesurer sa concentration dans l'air avec un dosimètre.

Mesurez

La seule façon de savoir si vous avez un problème de radon dans votre maison est d'en mesurer la concentration dans l'air. On retrouve sur le marché des appareils de mesure appelés « dosimètre ». Ce test est simple à faire, sans danger et relativement peu coûteux. Les concentrations de radon peuvent fluctuer considérablement au cours d'une même journée et, encore plus, d'une saison à l'autre. Elles sont généralement plus élevées en hiver. Par conséquent, Santé Canada recommande une période de test d'au moins trois mois pour les habitations, idéalement entre octobre et avril, afin d'avoir une mesure représentative des fluctuations du radon. Le détecteur de radon doit rester en place pour un minimum de 3 mois et peut être laissé jusqu'à 12 mois.

Le radon a tendance à s'accumuler dans les pièces et sur les étages inférieurs de la maison. L'appareil mesurant le radon devrait être placé dans un espace occupé par une personne plus de quatre heures par jour, au plus bas niveau de la maison. Par exemple : un salon au rez-de-chaussée ou une chambre au sous-sol.

Attention, vous ne pouvez pas vous fier au résultat de la maison voisine ni à la moyenne du quartier, car chaque maison est unique dans sa construction.

Radon et risque de cancer

Sous forme de gaz, le radon peut être inhalé et présenter un risque pour la santé. À l'extérieur, il ne présente aucun danger, car il se dilue rapidement dans l'air ambiant. Par contre, lorsqu'il pénètre dans les habitations, il peut s'accumuler et atteindre des concentrations élevées.

À long terme, le seul risque connu lors d'une exposition à des concentrations élevées est de développer un <u>cancer du poumon</u>. Ce risque dépend de 3 facteurs :

La concentration de radon

La durée d'exposition

Les habitudes liées au tabac

Le gaz radon et ses descendants solides présents dans l'air peuvent être emprisonnés dans les poumons où ils se désintègrent et émettent des « particules alpha ». Les particules alpha libèrent une énergie qui est absorbée par le tissu pulmonaire et endommage celui-ci. Lorsque les cellules pulmonaires sont endommagées, elles risquent de former un cancer au moment de leur reproduction.

On estime qu'au Québec 16 % des décès par cancer du poumon seraient associés à l'exposition au radon. Elle constitue la 2e cause de cancer du poumon après le tabagisme.

Le gaz radon et ses descendants solides présents dans l'air peuvent être emprisonnés dans les poumons où ils se désintègrent et émettent des « particules alpha ». Les particules alpha libèrent une énergie qui est absorbée par le tissu pulmonaire et endommage celui-ci. Lorsque les cellules pulmonaires sont endommagées, elles risquent de former un cancer au moment de leur reproduction.

Radon et tabagisme

Le gaz radon et ses descendants solides présents dans l'air peuvent être emprisonnés dans les poumons où ils se désintègrent et émettent des « particules alpha ». Les particules alpha libèrent une énergie qui est absorbée par le tissu pulmonaire et endommage celui-ci. Lorsque les cellules pulmonaires sont endommagées, elles risquent de former un cancer au moment de leur reproduction.

Corrigez

La directive canadienne sur le radon dans l'air intérieur est de 200 becquerels par mètre cube d'air (Bq/m³). Au-dessus de ce résultat, il est recommandé d'intervenir pour réduire son exposition au radon au plus bas niveau qu'on puisse raisonnablement atteindre. Le radon présentant un risque à long terme, le délai d'action recommandé dépendra de la concentration mesurée :

Concentration de radon en Bq/m³ et quand réparer ?

Plus de 600Corrigez en moins d'un an

Entre 200 et 600Corrigez en moins de 2 ans

Moins de 200 : Même si le risque pour la santé est faible, il n'y a pas de niveau considéré sans risque. C'est à chaque propriétaire de décider du niveau d'exposition qu'il est prêt à accepter.

Pour plus d'information consulter la plateforme en ligne sur le site web de l'association Pulmonaire du Québec.

https://poumonquebec.ca/sante-pulmonaire/environnement/radon/



Le Mot vert du mois - « À venir en 2023!» - Février 2023

Bonjour à toutes et tous,

L'année 2023 sera une année de changement dans le monde des matières résiduelles!

Modernisation de la consigne

Au 1^{er} novembre 2023, la nouvelle consigne de 10 à 25 cents visera tous les contenants de boisson (jus, lait, alcool, etc.) en verre, plastique ou métal de 100 ml à 2 litres. C'est encore inconnu où seront les points de dépôt, mais des projets pilotes ont eu lieu à l'été 2021 chez plusieurs épiceries et SAQ de la province.

Modernisation de la collecte sélective (bac bleu)

Dans le système actuel, les municipalités ont des ententes pour la collecte et le traitement des matières recyclages. Les municipalités reçoivent ensuite une compensation de Recyc-Québec pour ces efforts. Dans le nouveau système qui débutera en 2023, les entreprises reprendront à 100% le traitement des matières avec des objectifs de récupération à atteindre sous peine de pénalités. La collecte sera toujours municipale, donc pour vous, ça l'implique principalement de continuer de bien participer au bac bleu comme vous le faites déjà!

De nouvelles RÉP arrivent

Il existe depuis longtemps des produits soumis à une Responsabilité Élargie des Producteurs (RÉP), par exemple les appareils électroniques (Serpuariens), les batteries, fluorescents, huiles et peintures. À l'achat de ces produits, vous payez un écofrais qui sert à financer un système de récupération par point de dépôt et la valorisation. En 2023, de nouvelles RÉP débuteront, notamment pour les plastiques agricoles et les contenants pressurisés de combustibles (propane, etc.). Nous vous tiendrons informé!

Multiplateforme de gestion des matières résiduelles de St-Moïse

L'Étude d'impact sur l'environnement de ce projet de plateforme de compostage, LET et écocentre pour La Matapédia et La Mitis a été déposée au printemps 2022. La première vague de question du ministère de l'Environnement s'est terminée en novembre. La Régie s'affaire maintenant à répondre à ces questions. Si le ministère est satisfait, une audience du Bureau des audiences publiques sur l'environnement (BAPE) aura lieu avec pour mandat de s'assurer que le projet répond aux normes environnementales et d'acceptabilité sociale avant de donner son avis au ministre de l'Environnement si le projet doit avoir lieu et si oui, sous quelles conditions.

Pour plus d'informations, visitez le <u>www.ecoregie.ca</u>. À la prochaine!

Vincent Dufour, coordonnateur en gestion des matières résiduelles



Site web :www.ecoregie.ca

Courriel: matresi@mrcmatapedia.qc.ca

Tél: 418 629-2053, poste 1138

Facebook: @RITMRMatapediaMitis

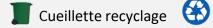
Courriel: matresi@mitis.qc.ca Tél.: 418 775-8445, poste 1138

CALENDRIER D'ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES 12 FÉVRIER AU 18 MARS



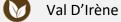
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12 février	13	14	15	16	17	18
19	20 🏂 🚯	21	22 Messe 19h à Amqui	23	24	25 See Messe 19h
26	27	28	1 mars	2	3	4
5	6 Séance du conseil municipal	⁷ 🏂 emaii	s ne de 1	° 🏂 🍝 relâch	10	Journée de glisse gratuite à Val d'Irène
12 Début de l'heure avancée	13	14	15	16	17	Journée de glisse gratuite à Val d'Irène

Cueillette ordures





Cueillette bac brun





Souper spaghetti à 6\$ au Villageois

Souper pizza à 6,50\$ au Villageois 🔊



Horaire du bureau municipal Lundi au jeudi de 9h à 12h et 13h à 16h Vendredi fermé En tout temps par téléphone et courriel.

> Bureau de la fabrique ouvert tous les mardis de 9h00 à 11h00. Téléphonez au bureau, avant de vous déplacer 418-629-2815.

Horaire du bureau de poste

Lundi et mercredi : 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h30

Mardi, jeudi et vendredi : 9h00 à 12h00 Pour nous rejoindre: 418-629-2421

Écosite d'Amqui

ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h



- Pour toute demande de permis, téléphonez l'inspecteur Jocelyn Couturier directement à la MRC de la Matapédia au 418-629-2053 poste 1135.
- ➤ La conseillère en développement, Jessie Proulx, 418-629-2053 poste 1023.

Poutine Meli-Melo Poutine & Poulet P-corn Bol de poulet pop-corn Poutine familiale Poutine M-Melo familiale Frite familiale sac de frites à \$4.00-\$6.00-\$8.00 Extra fromage:	Frites Frites sauce Frites sauce Poutine régulière Poutine BBQ Poutine Italienne Poutine Steak haché Poutine Galvaude (poulet, pois)	Salade du Chef Salade de jambon Salade de poulet Trites	Soupe du jour Rondelles d'oignons Bâtonnets de fromage (4) Ailes de poulet (8) Ailes de poulet (12) Menu pour enfants: Croquettes, jus ou lait Croquettes, frites, jus ou lait Pogo (2), frites, jus ou lait Mini-spaghetti enfant Mini bol poulet pop corn + frites	
7,95	Moyen 5,25 6,25 7,75 7,75 8,95 8,95 8,95	Entrée 6,25 7,95 7,95	4 mcx 5,25 5,95	
11,95 9,95 9,75 19,95 24,95 15,00	5,25 7,25 8,76 8,76 10,95 10,95	Repas 9,95 12,25 12,25	3,95 6,00 7,50 5,50 9,95 13,95 6 mcx 5,95 6,95 6,95 6,50	
LeVillageois 418-629-1344 s22 Prix sujet à changement sans préavis	Sous-Marin villageois (smoked meat, laitue fromage, champignon) Sous-Marin villageois (smoked meat, laitue fromage, champignon)	otre frite en poutine: us-Marin	Solo Spoulet BBQ res (3), salade ,ketchup let,garni 6,50 t cois 7,95 gratiné Solo Solo Solo Solo Solo Solo Solo Sol	
	12,95	7,50 8,95 5,50 6,75 13,95 3,00	+ Frites 12,25 13,95 13,95 12,95 7,95 8,95 8,95 8,95 9,95 12,95 13,95 13,95	
Dessert du jour Coupe de vin	Pépéroni / fromage Garni La Villageoise Dizza Baluchon 9" 15,3 16,3 18,9	Pépéroni / fromage 15,25 18,95 Garni 18,95 22,95 La Villageoise 14,25	Tomate, salade Fromage Œufs Œufs Œufs, fromage Jambon, fromage Grill cheese Poulet Western(œuf-jambon fromage,oignon) Villageois (jambon,bacon,fromage 8,9	
4.50	9" 15,25 16,95 18,95	16" 23,95 27,95 29,95	4,75 4,75 4,75 6,75 6,25 6,25 7,25	

Menu



Casse-croûte Dépanneur

Essence

Bienvenu

Tranche de fromage Pain de ménage

> 2,00 3,00

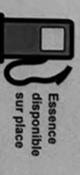
Bacon Extra: Crêpes, sirop d'érable, café

8,95

3,00

Rôties (2) extra

Sainte-Irène I - Breuvages -



Sur

Lait

Tisane

Café ou Thé

Chocolat chaud **Boisson Gazeuse**

Limonade



#3 - 1 œuf, rôties, 1 choix de viande #2 - 2 œufs, rôties, patates, café 1 1 œuf, rôties, patates, café #6 - Omelette nature, rôties, café Servis avec patates rissolées : Assiette brunch: 2 œufs, rôties, 2 œufs, rôties, 1 choix de viande fèves au lard. bacon, jambon 1 saucisse, patates, café patates, café

#8 - Omelette Western (jambon, #7 - Omelette jambon, rôties,café avec rôties, patates, care oignon,piment,champignon) 13,95 9,95 7,50

> 418-629-1344 ageo

Casse-croûte/ Dépanneur/ Bar/ Essence 2, rue de l'Église (418) 629-1344 Sainte-Irène

Ouvert de 9 am à 7pm Heures d'ouverture

Comptant, Paiement direct, Visa, Mastercard Paiements acceptés

Le samedi soir, Venez savourez nos pointes de spaghetti Italien avec petit pain à prix special Le jeudi soir, Venez déguster notre délicieux pizza à prix special

Une grande variété de bieres, boisson forte et vin Grande variété de mets cuisinés sur place s'offre à vous.

Directement sur place, vous trouverez un dépanneur contenant tout ce qu'il faut pour vous accommoder !!! Détaillant Loto-Québec

3,75 3,00 3,00 3,00

2,50