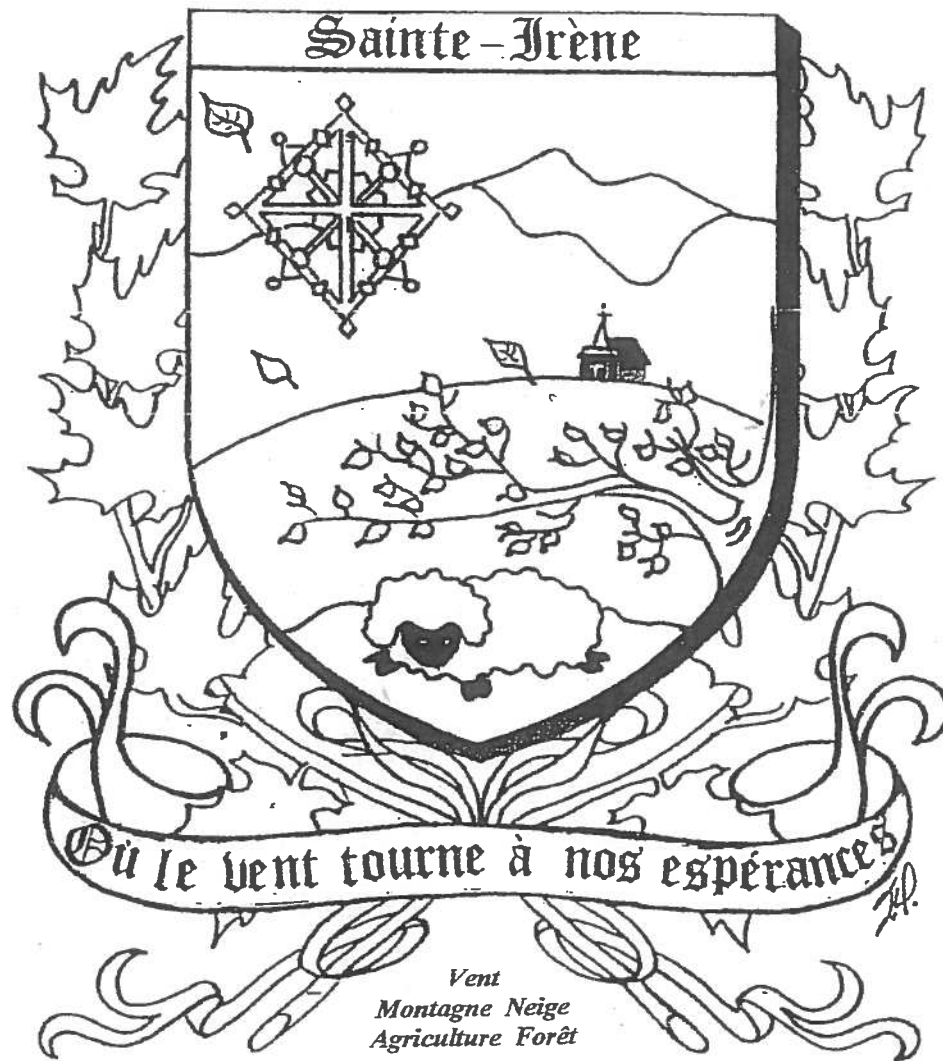


# *Ste-Irène*



## *vous informe*

Octobre - Novembre 2016

Vol.193

# Sommaire

Sommaire.....P.1  
Recette.....p.2  
Le comité liturgie.....p.3  
La Fabrique .....p.4 à 6  
Municipalité.....p.7-8  
Alliance Forestière.....p.9  
Val d'Irène.....p.10  
Offre de gardienne.....p.11  
Fête de Noël.....p.11  
Patinoire.....p.12  
Nouveaux arrivants Mat.p.13  
Écono-Logis.....p.14  
Réflexion du mois.....p.15  
Coin coloriage.....p.16  
Le mot vert du mois.....p.17  
Calendrier et info.....p.18

JOYEUSE



HALLOWEEN

# Bonne Fête

le 16 octobre à Laura Ayotte  
le 18 octobre à Maxim Perreault  
le 22 octobre à Jules Gendron

**Félicitation à Martine Lévesque**  
pour son implication, son travail au  
Villageois et pour son titre de  
bénévole de l'année dans notre  
municipalité !!!



...des gens  
de cœur!

## À noter à votre agenda

La de **Fête de Noël** Communautaire  
Aura lieu le dimanche  
**11 Décembre**  
À surveiller dans le prochain journal.

**Vous pouvez aller consulter la  
page Face Book et le site internet  
de la Municipalité.**

**[www.sainteirene.com](http://www.sainteirene.com)**

## Note de Rédaction

**Dorénavant le journal sortira à  
tous les 15 de chaque mois.**

Le prochain petit journal  
sortira le mardi 15 novembre.  
À noter que vous êtes invité à  
soumettre vos annonces  
ou articles gratuitement  
avant le 10 novembre.

## Pour nous joindre

Par téléphone :  
Nancy Lizotte au 418-629-3746  
ou Nicole Lizotte 418-629-5431  
Par courriel :  
**[Journal.steirene@hotmail.com](mailto:Journal.steirene@hotmail.com)**  
Par courrier : (bureau de poste)  
Ste-Irène vous informe  
346 Rue Principale  
Ste-Irène (Québec) G0J 2P0



## Informations

**J'offre mes services** de couturière  
Pour faire des réparations de  
vêtements de tous genres.  
Contacter Johanne Gallant par  
téléphone au 418-629-4168



**Abonnement gratuit à la  
bibliothèque d'Amqui**  
Après votre inscription présentez  
votre reçu à la municipalité  
de Ste-Irène pour remboursement.



## Réflexion

« Si tu critiques un bénévole, sois  
sûr d'être capable de le remplacer »

Si vous connaissez des personnes qui  
aimeraient recevoir le petit journal et qui  
demeurent à l'extérieur de Ste-Irène. S'il  
vous plaît bien vouloir leur  
communiquer qu'ils ont maintenant la  
possibilité de le recevoir tous les mois au  
montant de 25.00\$ pour une année.  
(Ce montant servira à payer les frais de poste.)



## Gâteau au fromage aux pommes et caramel

### Ingrédients :

#### *Croûte :*

- 1/4 de tasse (65 ml) de cassonade
- 1 tasse (250 ml) de biscuits Graham égrainés
- 3/4 de tasse (190 ml) de gruau
- 1/2 tasse (125 ml) de beurre fondu

#### *La couche de fromage :*

- 2 tasses (500 ml) de fromage à la crème (style Philadelphia)
- 2 cuillères à thé de fécule de maïs
- 1/4 de tasse (65 ml) de cassonade
- 1/4 de tasse (65 ml) de sucre
- 1/2 cuillère à thé de gingembre moulu
- 2 cuillères à thé d'extrait de vanille
- 1/2 cuillère à thé de cannelle

#### *Le dessus en croustade :*

- 1/4 de tasse (65 ml) de farine
- 1/4 de tasse (65 ml) de gruau
- 1/4 de tasse (765 ml) de cassonade
- 1/2 cuillère à thé de cannelle
- 2 cuillères à soupe d'huile de coconut (ou végétale)
- 2 pommes de taille moyenne, pelées et coupées finement
- Sauce au caramel

### Préparation :

1. Préchauffer le four à 350 °F (176 °C).
2. Préparer un plat pyrex de 9 x 13 en l'huilant comme il faut.
3. Dans un bol, combinez les biscuits Graham, le gruau, le beurre fondu et la cassonade.
4. Presser ce mélange au fond du plat pyrex.
5. Faites cuire pendant 5 minutes et retirer du four.
6. Pendant ce temps, dans le bol de votre mélangeur électrique mélanger le fromage à la crème, la cassonade, le sucre, la cannelle, le gingembre, la fécule de maïs ainsi que la vanille.
7. Une fois bien mélanger, verser par dessus votre croûte Graham.
8. Mettez les morceaux de pommes par dessus.
9. Dans un bol, bien mélanger la farine, le gruau, la cassonade, la cannelle et l'huile.
10. Mettre par dessus les pommes.
11. Faites cuire dans le four préchauffer pendant 40 à 50 minutes.
12. Coupez en carré et versez un filet de caramel par dessus.



## COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE DE SAINTE-IRÈNE

### **23 OCTOBRE: DIMANCHE MISSIONNAIRE MONDIAL**

Thème: "Église, Famille, soyons miséricordieux"

Cette journée de partage et de solidarité invite tous les baptisés à vivre le Jubilé de la Miséricorde en ouvrant leur coeur à la dimension du monde, dépassant les frontières de leurs paroisses pour soutenir la Mission Universelle de l'Église.

Que cette célébration soit un jour de fête et nous aide à nous découvrir comme missionnaires et nous aide à ouvrir les portes et « aller aux périphéries » du monde.

C'est précisément ce qui est proposé dans les nouvelles orientations pastorales présentées lors du Rendez-vous diocésain tenu à Rimouski le 24 septembre: être tous et toutes des disciples-missionnaires au service de nos frères et soeurs. Nous aurons à réaliser ensemble un projet pastoral qui tient compte de ce tournant missionnaire.

Laissons-nous toucher par la souffrance de l'autre et agissons. Construisons ensemble un monde meilleur!

### **LISTE DES MINISTRES**

#### **SAMEDI 22 OCTOBRE : 30<sup>e</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE**

Célébration de la Parole

Lectrice : Huguette Deschênes

#### **SAMEDI 29 OCTOBRE : 31<sup>e</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE**

Célébration de la Parole

Lecteur : Jules Gendron

#### **SAMEDI 05 NOVEMBRE : 32<sup>e</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE**

Célébration eucharistique

Servants: Josée Bergeron Gabriel Gendron

Lectrice: Johanne Lapierre

#### **SAMEDI 12 NOVEMBRE : 33<sup>e</sup> DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE**

Célébration de la Parole

Lecteur : Jules Gendron

Père miséricordieux, fais de nous des disciples-missionnaires. Rends-nous proches de toutes personnes, particulièrement des plus vulnérables. Apprends-nous à vivre en communion les uns avec les autres.

*Renée Madore*

Renée Madore, responsable du volet Liturgie et vie communautaire

# Paroisse Sainte-Irène

## Horaire des célébrations d'octobre et de novembre 2016

Samedi 15 octobre 19h00 :

Célébration de la parole.

Samedi 22 octobre 19h00 :

Célébration de la parole.

Samedi 29 octobre 19h00 :

Célébration de la parole.

Samedi 5 novembre messe à 19h00 : **Fête de la vie :**

Pour les défunts de l'année.

Samedi 12 novembre 19h00 :

Célébration de la parole.

### **Pommes de terre:**

Toutes les patates sont vendues. Bravo !

Mille mercis à tous les bénévoles qui se sont impliqués dans ce projet. Merci à tous ceux qui nous ont encouragé.

### **Cimetière :**

Avec l'arrivée de l'automne, nous vous demandons de récupérer vos bouquets sur vos épitaphes avant que les grands vents ne les emportent.

### **Vente de garage:**

Nous vous sollicitons pour notre **vente de garage**, au profit de la Fabrique, qui aura lieu **fin novembre ou début décembre**. Nous acceptons tout article en bon état (sauf les électroménagers, les télévisions, les micro-ondes, les ordinateurs et les imprimantes). Vous pouvez les apporter à l'église, lors du bureau, les mardis de 9h à 11h ou lors de la célébration du samedi soir. Nous vous remercions pour votre générosité.

### **Bureau :**

Nous vous demandons d'appeler au bureau avant de vous présenter, au 418-629-2815, pour vous assurer de la présence secrétaire. Merci !

Passez un bel automne !

N'oubliez pas de reculer vos montres et horloges le 6 novembre.

Denise Dubé, secrétaire pour le conseil de Fabrique.

**P. S. En annexe, la feuille pour vos capitations.**

**Paroisse Sainte-Irène**  
**366 de la Fabrique**  
**Sainte-Irène (Qué) G0J 2P0**  
**418-629-2815**

La santé financière de notre Fabrique dépend entièrement de nous tous, et chaque année, vient le temps pour les membres de la communauté chrétienne, d'y participer.

Vous savez sans doute que la collecte annuelle de la Capitation (dîme) est la principale source de revenus de notre paroisse.

Nous comptons donc sur votre générosité et votre attachement pour gérer au mieux notre bien collectif.

Nous vous remercions à l'avance de votre précieuse collaboration!

Votre conseil de Fabrique.

Nom : (À inscrire au reçu) \_\_\_\_\_

Adresse : No : \_\_\_\_\_ Rue : \_\_\_\_\_

Détail de votre participation	Couple	Personne seule (18 ans et +)	Montant payé
Capitations 2016	100,00\$	50,00\$	\$
Contribution au chauffage	40,00\$	40,00\$	\$
Entretien du cimetière (si vous avez un lot)	125,00\$ à vie		\$
Entretien du cimetière	10,00\$ par année		\$
Per capita	2,55\$ par personne		\$

**Contribution volontaire**

Voici le don supplémentaire que nous sommes en mesure de faire	\$
--	----

<b>Grand total de notre participation</b>	<b>\$</b>
---	-----------

Voir verso...

**Paroisse Sainte-Irène  
366 de la Fabrique,  
Sainte-Irène (Qué) G0J 2P0**

Nous vous offrons de payer des honoraires de messes 15,00\$ pour vos parents et/ou amis défunts. Vous indiquez ci-dessous les prénoms et noms en LETTRES MAJUSCULES, payée par qui et la quantité désirée. Nous ferons tout en notre pouvoir pour que celles-ci soient célébrées le plus tôt possible.

À l'intention de :	Par :	Quantité
Total :		\$

À chaque semaine, brûle devant le Saint Sacrement, une lampe qui indique que Notre Seigneur est là présent et veillant sur nous.

Vous pouvez être la personne qui défraie le coût de cette lampe. Votre nom pourra être ou non annoncé dans le feuillet paroissial. Vous nous indiquez votre choix en cochant l'une ou l'autre des cases ci-dessous.

(Si vous indiquez un don anonyme, nous indiquerons alors par un-e paroissien-ne).

Lampe du sanctuaire : 8,00\$	Don publié	Don anonyme	Quantité
		Total :	\$

Votre capitation est payable par tranches ou en totalité.

Vous pouvez expédier votre paiement par la poste (adresse ci-haut).

Ou l'apporter au bureau le mardi de 09h00 à 11h00.

Ou encore le déposer dans la quête dominicale.

Si vous désirez un reçu pour fin d'impôt, cochez ici

*Chers citoyens et citoyennes de Sainte-Irène,*

*Certains d'entre vous ont eu vent, dans l'actualité récente, des changements éminents à la direction de la Municipalité. En effet, j'ai choisi de quitter mon poste puisque des défis m'attirent ailleurs. Mon mandat prendra donc fin le 30 septembre prochain.*

*Je prends un moment pour vous dire, à tous, citoyens, bénévoles, élus, collègues...à quel point j'ai été heureuse de travailler à vos côtés! J'ai eu l'occasion, depuis mon entrée en poste en 2010, de travailler à des projets qui, je le sais, vous tiennent à cœur pour le développement de notre communauté. J'ai été témoin privilégiée de la qualité de votre engagement, de votre dynamisme et de votre désir de voir notre collectivité s'épanouir. Je tenais à vous remercier d'avoir rendu les années qui viennent de passer si enrichissantes, tant sur le plan humain que professionnel.*

*Vous êtes les acteurs principaux de notre développement et votre implication fait toute la différence. J'aurais sincèrement aimé poursuivre l'aventure à vos côtés.*

*C'est Mme Marjolaine Pronovost qui me remplacera à la tâche de directrice générale, toujours assistée efficacement de Mme Cécile Barrette, adjointe. Je tiens à vous signifier que la nouvelle direction a toute ma confiance; la personne retenue allie non seulement expérience et compétence, mais se démarque également pour la qualité de son implication auprès des communautés. Vous serez entre bonnes mains.*

*Ce fut un réel plaisir,*

*Caroline Lapointe*





Nous tenons à vous rappeler que la Municipalité de Sainte-Irène célèbre chaque nouvelle naissance dans la paroisse en offrant un certificat-cadeau aux heureux parents. Pour nous aider à ne pas oublier de nouveau-né, veuillez-nous aviser si vous ou un membre de votre entourage avez eu le bonheur de voir s'agrandir votre petite famille.

## 10<sup>e</sup> ÉDITION DE LA FÊTE DES MOISSONS LA MRC DE LA MATAPÉDIA SOULIGNE L'IMPLICATION BÉNÉVOLE

**Amqui, le 12 octobre 2016.** Le 6 octobre dernier se tenait à Causapscaal, la 10<sup>e</sup> édition de la Fête des moissons. C'est devant une assistance impressionnante de 175 personnes qu'ont entre autre été reconnu les bénévoles de l'année dans chacune des municipalités matapédiennes.

« La Fête des Moissons constitue un moment privilégié pour mettre à l'avant-scène des gens qui contribuent positivement à leur milieu. C'est une façon de reconnaître leur engagement à l'amélioration du cadre de vie de nos milieux. Notre équipe est fière d'organiser cette fête et souhaite qu'elle perdure encore longtemps », mentionne M. Stéphane Pineault, coordonnateur au développement local et territorial à la MRC de La Matapédia. Ces femmes et ces hommes qui se sont distingués, de façon ponctuelle ou personnalisée. Les bénévoles de l'année 2016 sont :

- Fernand Lévesque, Causapscaal
- Clément Pitre, Lac-au-Saumon
- Martine Lévesque, Sainte-Irène
- Marielle Guay, Saint-Léon-le-Grand
- Bernard Ruel, Albertville
- Micheline Michaud, Saint-Moïse
- André Blouin, Amqui
- Huguette Blanchette, Saint-Vianney
- Germaine Gagné, Saint-Tharcisius
- Clarence-Adolphe Turcotte, Saint-Zénon-du-Lac-Humqui
- Valérie Gagné, Saint-Alexandre-des-Lacs
- Nathalie Cloutier, Val-Brillant
- Hélène Plante, Sainte-Florence
- Dolorès Durette, Sainte-Marguerite-Marie
- Gilberte Bélanger, Saint-Damase
- Gabrielle Saint-Laurent, Saint-Noël
- Sylvie Gauvin, Saint-Cléophas
- Claudelle Turcotte, Sayabec

« Après 10 ans, il est toujours agréable de se réunir pour valoriser ces gens qui se cachent derrière le dynamisme de notre région. La fête des Moissons c'est la fête annuelle de l'implication et la reconnaissance de ces personnes qui s'accomplissent au mieux-être et au développement de nos milieux. C'est une tradition qui se veut un rendez-vous annuel gratifiant! », conclut Mme Chantale Lavoie, préfet de la MRC de La Matapédia.



**COMMUNIQUÉ**  
*Pour diffusion immédiate*

*Bureau de comté mobile du député :*

**Pascal Bérubé poursuit la tournée des municipalités  
de la Matapédia**

**Amqui, le 12 octobre 2016** – Le 11 octobre dernier, le député de Matane-Matapédia, Pascal Bérubé, a tenu son bureau de comté mobile dans la municipalité de Sainte-Érène afin d'y rencontrer les citoyens, les membres des organismes et les élus municipaux. Ces rencontres personnelles permettent de supporter des projets, de résoudre des problématiques ou encore de discuter des enjeux de la politique québécoise. C'est également l'occasion d'échanger avec les élus municipaux sur les dossiers prioritaires de leur communauté. Une invitation a été envoyée à tous les résidents de la municipalité.

Lors de sa rencontre avec le maire, M. Alain Gauthier, le député a été saisi des dossiers d'infrastructures routières et de réfection du réseau d'aqueduc. Il a également été question de la construction du nouveau Parc des Résidents près de Val-d'Érène dont le député est partenaire financier, ainsi que de l'avenir de l'ancienne école primaire. Enfin, M. Bérubé a profité de l'occasion pour aller visiter les installations du Vignoble Carpinteri qui cultivera des raisins dans des serres chauffées à la biomasse forestière. M. Renaud Savard, membre d'Alliance Forestière Nemtaye, partenaire de ce projet, a fait le point sur l'avancement des travaux. Les cinq serres de 142 pieds sont présentement en construction. À terme, ce projet novateur permettra la création d'une quinzaine de nouveaux emplois dans la municipalité de Sainte-Érène.

Enfin, le député tient à saluer le travail des membres de la coopérative Le Villageois qui offre un service de restauration, bar, dépanneur et station-service : « Ayant fait un arrêt pour dîner, j'ai pu apprécier la polyvalence et la qualité du service. Cette coopérative est un modèle inspirant pour les autres municipalités et je tiens à féliciter les employés et les membres pour leur travail » a souligné Pascal Bérubé.

- 30 -

Source : Guillaume Cantin  
Conseiller politique  
418 629-1977

## Info Bulles Nemtayé Automne 2016

**Projet de serres : 279 000\$  
d'investissement dont 204 000\$  
seront réalisés par des entreprises  
locales.**

**Opération forestières et vente de  
biomasse :**

**Chiffres d'affaires de 500 000\$  
pour l'année se terminant fin  
novembre 2016.**



**Les membres du comité  
Alliance Nemtayé félicite  
Madame Martine  
Lévesque pour son titre de  
bénévole de l'année pour  
la municipalité de Sainte-  
Irène**

### **Alliance Forestière Nemtayé vous informe :**

Les opérations forestières sont complétées, un volume de 6850 m<sup>3s</sup> un record pour nos opérations. La mise en copeaux de 250 tonnes de biomasse débutera jeudi le 13 octobre, nous travaillerons avec notre collaborateur la Coopérative forestière de la Matapédia qui a effectué les opérations forestières coupe, débardage et transport.

Le projet de serres va bon train un léger retard sur l'installation principalement affecté par des vents toujours présent. La chaufferie sera installée l'été prochain en raison principalement à une potentielle subvention de 70 000\$ du BEIÉ ministère des ressources naturel que nous déposerons au printemps 2017. Les plans des vignes seront plantés au printemps. Nous débuterons, en collaboration avec le promoteur M. Carpinteri a la recherche de personnels pour les opérations.

Le bâtiment qui abritait la scierie de Ste-Irène sera démolie et sera remplacé par un méga dôme pour protéger les équipements de mise en copeaux qui seront conservés.

Nous travaillons présentement sur un projet de ferme communautaire, nous avons présenté le projet à des représentants de France et un projet de maillage France/Québec est en développement dossier à suivre.

### **Reconnaissance :**

**Politique :** Nous tenons à souligner et à remercier la municipalité de Sainte-Irène pour son appui autant financier, technique et humain (élus es, employés es) dans la préparation et la réalisation du projet de serres ainsi que nos opérations forestières. Sans leurs implications, il aurait été impossible de réaliser un tel projet.

**Social :** Merci de l'appui de tous les comités du territoire de Sainte-Irène dans le développement du projet de serres. Merci aux généreux commanditaires pour leurs implications financières dans le projet (**MRC de la Matapédia, Caisse Populaire, Vignoble Carpinteri, Municipalité de Ste-Irène, SADC de la Matapédia**).

**Organisation :** Merci aux entreprises qui ont prêté des outils, des équipements et de précieux conseils (Coopérative forestière de la Matapédia, M. Serge Malenfant de la MRC). Merci au promoteur Le Vignoble Carpinteri pour la confiance qu'il a eu en nous afin de développer un tel projet. Merci à nos clients pour l'achat de bois, notre territoire s'étend de Causapscal jusqu'à Esprit Saint.

**Humain :** Merci aux membres du comité d'Alliance Nemtayé pour leurs disponibilités et supports pour le développement de projet. Merci spécial à Mme Nicole Parent pour toutes les heures de **bénévolat** qu'elle a données pour la réalisation de ce projet, merci à nos employés pour le support dans la réalisation de nos divers activités.



# SKI BAZAR 13 NOVEMBRE



Remise de vos équipements pour la vente:  
Samedi 12 novembre  
Parc régional Val-d'Irène  
Entre 10h et 16h

## VENTE

Dimanche 13 novembre  
De 9h à 16h

\*\*Dernière journée de la prévente des cartes de saison\*\*

Au plaisir de vous y rencontrer!







Bonjour je me présente, Jade Savard j'aurais 12 ans en janvier et j'habite à Val-D'Irène. J'aimerais **vous offrir mes services de gardiennage**. Je suis une jeune fille gentille et débrouillarde. J'ai suivie avec succès mon cour de gardien avertie. Je suis disponible tout les soirs et fin de semaine. J'adore jouer dehors avec les enfants et je suis bien patiente.

Vous pouvez me contactez par texto au [jadesavard2005@icloud.com](mailto:jadesavard2005@icloud.com) ou sur le cellulaire de ma maman au 418-631-4660

Merci et au plaisir

*Jade*



**À noter à votre agenda**

**La Fête de Noël Communautaire**

**Aura lieu le dimanche**

**11 Décembre**

**À surveiller dans le prochain journal.**

## CONCESSION DE LA PATINOIRE

Nous avons entendu dire que des citoyens seraient intéressés par la concession de la patinoire pour la saison hivernale 2016-2017; si c'est le cas, nous vous demandons de faire parvenir votre demande par écrit le plus tôt possible.

Des vérifications doivent être faites afin de savoir si le branchement à l'aqueduc est accessible pour se rendre à la patinoire.

Madame Marjolaine Pronovost  
Directrice générale / secrétaire-trésorière  
Municipalité de Sainte-Ère  
362, rue de la Fabrique  
Sainte-Ère (Québec) G0J 2P0  
Tél. : 418-629-5705 Fax. : 418-629-3220  
[steirene@mrcmatapedia.qc.ca](mailto:steirene@mrcmatapedia.qc.ca)

---

### AVIS AUX INTERNAUTES

La municipalité travaille présentement pour remettre son site Internet à jour, il vous sera possible de le consulter pour les actualités concernant la municipalité (activités, organismes, procès-verbaux, photos etc.). Cependant, nous vous demandons un peu de patience puisque madame Marjolaine Pronovost, notre nouvelle directrice générale, est en période de formation pour répondre adéquatement à toutes les exigences ministérielles et autres exigées par son poste.

[www.sainteirene.com](http://www.sainteirene.com)



## Réseau des nouveaux arrivants de La Matapédia : 3 activités cet automne

Le Réseau des nouveaux arrivants de La Matapédia poursuit ses activités cet automne en offrant trois moments privilégiés pour découvrir notre région et ses gens.

L'activité du 1<sup>er</sup> octobre a déjà atteint son objectif d'offrir 20 billets à des nouveaux pour assister au **spectacle de Fabien Cloutier**, présenté par Diffusion Mordicus. Cette activité est notamment rendue possible grâce à l'Entente de développement culturel de la MRC.



Plus d'une trentaine de personnes ont participé à la soirée d'astronomie et de dégustation des produits de La Vallée de la Framboise, le 26 août dernier.

Le vendredi 14 octobre, les nouveaux ainsi que toute la population sont invités à une **soirée d'initiation au curling**, au centre récréatif d'Amqui. Le Club de curling de la Vallée, qui ouvre ses portes durant cette période, offre la possibilité de découvrir gracieusement ce sport en compagnie de formateurs. Le service de bar sera offert pour l'occasion. Les intéressés doivent prévoir des espadrilles propres et des vêtements chauds et amples.

Le mercredi 30 novembre dès 19 h, les nouveaux et toute la population peuvent se joindre à la **Soirée de jeux de société** organisée par la Microbrasserie La Captive en collaboration avec Tchèque ça! Bouquins et curiosités. Deux options s'offrent aux participants : vous amenez un ou plusieurs jeux que vous pouvez expliquer facilement (très important) et des joueurs se joindront à vous, ou vous n'apportez rien et vous vous joignez à quelqu'un qui a amené un jeu. Ceux qui choisissent la première option sont invités à indiquer sur la page Facebook de l'événement quel(s) jeu(x) ils amèneront. La soirée se déroulera au rez-de-chaussée de la Microbrasserie La Captive.

L'invitation est donc lancée aux nouveaux arrivants qui désireraient en savoir davantage sur les services offerts et sur les activités du réseau.

### Pour les 18 à 35 ans :

Myriam Chouinard  
Agente de migration, Place aux Jeunes  
418 629-2572  
[paj@tremlintravail.com](mailto:paj@tremlintravail.com)



### Pour les plus de 35 ans et les personnes immigrantes de tous âges :

Isabelle Pinard  
Conseillère en développement,  
promotion et attractivité, MRC de La Matapédia  
418 629-2053, poste 1024  
[i.pinard@mrcmatapedia.quebec](mailto:i.pinard@mrcmatapedia.quebec)



MRC de La Matapédia





**ÉCONOLOGIS**



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### **Le programme Éconologis vise un nombre record de 1500 foyers pour la saison 2016-2017**

**Québec, mardi le 27 septembre 2016** – Les objectifs du programme Éconologis ont été revus à la hausse pour les régions de la Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches, Centre-du-Québec et Bas-Saint-Laurent alors que ce ne sont pas moins de 1 500 foyers à faible revenu qui pourront bénéficier d'aide pour la prochaine saison froide. Mandaté par le Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, c'est l'organisme Vivre en Ville qui a encore une fois le mandat de mettre en œuvre dans ces régions ce programme disponible jusqu'au 31 mars 2017.

« Nous sentons vraiment que ce programme fait une grande différence chez les gens que nous aidons. C'est vraiment stimulant d'avoir la capacité d'aider encore plus de personnes cette année, car nos interventions ont un réel impact sur le confort et l'efficacité énergétique des foyers que nous visitons » souligne Sonia Garneau, coordonnatrice du programme pour Vivre en Ville depuis 2004.

Disponible partout en province, le programme Éconologis offre un coup de main gratuit aux gens à faible revenu qui sont admissibles pour effectuer des travaux mineurs dans leur maison ou leur logement afin d'en améliorer le confort pendant l'hiver. Variant d'un foyer à l'autre, ces nombreuses interventions personnalisées vont de la pose de plastique dans les fenêtres à l'installation de coupe-froids aux portes en passant par le remplacement de thermostats par de nouveaux modèles électroniques. En tout, plus d'une vingtaine d'interventions différentes sont possibles.

« Le programme Éconologis a vraiment simplifié ma préparation pour l'hiver. J'ai un jeune enfant et ça a été beaucoup plus simple de recevoir de l'aide pour couper les courants d'air froid plutôt que de tout faire moi-même. En plus, les conseillers fournissent gratuitement tous les produits qu'ils installent et offrent des trucs pratiques pour économiser de l'électricité », explique Léa Tousignant qui a bénéficié du programme l'année dernière.

Les personnes admissibles résidant les régions nommées précédemment peuvent s'inscrire au programme Éconologis via le site web de l'organisme Vivre en ville ([vivreenville.org](http://vivreenville.org)) ou par téléphone au 418-523-5595 (sans frais 1-888-622-0011). Tous les détails du programme sont disponibles en ligne sur [www.econologis.gouv.qc.ca](http://www.econologis.gouv.qc.ca).

Source : Vivre en Ville

Pour information et entrevues :

Caroline Savard, agente de communication

T : 418 522-0011 poste 3116

[econologis@vivreenville.org](mailto:econologis@vivreenville.org)

## *Une Paix Intérieure*

*Pour que nous progressions, nos pas ne doivent être ni trop pressés, ni trop lents.*

*Pour que nous apprenions, nos opinions ne doivent être ni trop rigides, ni trop souples.*

*Pour être entendus, nos mots ne doivent être ni trop précipités, ni trop parsemés.*

*Pour que nous réussissions, nos actes ne doivent être ni trop puissants, ni trop délicats.*

*Pour que nous puissions méditer, notre corps ne doit être ni trop tendu, ni trop relâché.*

*Pour évoluer, notre cœur ne doit être ni trop méfiant, ni trop naïf.*

*C'est dans le juste milieu que se trouve la paix de l'esprit.*

*Il suffit parfois d'une respiration profonde pour que tout s'apaise et rentre dans l'ordre.*

*Nicole Bordeleau*

*De Marcelle Lavoie*



## Le Mot vert du mois – « Moins c'est plus » - Octobre 2016

Bonjour à toutes et tous,

En entrée, voici un récapitulatif des trois meilleures façons de gérer vos feuilles mortes cet automne, tel que présenté dans notre Mot vert de septembre :

- 1 – Laissez les feuilles mortes sur votre terrain**, c'est la méthode écologique, économique et efficace de laisser la nature suivre son cours;
- 2 – Apportez-les à votre Écocentre ou via votre municipalité;**
- 3 – Entrez des matières brunes pour votre compostage domestique.**

Au menu principal, vous êtes invité à participer, du 15 au 23 octobre prochain, à la **Semaine Québécoise de Réduction des Déchets (SQRD)**, une initiative organisée par Zéro Déchet Québec.

Pour cette 16<sup>e</sup> édition, la lutte au gaspillage alimentaire est à l'honneur. Pourquoi ?

- 1/3 de la production alimentaire mondiale finit à la poubelle;
- 50 % de nos résidus sont des matières organiques;
- 47 % du gaspillage alimentaire a lieu à la maison;
- Ce gaspillage représente **3100.00 \$** par ménage annuellement !

Peu importe votre raison pour réduire votre gaspillage alimentaire, voici quelques astuces que je vous invite à essayer :

- Planifiez vos repas d'abord en fonction des aliments que vous avez à la maison;
- Faites-vous une liste d'épicerie et respectez-là ! Le gaspillage commence par l'achat inutile de nourriture;
- Surveillez les dates de péremptions et consommez les aliments moins frais en premier;
- Gardez vos surplus de repas pour le dîner du lendemain et/ou congelez-les pour plus tard (pour ceux qui n'aiment pas manger 2 fois le même repas d'affilée);
- Fruits et légumes trop mûrs ? Ils seront parfaits en smoothies, tartes, potages, muffins, etc.

Pour plus d'information ou pour relever un défi citoyen, scolaire, d'entreprise ou municipal, visitez le [www.sqrd.org](http://www.sqrd.org).

Pour dessert, le petit rappel : en cas de doute sur votre bac brun, visitez le [www.collectequicarbure.com](http://www.collectequicarbure.com) ou téléphonez au **1-888-856-5552**.

D'ici le prochain Mot vert, soyez heureux, consommez mieux et rappelez-vous que moins (de déchets générés), c'est plus (pour l'environnement) !

**Vincent Dufour**, coordonnateur

Régie intermunicipale de traitement des matières résiduelles  
des MRC de La Matapédia et de La Mitis

Tél. : 418-629-2053, poste 1138

Courriel: [matresi@mrmatapedia.qc.ca](mailto:matresi@mrmatapedia.qc.ca)



15 octobre au 15 novembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
16 octobre	17	18	19	20	21	22 Célébration 19h
23	24	25	26	27	28	29 Célébration 19h
30	31 <b>Halloween</b>	1 nov.	2	3	4	5 Messe 19h
6	7 Séance du conseil Municipal	8	9	10	11	12 Célébration 19h
13  <b>Ski Bazar</b>	14	15	16	17	18	19 Célébration 19h

4 au 6 novembre :  
17e Salon des artistes et des artisans



Cueillette ordures Cueillette bac brun cueillette recyclage   
 Souper spaghetti à 6\$ au Villageois   
 Souper pizza à 6.50\$ au villageois   
 N'oubliez pas de prendre vos billets de loterie au villageois

La cueillette des matières organiques se fera aux deux semaines à compter du 31 octobre

**Écosite d'Amqui** est ouvert du mardi au samedi de 9h à 16h

De plus amples informations concernant les activités inscrites dans ce calendrier sont disponible dans le présent journal! **Pour ceux et celles qui voudraient inscrire des réunions ou des activités dans les prochains calendriers contactez nous.**

**Horaire du bureau de poste :**

Lundi et mercredi : 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h30  
 Mardi et jeudi : 9h00 à 12h00  
 Vendredi : 9h00 à 12h00  
 Pour nous rejoindre 418-629-2421 demander Nicole.



Pour l'été, téléphonez au bureau, avant de vous présenter au 418-629-2815  
 Bureau de la fabrique ouvert tous les mardis de 9h00 à 11h00

Pour toute demande de permis, vous devez prendre rendez-vous avec Karine-Julie Guénard au 418-629-2053 poste 1129. L'agent de développement rural est Jessy Proulx pour la rejoindre (418)-629-4212 poste 1023